

Pestré zážitky

pro seniory, ale i vnoučata

Jeseník 
Glucholazy

Mapa 2

Úvod 3



Cukrárny 4



Sakrální památky 5



Když svítí sluníčko 9



Když zaprší 22



Víte, že... 31



Glucholazy

Jeseník

Jeseník

Vážení _____

Lázeňská města Jeseník a Glucholazy váže nejen dlouholeté partnerství, ale i bohatá historie. Obě města byla do roku 1742 součástí Niského knížectví a tuto dobu nám připomíná množství památek rozestých po celém Jesenícku i polském příhraničí.

Společná historie se setkává u nechvalně známých čarodějnických procesů, ale i u osoby Vincenze Priessnitze, nejznámějšího jeseníckého rodáka, žijícího v I. polovině 19. století. Tento první „vodní doktor“ na světě se stal i pro Glucholazy inspirací k založení místních lázní.

*starostka města Jeseník
Mgr. Marie Fomiczewová*

Vysvětlení piktogramů náročnosti



nenáročné



bezbariérový přístup



zhoršená pohyblivost (hole)



vzdálenost od Jeseníku
(vzdálenost je počítána od radnice na Masarykově náměstí)



náročnější



políčko pro zaškrtnutí míst, která jste navštívili

Audioprůvodce Jesenícké toulky je zdarma ke stažení na www.jesenik.org
Provede vás po nejzajímavějších místech Jeseníku.



cukrárny

Cukrárny

• Cukrárna V Podloubí Jeseník

Adresa: Masarykovo náměstí 57
- GPS: 50°13'47.555"N 17°12'14.789"E
- Tel.: +420 584 413 140



• Kavárnička na náměstí

Adresa: Masarykovo náměstí
- GPS: 50°13'47.677"N 17°12'13.520"E
- Tel.: +420 775 277 195



• Tonino Lamborghini

Adresa: Alkron - Masarykovo náměstí
- GPS: 50°13'49.024"N 17°12'18.049"E
- Tel.: +420 309 320



Jeseník

• Cukrárna Drugda

Adresa: V Oblouku 132, Jeseník
- GPS: 50°13'41.990"N 17°12'11.137"E
- Tel.: +420 584 413 641



• Ennea caffè

Adresa: nám. Svobody 832/25
- GPS: 50°13'36.657"N 17°12'17.477"E
- Tel.: +420 774 572 110
- www.enneacafe.blogspot.cz



Priessnitzovy léčebné lázně

• Videokavárna Sofie

Adresa: Priessnitzovy lázně
- GPS: 50°14'28.475"N 17°11'18.409"E
- Tel.: +420 584 491 344
- www.priessnitz.cz



• Priessnitzova kavárna v rodném domku

Adresa: Muzeum Vincenze Priessnitze
- GPS: 50°14'25.559"N 17°11'15.269"E
- Tel.: +420 584 411 633
- www.priessnitz.cz



Polsko

Glucholazy

• Cafe Rene

Adresa: Curie-Sklodowskiej 10
- GPS: 50°18'59.557"N 17°23'7.918"E
- Tel.: +48 774 394 588



Jarnoltówek

• Cafe-Video

Adresa: Jarnoltówek 229
- GPS: 50°17'18.030"N 17°26'17.127"E
- Tel.: +48 774 397 591



• Pod Lipami

Adresa: Jarnoltówek 14
- GPS: 50°17'9.958"N 17°25'45.076"E
- Tel.: +48 774 397 593



Sakrální památky Jeseník

• Farní kostel Nanebevzetí P. Marie

První zmínka o něm, či lépe o jeho oltáři Všech svatých, je z r. 1418. Roku 1638 lehl kostel popelem a r. 1651 byl zhruba opraven. Měl nádherný hlavní oltář s obrazem Nanebevzetí Panny Marie, již byl kostel zasvěcen, a dva boční oltáře sv. Hedviky a sv. Ondřeje. Vedle posledního oltáře byla v malé kapličce umístěna křtitelnice. Kolem vnitřních zdí kostela byly ochozy, na kůru varhany v ceně 105 tolarů. Poslední velká přestavba proběhla v 80. letech 19. století. Tuto podobu nese kostel dodnes.
- GPS: 50°13'47.615"N 17°12'21.026"E
- Tel.: +420 584 413 606



• Bývalý klášter Voršilek

V centru města Jeseník stojí mohutný komplex budov s kaplí, jemuž se i dnes říká "Klášter" a který dodnes plní své původní poslání - slouží jako škola. Klášterní kaple je pak dnes důstojným stánkem kulturního, především hudebního života města. Podíváme-li se na vznik tohoto kláštera v širších souvislostech, zjistíme, že byl založen jako jistá kompenzace v roce 1878 zrušeného Vratislavského konventu Řádu sv. Voršily, který téměř 200 let plnil důležitou úlohu ve vzdělanosti tohoto regionu.
- GPS: 50°13'47.866"N 17°12'21.441"E



• Klášterní kaple Panny Marie

Kaple je vystavena jako starokřesťanská bazilika v pseudorománském slohu. Má obdélníkový půdorys s apsidou na severovýchodní straně. Nejde o trojlodní prostor, i když vnitřek kaple je sloupovým členěn do tří částí. Dvě nadzemní

chodby propojují kapli se sousedními budovami kláštera.

- GPS: 50°13'42.718"N 17°12'19.689"E

- www.jesenik.org



• Kaple sv. Anny na Křížovém vrchu u Jeseníku

Dřevěná kaple zde stála od 17. století, kdy zde probíhala intenzivní hornická činnost. Poté byla vybudována zděná kaple a vedle výletní restaurace. Křížová cesta se nedochovala.

- GPS: 50°13'33.47"N 17°13'29.42"E

- Tel.: +420 584 402 063

- www.krizovyvrch.cz



Česká Ves

• Kostel sv. Josefa

Byl postaven se sbírek darů katolíků, vysvěcen v roce 1928. Byl nazýván skvostem v údolí Bělé. Architektem kostela byl Anton Schneider. ze severních Čech. Obyvatelé České Vsi byli převážně katolického vyznání. K církevním obřadům sloužil už od 17. století malý kostelík, spíše kaple, který ještě donedávna stával vedle dnešní prodejny Jednota (byl zbourán v 70. letech). Protože tento nestačil a fara zde nebyla vůbec, navštěvovali věřící, tehdy tedy všichni obyvatelé, bohoslužby ve farním kostele v Jeseníku, který se nachází ve středu města.

- GPS: 50°15'7.218"N 17°13'25.104"E



Písečná

• Kostel Stětí sv. Jana Křtitele

Byl postaven v letech 1751-1752 jeseníckým stavitelem Johanem Georgem v pozdně

barokním slohu (původně stál na tomto místě kostel podstatně starší, datovaný do roku kolem 1290, ze kterého zbyla pouze dvě malá pozdně románská okénka ve východní sakristii).

- GPS: 50°16'22.543"N 17°15'14.061"E



Lipová-lázně

• Farní kostel sv. Václava

V obci Lipová se nachází jednodílný kostel sv. Václava, který je typickou ukázkou stavebního slohu josefínské doby. Dnešnímu kostelu předcházela malá kaple, která je v pramenech uváděna již roku 1625. Úkolem postavil nový kostel byl pověřen farář Jan Rother, který sem byl poslán roku 1785. Finanční požadavky spojené se stavbou byly kryty částkou 6988 zlatých, které poukázal císař Josef II. z náboženského fondu.

- GPS: 50°13'31.052"N 17°7'49.513"E



Ostružná

• Kaple sv. Trojice

Tato kaple se nachází na jižní straně města Rosice v místní části zvané Podlesí. Jedná se o drobnou sakrální stavbu stojící na obdélníkovém půdorysu s půlkruhovým závěrem. Hřeben sedlové střechy je prolomen osmibokou věžičkou s makovicí. Průčelí kaple zdobí zaoblený štít s volutově ukončenými křídly. Vnitřní torzálně dochovaný mobiliář je z konce 19. století.

- GPS: 50°15'7.309"N 17°23'55.275"E



• Špitální kostel Povýšení sv. Kříže

Je vystavěn v barokním slohu s prvky tzv. selského baroka. Orientovaná jednodílná stavba obdélného půdorysu ukončena půloválným presbytářem, přiléhající jižní stranou lodi k budově bývalého špitálu. Hlavní vstup tvořen půlkruhovým záklenkem s nade dveřní římsou. Členitá fasáda s čtvrtkruhově vykrojenými poli a segmentově zaklenutými okny. Sedlová střecha nesoucí osmibokou věžičku s cibulí končící makovicí s patriaršním křížem. První písemná zmínka o tomto kostele pochází z roku 1687. V roce 1903 byla dokončena přestavba přiléhající nemocnice, ve které svou práci konaly až do roku 1945 sestry Kongregace sv. Karla Boromejského. V letech 1997 až 2002 proběhla generální rekonstrukce tohoto kostela.

- GPS: 50°16'1.199"N 17°23'45.580"E



Sakrální
památky

Rejvíz

• Kostel Jména Panny Marie

Volně stojící jednodlný neorientovaný kostel byl vysvěcen v roce 1809 se štítem obráceným ke komunikaci. Stavba na obdélníkovém půdorysu je zděna z lomového kamene, omítnutý. Loď má typické trojdělení, na jižní straně je uzavřena zúženým pravouhlým presbytářem se zaoblenými rohy. V ose presbytáře, na jižní straně později přistavěna hranolová věž. Společně s bočními křídly, do nichž jsou umístěna schodiště na kůr a do krovu, tvoří plastické průčelí. Hlavní vstup do kostela situován centrálně.

- GPS: 50°13'46.527"N 17°18'30.288"E



Horní Údolí

• Kostel sv. Jana Křtitele

Rozměrná orientovaná jednodlná stavba z roku 1888 je uzavřena na východní straně polygonálním (mnohoúhelníkovým) kněžištěm. Před lodí na západní straně je představena štíhlá hranolová věž, jejíž výška je umocněna úzkou jehlancovou střechou, zakončenou makovicí s korouhvičkou. Jedná se o kamennou architekturu s řádkovým zdívkem.

- GPS: 50°12'59.551"N 17°21'9.514"E



Javorná

• Kaple sv. Anny

Byla postavena v roce 1906 Karlem Rudzinským, který ji věnoval své manželce Anně při příležitosti jejich stříbrné svatby. Kaple sv. Anny je zastavením NS Údolím Javorné.

- GPS: 50°14'32.610"N 17°16'40.216"E



Zlaté Hory

• Farní kostel Nanebevzetí Panny Marie

První zmínka o jeho oltáři pochází z počátku 15. století. Kostel prošel několika přestavbami a dnes v něm najdete pozoruhodnou interiérovou výzdobu. Dějiny kostela sahají pravděpodobně do 60. let 13. století. První nepřímé zmínky o něm jsou z roku 1339 a opět z roku 1376 - 1377. Byl vybudován jako trojlodní stavba v raně gotickém slohu a postupně byly prováděny další přístavby. Po roce 1467 byl opevněn jako náhrada za zničení hradu Edelštejna. Z roku 1477 je zaznamenáno jméno prvního faráře Johanna Molitora (česky Mlynář). Nejstarší vizitační zprávy z konce 16. století píší, že kostel byl zasvěcen Panně Marii a sv. Valentínovi.

- GPS: 50°15'51.055"N 17°23'50.678"E



• Kaple sv. Rocha

Dějiny kaple sv. Rocha navazují na smutné doby třicetileté války a morové epidemie v letech 1632 a 1633. Občané města se obraceli na ochranu proti moru sv. Rocha s úmyslem postavit kostelík na kopci tehdy zvaném Kamenná hora. Veřejná sbírka na stavbu kaple, zasvěcené tomuto světcovi, byla započata roku 1634 usnesením magistrátu města. Doba sbírek byla ztížena vpádem Švédů do města roku 1642. Když po odchodu Švédů byla provedena revize pokladny, peníze ze sbírek (roku 1638 bylo na hotovosti 146 tolarů) se nenašly.

- GPS: 50°15'31.701"N 17°24'15.215"E



• Poutní místo Panny Marie Pomocné

Zde panuje pověst, že těhotná řezníková žena Anna Tanheiserová zde pod skalním převisem porodila syna Martina, který ve své závěti žádal svoji dceru, aby v místech jeho narození pověsila na starou jedlí obraz Bohorodičky. Lidé kteří tudy procházeli viděli k obrazu vyzářovat bílé světlo a místo se postupně stalo poutním místem na kterém byla z darů poutníků vybudována dřevěná kaplička a poutní kostel Panny Marie Pomocné, který byl v r.1841 vysvěcený.

- GPS: 50°13'48.000"N 17°24'1.656"E



Sakrální
památky

• Kostel Nejsvětější Trojice

Kostel sv. Kříže, je postaven v letech 1716 – 1718 v barokním slohu a patří k vynikajícím památkám středověkého stavitelství z poloviny 13. století.

- GPS: 50°23'26.066"N 17°0'11.537"E



Žulová

• Kostel sv. Josefa

Byl postaven na místě původního hradu Friedeberg, který byl z velké části zničen Švédy v první polovině 17. století. Jediné co z hradu zbylo je věž, v jejímž přízemí byl prolámán prostor pro předsíň kostela. Ve věži pod zvonící se nachází zajímavý hodinový stroj z roku 1920 vyrobený firmou R. Thöndela.

- GPS: 50°18'35.691"N 17°6'2.880"E



• Boží hora

Poutní místo nad městem Žulová s kostelem Panny Marie Bolestné. Z okolí kostela jsou nádherné výhledy na Rychlebské hory a Jeseníky.

- GPS: 50°18'35.550"N 17° 6'46.461"E



Kobylá nad Vidnavkou

• Kostel sv. Jáchyma

Neorientovaná, jednodolná podélná architektura s okosenými nárožními, odsazeným, pravouhle zakončeným presbytářem a valbovou střechou krytou eternitem. Kvadratická, představená čtyřpatrová věž s volutovými křídly v hlavním průčelí je zakončena sraženým jehlancem. K evangelijní straně presbytáře přiléhá sakristie s pultovou střechou.

- GPS: 50°20'20.252"N 17°7'12.356"E



Javorník

• Hřbitovní kostel sv. Kříže

Kostel sv. Kříže, patří k vynikajícím příkladům středověkého stavitelství z poloviny 13. Století. Stavba je jedinou ukázkou přechodného slohu románsko – gotického na Jesenicku, kaple je již bohužel zbourána.

- GPS: 50°23'41.776"N 17°0'31.853"E



Bernartice

• Kostel sv. Petra a Pavla

Samostatně, v areálu hřbitova, stojí jednodolní kostel z kamenného a cihelného zdiva. Na loď podélného půdorysu navazuje odsazený, výrazně nižší a užší presbytář s rovným závěrem, k jehož severní straně přiléhá čtyřboká sakristie obdélného půdorysu s oratoří v patře a na jižní straně předsíň čtvercového půdorysu.

- GPS: 50°23'15.504"N 17°4'26.756"E



• Kaple sv. Antonína Paduánského v Javorníku

K tomuto místu se váže pověst o záračném prameni, který byl objeven za zámek Jánský Vrch. Nad tímto pramenem pak byla postavena kaple.

- GPS: 50°23'18.049"N 17° 0'3.900"E



Travná

• Poutní místo

Kaple Panny Marie La-Salletské. Jedná se o poutní místo, na kterém byla postavená v roce 1851 kaple.

- GPS: 50°22'37.416"N 16°55'40.413"E



Bílá Voda

• Piaristické Gymnázium

Biskupa sekavského, olomouckého a arcibiskupa salcburského napadla myšlenka založit piaristickou kolej ve Slezsku, a to na panství Bílá Voda, protože toto městečko i s panstvím nedávno zdědil. Novou piaristickou fundaci se ovšem vzhledem k různým právním potížím podařilo prosadit a její založení



Sakrální
památky

definitivně dohodnout až 18. 2. 1724. Podle původní stavby kolejní budovy dokončené zhruba tři roky po založení (1727), také zde se, podobně jako před tím v Rychnově, počítalo s menším počtem řeholníků. Během doby však byla nová budova koleje doplňována o nové architektonické prvky (např. tehdy ojedinělý vodovod v r. 1755) se počet piaristů v této koleji ustálil, podobně jako ve většině lokalit na počtu kolem dvanácti. Po kulturněhistorické stránce byla tato kolej známa ve svém okruhu působnosti, který byl tehdy poměrně kvetoucím regionem, nejen pěveckým seminářem, ale i působením lékárny.

- GPS: 50°26'30.694"N 16°55'8.210"E



• Klášter

Celý objekt procházel zajímavým vývojem. Hranice mezi státy procházela zákřivostí kostela a mnozí tvrdili, že se jedná o největší kostel na světě, protože se nevejde do jednoho státu. Odlehlost Bílé Vody posloužila po roce 1950 jako místo k nucenému přestěhování řeholnic sester z českých zemí.

- GPS: 50°26'30.787"N 16°55'10.394"E



• Hřbitov řádových sester

V září roku 1950 byly komunisty v českých zemích zrušeny všechny ženské kláštery a řeholnice různých řádů a kongregací byly násilně svezeny do sběrných klášterů. V jeden z největších internačních táborů se proměnila Bílá Voda. Postupně se zde shromáždila snad největší církevní komunita v Evropě, čítající až 450 řeholnic najednou, vystřídal se zde asi 1000 sester, z nichž mnohé jsou pohřbeny na místním hřbitově, který Ministerstvo kultury ČR prohlásilo v roce 2000 za kulturní památku.

- GPS: 50°26'31.017"N 16°54'56.487"E



• Kostel Navštívení P. Marie s klášteřem v minulosti významné poutní místo

Barokní kostel byl postavený letech 1755 až 1765 s největší pravděpodobností podle upraveného návrhu Václava Schillera na místě někdejšího menšího kostela z roku 1604.

- GPS: 50°26'31.062"N 16°55'9.442"E



Sakrální
památky

Přírodní koupání a koupaliště, lom Jeseník

• Koupaliště

Bazény pro plavce i neplavce, skokanský můstek, skluzavka a pro nejmenší brouzdaliště, nafukovací atrakce, občerstvení, hřiště na nohejbal i volejbal, s restaurací, bufetem, fitcentrem, saunou a dalším nepostradatelným vybavením, které vám zpříjemní letní čas.

- GPS: 50°13'28.960"N 17°11'50.795"E

- Tel.: +420 725 246 731

- www.jesenicke-koupaliste.cz



Javorník

• Koupaliště

Koupaliště se nachází asi 1 km od Javorníka směrem na Bílý Potok.

- GPS: 50°23'37.961"N 16°59'57.653"E

- Tel.: +420 584 440 141

- www.mestojavornik.cz



Písečná

• Rybník Florian

Rybník Florian o rozloze 3,5 hektarů se nachází v místě bývalé pískovny v obci Písečná. Možnost koupání, rybolovu, zapůjčení loděk i občerstvení.

- GPS: 50°16'47.424"N 17°15'19.837"E

- www.jesenik.org



Okolí Vápenné, Žulové, Černé Vody a Vidnavy

Více jak desítky lomů láká návštěvníky k procházkám a rybaření, popřípadě ke koupání, ale to vždy na vlastní nebezpečí. U Vápenné najdeme lom Arcibiskupský, Barčák, Žulový vrch, Vycpávek a Brandkoppe, u Žulové lomy Vaněk, Starost, Ferstr, Trans, U Černé Vody lom Rampa a Rokliny u Vidnavy lom Kaolinka a Štachlovice. Do úplného výčtu ještě patří lom Pelnář u Uhelné.

- GPS: 50°19'27.324"N 17°5'29.651"E

- www.rychleby.cz



• Paczkowska zátoka

Blízko města Paczkow leží místo, které je ideálním důvodem k odpočinku a dokonalými podmínkami pro rybářství.

- GPS: 50°28'21.049"N 16°58'59.573"E

- Tel.: +48 774 316 791

- www.paczkow.pl



• Zelená zátoka

- GPS: 50°27'12.124"N 17°43'42.579"E

- Tel.: +48 774 376 322

- www.zielonazatoka.pl



Januszkowice

• Stříbrné jezero

- GPS: 50°24'2.484"N 18°8'14.175"E

- Tel.: +48 602 711 774

- www.jeziorosrebrne.pl



Polsko

• Otmuchowské jezero

Mimo koupání jachting a windsurfing, jezero je oblíbené rybáři po celém Polsku.

- GPS: 50°28'26.115"N 17°8'49.778"E

- Tel.: +48 774 315 225

- www.otmuchow.info



• Niské jezero

Překrásné panorama Opavských hor (Góry Opawskie) a Jeseníků, bohatá gastronomická nabídka, ubytování, půjčovna sportovního vybavení jako ložky, kajaky a vodní šlapací kola.

- GPS: 50°27'59.946"N 17°16'33.4"E

- Tel.: +48 774 332 026

- www.nor.nysa.pl



Kościerzycze

• Rekreační středisko FLORYDA

- GPS: 50°52'5.298"N, 17°31'7.265"E

- Tel.: +48 774 126 821

- www.orot.pl



Turistické zajímavosti - 2 hodiny

Jeseník

• Klášterní kaple se sportovním areálem a hvězdárnou

Pokud si chcete odpočinout a zabavit děti, navštivte v centru města areál ZŠ Průchodní se sportovištěm, s Mateřským centrem Krteček a městskou hvězdárnou.

- GPS: 50°13'43.125"N 17°12'20.465"E

- Tel.: +420 584 401 262

- www.mkzjes.cz

- www.duhajes.cz



• Raymannův park

Menší městský park kolem zachovalé vily, která patřila Josefu Raymannovi. Byl zakladatelem továrny na výrobu látek. Park nechal založit sám pan továrník, proto v něm dnes najdeme mnoho letitých stromů.

- GPS: 50°13'58.89"N 17°12'24.07"E



• Smetanovy sady

Rozlehlý městský park s tenisovými kurty láká k procházkám a piknikům. Příjemné lze posedět u pomníku jesenického rodáka V. Priessnitzze, zakladatele prvních vodoléčebných lázní na světě.

- GPS: 50°13'37.811"N 17°12'30.871"E

www.jesenik.org



• Křížový vrch s kaplí sv. Anny

Oblíbené místo výletníků nabízí krom atraktivního výhledu na lázně a město také možnost prohlídky kaple sv. Anny i občerstvení ve vyhlášené stylové restauraci v mysliveckém stylu. Odtud můžete pokračovat k rozhledně Zlatý Chlum.

- GPS: 50°13'35.466"N 17°13'30.931"E

- Tel.: +420 584 402 063

- www.krizovyrch.cz



• Výletní místo Bobrovník

Příjemná procházka zakončená romantickým výletním místem se dvěma restauracemi Koliba a Bobrovník nabízí venkovní posezení s občerstvením, ubytováním a rybolovem.

- GPS: 50°13'17.363"N, 17°10'14.26"E

- Tel.: +420 733 377 931

- www.jesenik.org



• Priessnitzův pramen

Pramen se nachází necelou hodinku chůze od lázní, po zeleně značené turistické trase směřující na Medvědí kameny.

- GPS: 50°15'3.955"N 17°10'29.641"E



sudoku



2
hodiny

Turistické zajímavosti - 4 hodiny

• Zaniklé obce

Vydejte se po neobávné historii Jesenicka – části Sudeť. Tyto obce ležely v okolí Jeseníka. Na těchto toulkách naleznete vzpomínkové kříže s popisem obcí, které se na těchto místech nacházely. Dnes dřívější plnohodnotný život připomínají už jen ovocné stromy a ruiny rozpadajících se domů. Zmizeli lidé, křik dětí, zahrádky s květinami i domácí zvířata. Přesto magické genius loci (duch místa) zůstává a na vítané poutníky působí neopakovatelným dojmem. Vydejte se po Jesenicku znovu objevovat naši historii.

- www.xxxx.cz



Jeseník

• Toulky po Jeseníku

Vydejte se příjemnou procházkou po Jeseníku a prohlédněte si architektonické skvosty lázeňského města. Malý okruh začíná na Masarykově náměstí s renesanční radnicí a pokračuje přes pohádkové Zámecké náměstí s vodní tvrzí kolem tajemného domu Katovna, dále pokračuje k dalším skvostům. Délka trasy je 5 km.

- GPS: 50°13'48.319"N 17°12'18.055"E

- www.jesenik.org



• Stezka Vily pramene

Ve Smetanových sadech naleznete novou naučnou stezku po zrekonstruovaných pramenech, která vás na sedmi zastaveních provede historií lázeňství na Jesenicku.

- GPS: 50°13'37.811"N 17°12'30.871"E

- www.jesenik.org



• Pomník obětem čarodějnických procesů

Pomník spatříme po pravé straně Priessnitzovy aleje směrem do lázni v malém lesním ostrůvku. Jen v Jeseníku se s jistotou ví o 102 osobách, upálených právě na tomto místě. Parčík s lavičkami láká k posezení a nabízí pěkný výhled do krajiny.

- GPS: 50°13'47.2"N 17°11'5.22.7"E



• Naučná stezka Cesta ke kořenům – Priessnitzovy léčebné lázně

Historie přírodního léčitelství. Stezka měří 6 km a po cestě je 20 pramenů. Začátek trasy je u konečné zastávky autobusu u Priessnitzova sanatoria.

- GPS: 50°14'29.53"N 17°11'18.53"E



• Priessnitzovy léčebné lázně

Nevidět unikátní Balneopark, rodný dům Vincenze Priessnitze, místo odpočinku Vincenze Priessnitze a pomník kouzelného lva, těžko byste mohli říkat, že jste navštívili Jeseník.

- GPS: 50°14'27.41"N 17°11'23.13"E

- Tel.: +420 584 491 111

- www.priessnitz.cz



• Stezka Vincenze Priessnitze

Mírně náročná trasa za 80 prameny a pomníky postavené jako vděk V. Priessnitze. Trasa dlouhá 7 km, složená z 9 zastavení, byla vybudována Hnutím Brontosaurus a vede kolem Studničního vrchu.

- GPS: 50°14'30.44"N 17°11'17.66"E

- www.jesenik.org



• Stezka živé vody

Tzv. horní okruh v délce 6 km s 10 zastaveními byl otevřen v roce 2010. Oba slibují jedinečný zážitek na čerstvém vzduchu spolu s krásnými výhledy, posezením u obnovených pramenů a dřevěnými sochami pohádkových bytostí.

- GPS: 50°14'24.630"N 17°11'5.083"E

- www.jesenik.org



• Lázeňská promenáda – Priessnitzovy léčebné lázně

Na výběr máte mezi tzv. Velkou kolonádou, což je 1120 metrů dlouhý okruh okolo mírně vyvýšeniny, v jejímž středu je hrobka Vincenze Priessnitze a tzv. Malou kolonádu, která vede přímo do kopce, kolem hrobky a pak některou půlkou Velké kolonády zpět. Maďarský pomník - bronzový lev – najdete právě na zdejší kolonádě. Je to znak lázni a toho, že jejich zakladatel vyhrál cestu jejich založení a o němž se traduje, že splní přání každému, kdo se dotkne špičky jeho ocasu. Zhruba 50 m pod tímto pomníkem se nachází Hatschekova vyhlídka s výhledem na město Jeseník a pohoří Hrubého Jeseníku.

- GPS: 50°14'29.89"N 17°11'17.84"E

- Tel.: +420 584 491 114



4
hodiny

Česká Ves

• Ranč Orel

Westernové městečko s restaurací ve stylu Divokého Západu nabízí ubytování v dřevěných chatkách, projížďky na koních a mnoho dalšího.

- GPS: 50°16'24.466"N 17°13'36.863"E

- Tel.: +420 724 913 973

- www.ranc-orel.cz



Lipová-lázně

• Lázně Dolní Lipová

Lázně byly založeny Johannem Schrothem v roce 1829. Secesní pavilonová podoba lázní, umístěných v centru obce Lipová-lázně na severním úpatí pohoří Hrubý Jeseník, vznikla na přelomu devatenáctého a dvacátého století. Léčí se zde poruchy metabolismu a obezity, léčba označovaná po svém zakladateli „Schrothova kúra“, proslavila lázně v první polovině dvacátého století po celé Evropě.

- GPS: 50°13'40.99"N 17°08'44.42"E

- Tel.: +420 584 421 351

- www.lazne.cz



• Naučná stezka Johanna Schrotha a Muzeum Slezského Semmeringu

Naučná stezka s 8 zastaveními začíná a končí u Muzea J. Schrotha a přibližuje turistům zajímavá místa obce i lázní a umožňuje výhledy na Hrubý Jeseník a Rychlebské hory. V muzeu se seznámíte s historií úseku železniční tratě Branná – Lipová-lázně včetně železničních modelů.

- GPS: 50°13'41.57"N 17°07'51.50"E

- GPS: 50°13'28.48"N 17°15'02.28"E

- Tel.: +420 972 745 62

- www.lipova-lazne.cz



Horní Lipová

• Pramen císaře Josefa II.

Pramen upomíná na návštěvu císaře Josefa II. v Horní Lipové a nachází se naproti penzionu Kovárna.

- GPS: 50°13'278.33"N 17°5'35.94"E



• Lesní bar v Horní Lipové

U cesty z Horní Lipové na Smrk najdete unikátní samoobslužné bary, kde se sami obsloužíte a zaplatíte do kasičky, nápoje se chladí v korytě plném ledové vody a odpočívat můžete u odpočívadel a přístřešků. Navíc je tento bar přístupný celoročně.

- GPS: 50°13'27.95"N 17°3'23.278"E

- GPS: 50°13'29.439"N 17°242.963"E

- www.lesnibar.wordpress.com



• Kamenný stůl – odpočívadlo

Kamenný stůl je místo k odpočinku u jesenického potoka v Dlouhé dolině v katastru Horní Lipová. Základem odpočívadla je balvan nebývalých rozměrů a téměř krychlového tvaru. Asi 100 metrů od tohoto místa se nachází Fortův smrk.

- GPS: 50°514'14.92"N 17°3.17'85"E



Mikulovice

• Stezka MUNOU

Po několik desetiletí se k tomuto prostoru nesměl obyčejný člověk ani přiblížit. Dnes jsou zde rozesety opuštěné budovy a další stopy vojenské minulosti a pohnutých dějinných údobí 20. století.

- GPS: 50°17'16.091"N 17°19'29.352"E



• Helencin rybník, bowling, sportovní vyžití, restaurace

Příjemné chvíle oddechu nabízí areál U hranic. Restaurace, bowling, minigolf, tenis, beachvolejbal, bazén a dětský koutek.

- GPS: 50°18'29.804"N 17°20'52.901"E

- Tel.: +420 777 647 991



Ramzová

• Obří skály

Na severozápadním svahu Šeráku se tyčí skalní masiv sestupující po hřebeni do údolí. Odtud je zajímavý výhled do údolí Staříče, Bělé a Rychlebských hor. Podle pověsti má vznik skalního bloku na svědomí obr Amík. Ten se vsadil s obrem ze sousedství, že dál dohodí obrovský skalní blok. Amík hodil skálu daleko, ale jeho soused hodil ještě dále, a tak Amík v



4
hodiny

roztrpčení alespoň rozřal skalisko vedří.
- GPS: 50°11'51.818"N, 17°6'3.812"E



• Keprník

Nejvyšší vrchol regionu Jeseník. Vrchol je tvořen tabulovými skalami z nichž je krásný výhled na Krkonoše a Sněžku, Králický Sněžník, Beskydy a při dobrém viditelnosti také Vysoké Tatry.
- GPS: 50°11'14.529"N 17°6'31.308"E



• Lanovka na Šerák a chata Jiřího na Šeráku

Sedačková lanovka vás vyveze na Šerák (1351 m), odkud jistě oceníte nezapomenutelný výhled po okolí. Odtud lze pokračovat pěšky nebo na běžkách po hlavní hřebenové magistrále Jeseníků.

- GPS: 50°11'34.721"N 17°3'52.005"E

- Tel.: +420 774 117 783

- www.lanovka-ramzova.cz



Ostružná

• Větrné elektrárny

Celkem 6 tubusů dánských větrných elektráren bylo postaveno v roce 2004. Mají výšku 40 m.

- GPS: 50°10'54.814"N 17°2'47.55"E



Branná

• Zřícenina hradu a zámku Kolštejn, Muzeum předválečného čs. opevnění, Relax centrum Kolštejn

Na skalním ostrohu si můžete prohlédnout zříceninu gotického hradu Kolštejn a areál stejnojmenného renesančního zámku, který se rekonstruuje. V muzeu je k vidění u samoty

Splav objekt lehkého opevnění, částečně vybavený řopík, a je možné navštívit i objekt těžkého opevnění StM-S52. Relaxační centrum poskytuje široké spektrum služeb. 6 saun, parní lázně, solné a bylinné terapie, koupele, masáže i tropický déšť, čajovnu a bowling bar.

- GPS: 50°9'56.337"N 17°1'35.587"E

- Tel.: +420 583 286 421

- www.relaxkolstejn.cz

- www.obecbranna.cz



Rejvíz

• Vyřezávané židle a Lurdská jeskyně na Rejvízu

Hluboké mechové jezírko, malebný Rejvíz, tajemný pastýř Gill, hříšné město Hunohrad, vyřezávané židle s portréty rejvízských usadlíků je již přes 100 let lákadlem osady Rejvíz.

- GPS: 50°13'27.95"N 17°17'17.99"E

- Tel.: +420 584 498 155

- www.zlatehory.cz



• Tkalcovské muzeum Rejvíz

Muzeum nabízí možnost shlédnout jak těžké bylo tkalcovské řemeslo. Dozvíte se, co je to třeba brdo, člunek, nitěnka a jak se sprádá ovčí vlna na kolovratu. V útulné dobové jizbě najdete kromě tří stavů, z nichž jeden je ještě původní ze Supíkovíc, také předměty denní potřeby.

- GPS: 50°13'46.854"N, 17°18'30.102"E



• Mechové jezírko

V dávných dobách stávalo v místech mechového jezírka velké a výstavné město Hunohrad. Oplývalo bohatstvím a přepychem, takže jeho obyvatelé si přestali vážit bližního. Velké mechové jezírko se nachází v západní

části rezervace v rašeliníšti na horním toku Vrchovištního potoka. V okolí jezírka roste ze stromů především Borovice blatka, dále zde roste mech Rašeliník, Suchopýr. Najdeme zde i masožravou Rosnatku okrouhlohlístou. Na Starém Rejvízu můžete také navštívit znovuoobnovené poutní místo – Lurdskou jeskyni.

- GPS: 50°13'30.000"N 17°18'48.999"E



• Zřícenina hradu Koberštejnu

Romantická zřícenina slezského strážního hradu Koberštejna nedaleko vrcholu Zámeckého vrchu (934 m n.m.) nad údolím Černé Opavy. První, kratší trasa vede z Horního Údolí po modré tur. značce. Odtud je skála s věží vidět již z dálky. Od rozcestí Pod Koberštejnem vede z červené značky přímá trasa vzhůru do svahu až na hrad. Druhá trasa vede ze známého Rejvízu po červené, respektive modré turistické trase. Na rozcestí Starý Reviz se dejte mírně doprava po červené až dojdete na rozcestí Pod Koberštejnem.

- GPS: 50°12'14.958"N 17°19'34.410"E

- www.hrady.cz



4
hodiny



4
hodiny

• Orlík

Tento vrchol leží jižně od Rejvízu. Dostaneme se k němu po žluté turistické značce z Rejvízu přes Kazatelny k rozcestníku Pod Orlíkem. Z vrcholu je krásný pohled na Zlaté Hory.

- GPS: 50°10'23.5404"N 17°17'6.273"E



Zlaté Hory

• Skalka

Nachází se v Horním Údolí u Zlatých Hor a byla vyhlášena chráněnou plochou z důvodu ochrany významných druhů rostlin. Součástí je malá jeskyně ve strmém břehu.

- GPS: 50°13'0.458"N 17°21'10.850"E



• Zlatorudné mlýny a Hornické muzeum

Zlatou horečku můžete zažít v Údolí ztracených štol u Zlatých Hor. Zlatorudné mlýny i naučná stezka seznámí děti i dospělé o způsobu zpracování zlata. Každý si zde může rýžování zlata osobně vyzkoušet. V hornickém muzeu umístěném v Městském muzeu ve Zlatých Horách se dozvíte nejen o historii města, ale i těžbě zlata a jak vypadala např. hornická štola.

- GPS: 50°15'46.32"N 17°23'46.37"E

- Tel.: +420 584 425 329

- www.zlatehory.cz



• Rozhledna Biskupská kupa

Výšlap na nejstarší rozhlednu na Jesenicku nabízí úchvatný pohled jak na Praděd, Králický Sněžník tak i na Rychlebské hory.

- GPS: 50°15'25.128"N, 17°26'2.292"E

- Tel.: +420 603 342 011

- www.rozhlednabiskupskakupa.cz



• Poutní místo Panny Marie Pomocné

K poutnímu místu Panny Marie Pomocné a jeho zázračnému prameni, který zachránil jednu matku před švédskými vojáky, vede ze Zlatých Hor malebná křížová cesta.

- GPS: 50°15'24.43"N 17°25'43.19"E

- Tel.: +420 603 342 011

- www.zlatehory.cz



• Zřícenina hradu Edelštejn

Ze Zlatých Hor je možné dojet na místo, kde stával hrad Edelštejn. Rozloha tohoto hradu se dnes dá tušit už jen rozlehlostí náznaků stavení. Dobře viditelný je příkop a valy. Ze samotného hradu se dochovalo jen několik zdí.

- GPS: 50°14'9.537"N 17°22'55.550"E



Supíkovice

• Nová dřevěná vyhlídka Krasohled

Nově postavená dřevěná vyhlídka pro turisty, která se nachází na východním úbočí kopce Křemenáč poblíž obce Supíkovice. Přístup je po lesní cestě od Moravské chaty u Supíkovic. Výhledy jsou zejména na Zlatohorskou vrchovinu, východní výběžky Rychlebských hor a do rovin Polska.

- GPS: 50°17'11.55"N 17°13'53.16"E

- Tel.: +420 736 672 320

- www.krasohled.org



Žulová

• Hrad Frýdberg, Kamenické muzeum Boží hora

Už jste viděli hrad přestavěný na kostel? Tato zajímavost se nachází v centru Žulové, kde na místě původního hradu z 13. století uvidíte hradní věž, ze které vyrůstá kostel sv. Josefa a zbytky hraděb. Historii kamenictví na Žulovsku a přírodu Rychlebských hor si můžete prohlédnout v Kamenickém muzeu. Náročnější se mohou vydat na Boží horu, kde stojí poutní místo Panny Marie Bolestné s křížovou cestou.

- GPS: 50°18'32.39"N 17°6'0.05"E

- Tel.: +420 584 437 151

- www.rychleby.cz



• Nýznerovské vodopády

Kaňonovitá hluboká soutěska v lesích svírající koryto Stříbrného potoka a vytvářející skalnaté prahy s kaskádami a vodopády patří mezi oblíbené přírodní památky Jesenicka a určitě stojí za shlédnutí.

- GPS: 50°17'3.404"N 17°4'25.835"E

- www.rychleby.cz



Skorošice

• Obří stůl a židle – Lánský vrch

Odlesněné návrší nedaleko Skorošic u osady Sedm Lánů vedle silnice 60 z Jeseníku do Javorníku. Přes poměrně malou výšku poskytují zajímavý kruhový výhled. Nepřehleditelný je Lánský vrch díky svérázné výzdobě vrcholu. Židle na Lánském vrchu nejsou reklamou nábytkářské firmy, jsou dílem neformální skupiny mladých lidí REZ.

- GPS: 50°19'35.011"N, 17°4'18.534"E

- www.rychleby.cz



Černá Voda

• Zřícenina hradu Kaltenštejn

Zřícenina se rozkládá jižně od obce. K vidění je část hlavních věží, pozůstatky paláce a obvodových zdí.

- GPS: 50°17'46.568"N 17°9'7.999"E

- www.hrady.cz



Velká Kraš

• Vrch Smolný, Venušiny misky a Velký rybník

Vidět malé lidičky – Venušánky ve skalním městě na Smolném vrchu (404 m n. m.) není snadné. Avšak kdo se sem vydá, bude odměněn mohutnými skalisky, skalními miskami,

jedinečnými výhledy do krajiny. V okolí se rozkládá Velký a Malý rybník v Černé Vodě, kde se kromě rybolovu můžete i vykoupat.

- GPS: 50°20'10.073"N 17°8'48.231"E

- www.rychleby.cz



Vidnava

• Zámek ve Vidnavě

Zámek s přilehlou ohradní zdí je prohlášen za kulturní památku. Na fasádě jsou dochovaná sgrafitta, ve vstupní hale byla odkryta renesanční ornamentální malba. Zámek slouží jako základní umělecká škola.

- GPS: 50°22'14.185"N 17°11'5.309"E

- Tel.: +420 584 435 188

- www.zusvidnava.cz



• Vidnavské mokřiny a Muzeum ve Vidnavě

Přírodní rezervace s vodními plochami a řadou tůňek a mokřadních rašelinových luk se vzácnou květenou, obojživelníky, hnízdicími ptáky a pavouky láká k procházkám, posezení u vody, pozorování přírody a rybolovu. Zajímavá expozice osídlování Vidnavska je rozdělena na historickou, geomorfologickou a zoologickou část, ukázkou černé středověké kuchyně a prezentaci významných osobností Vidnavy.

- GPS: 50°22'36.997"N 17°11'32.442"E

- Tel.: +420 584 413 075

- www.vidnava.cz



Vlčice

• Park

Anglický park na rozloze kolem 35 ha tvoří dřeviny mimořádného vzrůstu, zbytky obvodních zdí původní tvrze, u vstupu menší rybník a

budova zámku veřejnosti nepřístupného.

- GPS: 50°20'44.02"N 17°2'50.39"E



Javorník

• Rychlebské hory (Javorník, Čertovy kazatelny, zřícenina hradu Rychleby, Račí údolí, Javorník).

Nenáročná turistická trasa asi 10 km dlouhá, vás vede po červené značce od zámku Jánský Vrch kolem kapličky sv. Antonína přes 13 m vysoký skalní útvar Čertovy kazatelny k romantické zřícenině hradu Rychleby, dále sestupem do Račího údolí, dříve oblíbeného výletního místa obyvatel Javorníka, což dokládá dnes chátrající secesní tančírna až zpět do Javorníka.

- GPS: 50°23'26.856"N 17°00'10.760"E

- Tel.: +420 584 440 688

- www.mestojavornik.cz



• Borůvková hora

Nezapomenutelný rozhled vám zprostředkuje 24 metrů vysoká rozhledna Borůvková hora. Spatříte Otmuchovské a Niské jezero, Šerák, Praděd, Smrk a Kralický Sněžník. Rozhledna je součástí pěších, cyklistických i lyžařských turistických tras, dostanete se k ní od Javorníku, Travné, Bílé Vody i z Polska. Je zpravidla celoročně otevřena s volným vstupem.

- GPS: 50°23'26.380"N 16°54'5.660"E

- Tel.: +420 731 551 020

- www.boruvkovahora.websnadno.cz



4
hodiny

Turistické zajímavosti - celý den Ramzová

• Turistická trasa Ramzová – Petříkov – chata Papřek

Oblíbená zimní běžecká trasa, ale i letní výhled přes osadu Petříkov, přes Smrk (1125 m n. m.) a Císařskou louku až k chatě Papřek, jež nabízí občerstvení v restauraci, ubytování, posezení u táborového ohně i možnost sportovního vyžití v podobě plochy pro létání s termickými RC větroni.

- GPS: 50° 11.6955"N 17° 3.8836"E

- Tel.: +420 583 294 100

- www.papřek.net



• Vozka

Podle pověsti přes zdejší rašeliniště projížděl vozka s nákladem chleba. Zapadl však a aby z rašeliniště vyjel, podkládal kola pecny chleba. Za to jej stihl trest a i se svým vozem na vrcholu hory zkameněl.

- GPS: 50°9'4.860"N 17°6'34.273"E



Branná

• Naučná stezka Pasák v Branné

12,5 km dlouhá naučná stezka začíná v Branné u nádraží a vede přes přírodní rezervaci Pasák se soustavou skalních srubů a skalek, z nichž jedna má tvar připomínající pasáka ze známé pověsti. Kromě překrásných výhledů na Králický Sněžník lze spatřit i pohraniční opevnění z let 1937-1938. K občerstvení přijde vhod např. třešňové pivo v Hospůdce u Pytláka.

GPS: 50°08'21.09"N 17°01'33.58"E

www.jeseniky.com



Vápenná

• Latzelova stezka krasem Rychlebských hor ve Vápenné

Tato stezka z roku 2010 v délce 9 km s 8 zastaveními má za úkol přiblížit návštěvníkům méně známé, ale zajímavé fenomény Rychlebských hor.

- GPS: 50°17'03.29"N 17°05'42.28"E

- www.latzel.napomezi.cz



Červenohorské sedlo

• Vřesová studánka

Chaty na Červenohorském sedle jsou známy nejen milovníkům zimních sportů, ale i turistům, kteří odtud podnikají hřebenové túry po jeseníckých hřebenech. Nenáročná procházka po značené trase vede na Vřesovou studánku. Cestou se můžete kochat krásnými výhledy na jesenícké hřebeny i do hlubokých údolí.

- GPS: 50°08'44.112"N 17°08'05.779"E

- www.jesenikytourism.cz



• Kamenné oko a Červená hora

Další zajímavá trasa vede na Červenou horu přes Kamenné oko a nad přírodní rezervací Sněžnou kotlinou. Tato hora se vypíná necelé 4 km od Červenohorského sedla. Trasa je již náročnější, ale výhledy do hluboké a dlouho do jara zasněžené kotliny jsou odtud nezapomenutelné.

- GPS: 50°7'31.839"N 17°9'12.78"E

- www.ejeseniky.com



celý
den

• Naučná stezka S Koprníčkem na výlet Keprnickými horami

14 km dlouhá stezka se 14 zastaveními vede oboustranně z Červenohorského sedla přes Vřesovou studánku, Keprník a Šerák na Ramzovou a průvodcem je na ní postavička Koprníčka, jemuž dala název rostlina koprníček nachový, rostoucí na svazích Keprníku. Vedle informací o přírodních zajímavostech a nádherných výhledech nabízí stezka i poutavé výklady místních bájí a pověstí. Občerstvení je možné na chatě Jiřího na Šeráku nebo v mnoha penzionech a hotelech na Ramzové.

- GPS: 50°07'26,8"N 17°09'09,3"E



Rejviz

• Naučná stezka Údolím lapků z Drakova na Rejvizu

Pokud milujete procházky, máme pro vás tip vydat se po stopách loupežníků. Tato naučná stezka vás po turistické značce povede od Rejvizu podél Černé Opavy až do Drakova a na 12 km se z infopanelů dozvíte o historii a přírodě území, kudy vedla stará kupecká cesta.

- GPS: 50°09'15.34"N 17°22'13.09"E

- www.jesenikytourism.cz



Zlaté Hory

• Zlatohorská hornická naučná stezka a Údolská hornická naučná stezka

Hledání zlata je úzce spjata s pohořím okolo Zlatých Hor. Na obou značených naučných stezkách, můžete díky naučným tabulím objevovat tajemství staříků a jejich umění dobývání zlata. Pozůstatky dobývání tohoto

vzácného kovu spadají až do keltského osídlení, takže je co objevovat.

- GPS: 50°15'41"N 17°23'45"E

- www.zlatehory.cz



Javornicko

• Čertovy kazatelny

Výhlídka se nachází při cestě na zříceninu hradu Rychleby v Rychlebských horách. Nejlépe dostupná je po červené turistické značce z města Javorník, která prochází kolem zámku Jánský vrch.

- GPS: 50°22'8.52"N 16°59'33.39"E



• Turistická trasa Travná - rozhledna Borůvková hora – Vysoký kámen (vyhlídka)

Trasa dlouhá 15,5 km z Travné od poutní kaple Marie La Salette s pramenem zázračné vody a křížovou cestou se 14 zastaveními vede dále k nové 25 m vysoké věži na Borůvkové hoře.

Ta nabízí nádherné výhledy na Otmuchovské a Niské jezero. Je zde také občerstvení. Poté kolem vyhlídky Vysoký kámen do Javorníku, kde se můžete občerstvit v Hotelu Pod Zámek nebo v restauraci Taverna.

- GPS: 50°22'25"N 16°56'08"E

- www.javornicko.cz



Bílá Voda

• Zámek v Bílé Vodě

Zámek stojí na kopci nad obcí, téměř na polské hranici. Na zámek se zahradou přestavěla toto sídlo princezna Marie Oranžská. Dnes je využíván jako psychiatrická léčebna a není přístupný veřejnosti.

- GPS: 50°26'26N,11°16'53'37,04"E

- Tel.: +420 584 414 155



Praděd

• Naučná stezka Údolí Bílé Opavy

Stezka je součástí Národní přírodní rezervace Praděd. Vede od pramene Bílé Opavy až do lázni Karlova Studánka. Tok vytváří až 8 m vysoké vodopády, kaskády, peřeje, takže trasa je místy vedena po lávkách a žebřících s řetězy.

- GPS: 50°4'35.96"N 17°13'53.3"E



• Praděd a Petrovy kameny

Nenavštívít Národní přírodní rezervaci s nejvyšším vrcholem Moravy a Slezska Pradědem a tajemné Petrovy kameny, místo sletu čarodějnic, by byla velká škoda. Můžete se na Praděd vydat údolím řeky Bílé Opavy z Karlovy Studánky. K Petrovým kamenům se odváží jen ti zdatnější, jelikož cesta vede strmým kopcem vzhůru.

- GPS: 50°04'58"N 17°13'51"E

- www.jeseniky-praded.cz



celý
den

• **Naučná stezka Se skřítkem okolím Pradědu**
 Průvodcem 6 km stezkou se 7 zastaveními je legendární Pradědův pomocník, skřítek od Petrových kamenů, který návštěvníky poučuje o přírodě a drsných podmínkách okolí nejvyšší moravské hory Praděd. Trasa vede od Ovčárny přes vrchol Pradědu kolem chaty Barborka až k chatě Švycárna, kde se můžete občerstvit a odpočinout si.
 - GPS (start Ovčárna): 50°04'14"N, 17°14'21"E
 - www.jesenikytourism.cz



• **Naučná stezka Velká Kotlina**
 Není moc tak vzácných míst v naší zemi, které by se daly srovnávat s Velkou kotlinou. Na malém prostoru zde rostou druhově bohaté subalpínské rostliny ve společnosti chráněných živočichů. Velká kotlina náleží nejen k nejcennějším a nejzajímavějším částem horské přírody Hrubého Jeseníku, ale svým přírodovědeckým významem se řadí mezi nejhodnotnější zachovalé přírodní celky střední Evropy.
 - GPS: 50°01'23" 17°16'51"
 - www.velka-kotlina.ceskehory.cz



Koutecko

• **Přečerpávací vodní elektrárna Dlouhé Stráně v Koutech nad Desnou**
 Od roku 2005 patří mezi 7 největších divů ČR a exkurze nabízí prohlídku elektrárny, dolní nádrže i horní nádrže, ke které vede horská lanovka.
 - GPS: 50°04'30.15"N 17°09'34.32"E
 - Tel.: +420 583 283 282
 - www.dlouhe-strane.cz



nabídne Aquacentrum Slunce v Rýmařově s plaveckým bazénem s protiproudem, brouzda-lištěm, whirlpoolem, finskou saunou a masážemi mokrým barem.
 - GPS: 49°51'12.99"N 17°16'36.97"E
 - Tel.: +420 554 295 127
 - www.pradedovagalerie.wz.cz
 - www.rymarovsky.cz
 - www.hotelslunce.jeseniky.com

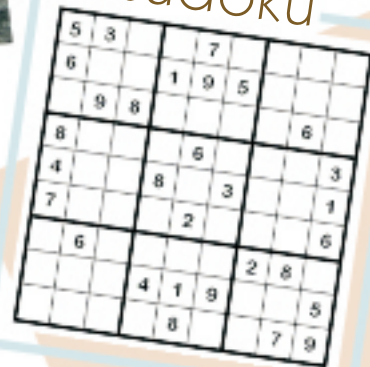


celý
den 

Rýmařovsko

• **Zahradní galerie děda Praděda v Jiřikově, Rešovské vodopády, Aquacentrum Slunce v Rýmařově**
 Největší evropský betlém ze dřeva zapsaný v Guinnessově knize vás určitě nadchne stejně jako nedaleké Rešovské vodopády na říčce Huntavě, tvořené kaňonovitou soutěskou s několika vodopády (nejvyšší 10 m). Odpočinek

sudoku



Turistické zajímavosti - celý den POLSKO Glucholazy

• Těžba zlata

Ještě dnes zde lze nalézt reliktů těžby zlata - důlní místa, odvaly planého nadloží a propláchnuté výkopky. Relikty praček a důlní tabule s množstvím chodeb. Pro ty, kteří mají zájem podívat se na pracoviště glucholazských horníků čeká „Stežka zlatých horníků“

- GPS: 50°18'0.964"N 17°22'19.587"E

- Tel.: +48 774 391 453

- www.glucholazy.pl



Další zajímavosti Glucholazy

• Farní kostel zasvěcený sv. Vavřinci z roku 1250

Patří k nejcennějším památkám města. Kostel byl zasvěcen Sv. Vavřinci, patronem horníků a hledačů zlata.

- GPS: 50°19'1.679"N, 17°23'2.360"E

kategorie náročnosti 1, vozík

• Parková hora (též Chrabrého hora, skládá se z Přední, Střední a Zadní kupy)

Parková hora se tyčí mezi třemi turistickými

letovisky Glucholazy, Mikulovicemi a Zlatými Horami.

- GPS: 50°16'51.081"N 17°21'6.371"E

- www.glucholazy.pl



• Městské hradby

Rozsáhlé městské opevnění se zachovanou baštou Horní brány, postavenou ve 14. století.

- GPS: 50°18'59.281"N 17°22'49.799"E

- www.glucholazy.pl

• Centrum města z 13. století

- GPS: 50°19'1.718"N, 17°23'0.440"E

• Věž horní brány z roku 1418

Je to jediné, co se dochovalo z původního opevnění města ze 14. století.

- GPS: 50°18'59.281"N, 17°22'49.799"E

• Radnice z roku 1522

- GPS: 50°19'0.086"N, 17°23'1.067"E, vozík

• Kostelík sv. Rocha ze 14. stol.

- GPS: 50°19'1.947"N, 17°23'8.240"E, vozík



• Křížová cesta a kaple zasvěcená sv. Anně na Chrabré hoře

- GPS: 50°17'53.766"N, 17°21'45.054"E

• Evangelický kostel z roku 1865

- GPS: 50°18'18.632"N, 17°23'51.678"E, vozík

Jarnoltówek



• Zlatá stežka

Malebná stežka vedoucí přes Jarnoltówek okolo skalních útesů s krásnými výhledy do údolí Zlatého potoka, přes vrchol Olszak (453 m n. m.) k bývalému lomu zvaného Mořské oko, až na svahy Biskupské kupy.

- GPS: 50°18'59.281"N 17°22'49.799"E

- www.glucholazy.pl



Prudnik

• Muzeum Prudnické země

Muzeum sahající svými kořeny do roku 1912 obsahuje sbírky z oboru archeologie, národopisu a historie jižní části současného opolského kraje. Muzeum sídlí ve dvou věžích z patnáctého století a budově přilehlé k středověkým městským hradbám.

- GPS: 50°19'23.768"N 17°34'48.665"E

- Tel: +48 774 068 060

- www.prudnik.pl



Otmuchów

• Biskupský zámek

Založení zámku spadá do 13. století, kdy na tomto místě stál původní dřevěná tvrz, který se od 2. poloviny 17. století stal letní rezidencí vratislavských biskupů.

celý
den

-GPS: 50°27'50.641"N 17°10'19.686"E

-Tel: +48 774 315 148

-www.zamek.otmuchow.pl



• Radnice

Budova v renesančním slohu, vznikla pravděpodobně kolem roku 1538. Za svůj dnešní vzhled vděčí přestavbě v roce 1817. Obsahuje dvojce sluneční hodiny s datem 1575, erbem města a erbem biskupa. Fasáda radnice je vyzdobena sgrafitty z devatenáctého století.

-GPS: 50°27'53.442"N 17°10'22.249"E

-Tel: +48 774 315 017

-www.otmuchow.pl



Paczków

• Polské „Carcassonne“

Tuto přezdívku získalo město díky nejzachovalějšímu opevnění v Polsku. Do dneška se zachovalo 19 z 24 bašt. Díky obranným 9-ti metrovým vysokým zdem, které jsou postavené z lámaného kamene a obklíčují město pravidelným oválem o délce 1200 metrů je město Paczków právem nazývané „polské Carcassonne“.

-GPS: 50°27'50.828"N 17°0'17.647"E

-Tel: +48 774 316 791

-www.paczkow.pl



• Legendární katovský dům

Dům, ve kterém bydlel městský popravčí. Jedná se o charakteristickou stavbu pruské architektury.

-GPS: 50°27'50.832"N 17°0'17.444"E – IC

-Tel.: +48 775 418 661

-www.paczkow.pl



NISA (NYSA)

tzv. Slezský Řím

• Bašta sv. Hedviky a opevnění

Průlomové období pro vznik opevnění byla vláda pruského krále Friderika II., který se rozhodl učinit z Nisy pevnost. Město se stalo jednou z nejsilnějších a nejmodernějších pevností v tehdejší Evropě díky architektonickému řešení opevnění. Dodnes se zachovalo 60 % pevnostních objektů a část z nich (Bašta sv. Hedviky, Fort II a Vodní Fort) byly opraveny a zpřístupněny turistům.

-GPS: 50°28'34.371"N 17°19'54.27"E

-Tel.: +48 774 080 500

-www.nysa.pl



• Muzeum

Je nejstarším muzeem v opolském vojvodství. Nachází se v bývalém Biskupském paláci. Stálé expozice dokumentují dějiny Nisy a Niské země. Artefakty uměleckého řemesla a městských památek, výrobky slezského uměleckého kovářství, sklenice sv. Hedviky pocházející z 11. a 12. století. Expozice čarodějnických procesů na jesenicko - niském pohraničí.

-GPS: 50°28'25.366"N 17°20'13.819"E

-Tel.: +48 774 332 083

-www.muzeum.nysa.pl



• Barokní studna

Okázalá umělecká památka z roku 1686 založená niským starostou Kasprem Naasem a postavená Wilhelmem Hellewegem.

-GPS: 50°28'27.848"N 17°19'59.835"E

-www.nysa.pl



• Tritonova kašna

Postavena ze slawniowického mramoru na motivy fontány „del Tritone“ na náměstí Piazza Barberini v Římě.

-GPS: 50°28'20.768"N 17°19'57.66"E

-www.nysa.pl



Złoty stok

• Kopalnia złota

Jedna z nejstarších dolů zlata. Více než 300 km tunelů, šachet a galerií na jednadvaceti úrovních. Prohlídka se zkušenými průvodci vás zavede do štoly Gertruda s tajemnou chodbou smrti, nebo Černé štoly s jediným podzemním vodopádem v Polsku. K vidění je dále muzeum minerálů a mincovna.

-GPS: 50°26'42.034"N 16°22'32.897"E

-Tel: +48 074 8164-164

-www.kopalniazlota.pl



celý
den

Korfantów

• tzv. Švédská hora

Na malém kopci za vesnicí Przydroże Male, se nachází kostel Bolesné Matky Boží obklopený kapličkami a zastávkami křížové cesty. Toto místo je již 300 let místem procesí.

- GPS: 50°25'59.726"N 17°34'46.456"E



Opole

• Muzeum Opolské vesnice

Jediné muzeum pod širým nebem v Opolském kraji a jedno ze čtyř podobných v historickém Slezsku. Během téměř 50 let muzea byla vytvořena bohatá venkovní výstava památek dřevěné architektury, venkovských stavení a budov slezského Opole.

- GPS: 50°40'54.21"N 17°51'37.303"E

- Tel.: +48 774 572 349

- www.muzeumwsiopolskiej.pl



• Muzeum Polskie piosně (Polskiej Piosenki)

V útrobách tohoto ojedinělého muzea využijete mimo zrakové vjemy i sluch. Naleznete zde množství audiovizuálních nahrávek, notových záznamů, fotografií, rozhovorů s tvůrci polské skladby a informací týkajících se národního festivalu Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu.

- GPS: 50°40'8"N 17°55'38.365"E

- Tel.: +48 774 413 486

- www.muzeumpiosenki.pl



• ZOO na ostrově na Odře

Unikátní zoologická zahrada na jižním okraji města.

- GPS: 50°40'13.548"N 17°55'27.983"E

- Tel.: +48 774 564 267

- www.zoo.opole.pl



Krasiejów

• Dinopark

Zajděte s vnučaty do největšího dinoparku v Polsku na místě paleontologického naleziště.

- GPS: 50°40'1.134"N 18°14'49.011"E

- Tel.: +48 774 651 467

- www.juraparkkrasiejow.pl



Namyslow

• Stezka dřevěných kostelů

V regionu Namysłowa můžete na několika místech obdivovat množství dřevěných kostelíků. V Michalinach kostel svatého Mikuláše, v Krasawicach kostel Matky Boží s nádherným barokním oltářem z počátku 18. století. Další

kostely leží v Baldwinovicích, Biestrzykowicích a zděný kostel ve Woskowicích.

- GPS: 51°4'42.71"N 17°43'4.397"E

- www.powiat.nysa.pl



Byczyna

• Rytířský hrad

Replika raně gotického hradu se nachází v obci Biskupice, 4 km od města Byczyna, na ostrově obklopeném vodním příkopem na přírodní laguně. Dřevěná okrouhlá palisáda je domovem pravidelných rytířských klání i zajímavých workshopů v průběhu celého roku.

- GPS: 51°4'52.379"N 18°11'57.224"E

- Tel.: +48 774 134 150

- www.byczyna.pl



celý
den

Kryté bazény, aquacentra a wellness Jeseník

• Priessnitzovy léčebné lázně v Jeseníku

Velký bazén cca pro 20 osob a menší bazén pro děti včetně vířivky a kaskády. Ohřívána voda, nutně se předem objednat.

- GPS: 50°14'24.630"N 17°11'5.083"E

- Tel.: +420 584 491 111

- www.priessnitz.cz



Česká Ves

• Aqua centrum Česká Ves

Rekondiční masáže a krytý bazén. V letním období k dispozici venkovní travnatá plocha, hřiště, plážový volejbal a ruské kuželky.

- GPS: 50°15'25.910"N 17°13'39.915"E

- Tel.: +420 584 428 186

- www.krytybazen.jesenicko.com



Červenohorské sedlo

• Krytý bazén hotel Červenohorské sedlo

Horský hotel Červenohorské sedlo, omezená kapacita - nutnost tel. dotazu.

- GPS: 50°7'29.941"N 17°9'20.248"E

- Tel.: +420 583 295 101

- www.hotelchs.cz



Karlova Studánka

• Krytý bazén se slanou vodou v Karlově Studánce

Lázně s nejčistším ovzduším ve střední Evropě proslavené minerální vodou a výskytem léčivé rašeliny hostily i exprezidenta Václava Havla. Můžete si prohlédnout kapli sv. Huberta s loveckým vybavením, venkovní geologickou expozicí a relaxovat můžete v krytém bazénu s teplou vodou a řadou vodoléčebných atrakcí v budově Letních lázní.

- GPS: 50°04'24.59"N 17°18'22.25"E

- Tel.: +420 554 798 820

- www.k.studanka.cz



Javorník

• Krytý bazén

Tělocvična a bazén při základní škole.

- GPS: 50°23'28.414"N 17°0'18.018"E

- Tel.: +420 584 440 622

- www.mestojavornik.cz



Brentál

• Wellness centrum

Areál je výborným místem pro zábavu a relaxaci všech věkových skupin. Návštěvníci všech

generací mají v tomto moderním zařízení možnost výběru mezi relaxačním pobytem či sportovními aktivitami.

- GPS: 49°59'29.152"N 17°27'47.045"E

- Tel.: +420 554 717 240

- www.wellnessbruntal.cz



Rýmařov

• Aquacentrum Slunce

Aquacentrum Slunce Rýmařov Vám nabízí dětské brouzdaliště s barevnými balonky a skluzavkou, plavecký bazén s protiproudem, relaxační bazén, finskou saunu a ochlazovací bazén, horkou páru, masážní box, či mokry bar.

- GPS: 49°56'13.452"N 17°16'17.292"E

- Tel.: +420 554 219 958

- www.hotelslunce.jeseniky.com



Šumperk

• Aqua Centrum

Provoz aquacentra s krytým bazénem i saunou. Nabídka kurzů plavecké školy.

- GPS: 49°57'38.744"N 16°59'25.051"E

- Tel.: +420 583 214 295

- www.aquacentrum.net



Olomouc

• Aquapark Olomouc

Aquapark Olomouc představuje výjimečný projekt, který návštěvníkům nabízí zajímavé adrenalinové a relaxační vodní atrakce, odpočinkové zóny, masáže a solária v atraktivním prostředí v rámci jednoho komplexního provozu tvořeného vnitřní bazénovou halou a venkovním

areálem s travnatými rekreačními plochami.
- GPS: 49°34'26.893"N 17°13'22.084"E
- Tel.: +420 588 517 770-1
- www.aqua-olomouc.cz



Polsko

• Aquapark Wrocław (Wrocław)

Aquapark Wrocław je moderní, multifunkční zábavně sportovní zařízení. Hlavními atrakcemi aquaparku jsou rekreační zóna s vnitřním a venkovním bazénem, se sedmi tobogány a skluzavkami, pomalou řekou, vlnovým bazénem, částí určenou dětem a 25 m dlouhým sportovním bazénem s osmi dráhami. V další části aquaparku je možno využít wellness centrum se saunami a masážemi, včetně venkovní finské sauny. Součástí aquaparku je také rozlehlé fitness centrum.

- GPS: 51°5'25.556"N 17°2'0.289"E
- Tel: +48 717 711 511
- www.parkwodny.wroc.pl



Wellness

Jeseník

• Duomasáže

Nabízí: zdravotní masáže, masáž chodidel, holistické masáže, medové, havajské, lymfatické masáže, indická masáže hlavy.
- GPS: 50°13'50.942"N, 17°12'22.342"E
- Tel: +420 737 275 618
- Tel: +420 737 252 451
- www.duomasaze.cz



• EKO jóga

Masáže thajské i klasické, jóga aj.
- GPS: 50°13'54.106"N 17°12'24.163"E

- Tel: +420 724 448 798
- www.ekojoga.cz



• Dotek přírody

Vlídne a milé prostředí s veškerým zázemím k poskytování nabízených služeb. Ke každé proceduře či konzultaci je pro Vás připraven čajový servis dle vašeho výběru. Věnovat se Vám budou terapeuti a konzultanti, kteří prošli odborným vzděláním zakončeným certifikací.

- GPS: 50°13'40.414"N 17°12'20.383"E
- Tel: +420 773 581 338
- www.dotekprijrody.eu



• Masáže Zdeňka Lepšová - Malé lázně

Nabízí viřivé lázně na nohy a ruce, perličkové koupele s bylinkami, hydromasáže, podvodní masáže, medové masáže, masáže klasické i horkými kameny, lymfatické masáže, lymfodrenáže a zábaly.
- GPS: 50°13'54.106"N 17°12'24.163"E
- Tel: +420 775 381 537
- www.jesenik.org



• Sauna ve fitness Barbora v Jeseníku

Fitness Barbora nabízí saunu s kapacitou 15 až 25 osob a s ochlazovacím bazénkem.
- GPS: 50°13'28.978"N 17°11'52.909"E
- Tel: +420 584 412 374
- www.fitness-jesenik.webnode.cz



• Masáže Silvie

Poskytují klasické, lymfatické, shiatsu masáže, baňkování, čínskou tlakovou, havajskou, čínskou tuinu masáž, lávové kameny a další.
- GPS: 50°13'34.072"N 17°12'1.430"E

- Tel: +420 725 294 054
- www.masaze-silvie.cz



• Pension Slezský dům

Krytý bazén s proudem, finská sauna, koupele.
- GPS: 50°13'38.805"N 17°10'51.960"E
- Tel.: +420 584 413 704
- www.slezskydum.cz



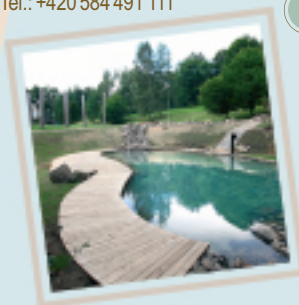
• U Petra

Ubytovací kapacita penzionu je 55 lůžek. V penzionu využijete wellness služby v podobě sauny, masáží, zdravotních cvičení a nutričního poradenství. Tyto služby jsou k dispozici nejen hostům penzionu, ale také široké veřejnosti.
- GPS: 50°13'39.918"N 17°10'46.913"E
- Tel: +420 584 411 898
- www.upetra.cz



• Priessnitzovy léčebné lázně

První vodoléčebný ústav na světě nesoucí jméno po svém zakladateli Vincenzi Priessnitzovi. Lázně nabízí široké spektrum služeb: masáže, sauny, parafín, balneopark, Priessnitzovy léčebné metody, bazén, whirlpool, solná jeskyně SOLVITA.
- GPS: 50°14'27.41"N 17°11'23.13"E
- Tel.: +420 584 491 111



• Masáže a relaxace Jeseník

Nabízí masáže lávovými kameny, klasickou, na ploché břicho, anticelulitidovou, medovou detoxikační, baby dětskou, havajskou, indickou masáž hlavy, horkou čokoládou, brusinkovou, domovou metodou, bahenní a parafínové zábaly, lifting obličeje, manuální lymfodrenáž i obličeje. Finskou i parní saunu.

- GPS: 50°13'0.073"N 17°12'8.460"E

- Tel.: +420 777 714 731

- www.relaxace-masaze.cz

- Tel.: +420 584 492 911

- www.hotel-zlatychlum.cz

Lipová-lázně

• Hotel Helios

Nabízí vyhříváný bazén, dětské brouzdaliště, whirlpool, Kneippův masážní chodník, saunový svět, zážitkové sprchy, odpočívárna s lehátky, fitness, masážní studio, sportovní aktivity.

- GPS: 50°13'31.609"N 17°7'3.231"E

- Tel.: +420 775 775 942

- www.heliosjeseniky.cz

• Lázně Dolní Lipová

Lázně evropsky proslulé již od roku 1829 kúrou zakladatele Johanna Schrotha. Jsou zaměřeny na léčbu chronických kožních nemocí, onemocnění žláz s vnitřní sekrecí, metabolických poruch, obezity a pohybového aparátu.

- GPS: 50°13'40" - 17°08'43"

- Tel.: +420 584 421 351

- www.lazne.cz

Horní Lipová

• Dům U Ospalého heligónu

Ubytování v Jeseníkách, v penzionu U Ospalého heligónu v Horní Lipové v blízkosti lázní Johanna Schrotha a Vincenze Priessnitze, nedaleko lyžařských areálů Ramzová, Petříkov, Praděd a Cervenohorské sedlo s množstvím udržovaných běžeckých stop a cyklistických stezek. Dům nechal vykvést uměnomilec, doktor-klaun Zdeněk Korčičán, pro provozování veškerých umění, především umění odpočívat, bavit se i sportovat.

- GPS: 50°13'35.246"N 17°5'0.218"E

- Tel.: +420 608 961 866

- www.penzionheligon.cz

Filipovice

• Hotel Stará Pošta

Vyhříváný bazén, infrasauna, solarium, kosmetika, masáže, manikúra, pedikúra, nehtové modeláže.

- GPS: 50°9'24.583"N 17°10'17.949"E

- Tel.: +420 606 150 150

- www.hotel-staraposta.cz

Ramzová

• Pension U sv. Rocha

Stylový penzion u sv. Rocha se nachází v Jeseníkách na Ramzové, jen pár metrů od místní dominanty, stejnojmenné novogotické kaple. Je ideálním místem k odpočinku pro jednotlivce i rodiny v každém ročním období.

- GPS: 50°11'45.867"N 17°3'49.615"E

- Tel.: +420 725 439 820

- www.ramzova.info

Velké Losiny

• Termální lázně

Relaxační procedury, termální bazény, termální koupaliště, perličkové koupele, whirlpool, fitness, sauna, zábaly, bylinné koupele.

- GPS: 50°1'59.808"N 17°2'9.899"E

- Tel.: +420 583 394 007

- www.lazne-losiny.cz

Branná

• Relax centrum Kolštejn v Branné

Relaxační centrum poskytuje široké spektrum služeb od 6 saun, parní lázně, solné a bylinné terapie, koupele, masáže i tropický déšť, čajovnu a bowling bar.

- GPS: 50°9'41.279"N 17°1'25.472"E

- Tel.: +420 583 286 421

- www.relaxkolstejn.cz



Česká ves

• Hotel Zlatý Chlum Česká Ves

Hotel Zlatý Chlum v České Vsi má ve svém suterénu umístěnu vlastní saunu s odpočívárou, fitcentrum a prostory určené k provádění masáží.

- GPS: 50°15'21.463"N 17°13'33.844"E



Turistické zajímavosti - 2 hodiny Jeseník

• Vlastivědné muzeum Jesenicka ve Vodní tvrzí v Jeseníku

Seznámit se se smutným obdobím čarodějnických procesů a zároveň se dozvědět o historii Jesenicka, kamenictví, archeologii, geologii, fauně a flóře jeseníckých hor, můžete ve Vlastivědném muzeu, které se nachází v kamenné vodní tvrzí.

- GPS: 50°13'47.810"N, 17°12'25.275"E

- Tel.: +420 584 401 070

- www.muzeum.jesenik.net



• Squash Bowling Centrum

Chcete se občerstvit a načerpat síly po nákupech ve městě? Ke sportovnímu využití slouží squash, bowling, šipky, billiard a stolní fotbal.

- GPS: 50°13'38.490"N, 17°12'22.371"E

- Tel.: +420 733 465 563

- www.ranc-orel.cz/sbc/



• Divadlo Petra Bezruče

- GPS: 50°13'32.77"N 17°12'24.47"E

- Tel.: +420 584 411 254

- www.mkzjes.cz



Bělá pod Pradědem

• Relax Domašov

Sportovní a zábavní areál Vám zajistí zážitek z aktivní dovolené. Nejširší spektrum nabídky areálu umožní výběr aktivit každému bez ohledu na věk a výkonnost. V areálu najdete bowling, squash, tenisové kurty, krytý bazén, saunu, masáže a mnoho dalšího.

- GPS: 50°9'36.324"N, 17°11'50.287"E

- Tel.: 584 452 521

- www.jesenik.org



Mikulovice

• U Hranic

Sportovně rekreační areál nabízí víceúčelové hřiště na tenis, minikopanou, plážový volejbal, bazén, minigolf, bowling. Pořádání tenisových a volejbalových turnajů. U přílehlého rybníku je možnost rybolovu, nebo zakoupení živých ryb.

- GPS: 50°18'32.328"N, 17°20'55.413"E

- Tel.: +420 777 647 991

- www.ubytovani-uhranic.cz



Česká ves

• Veterán Muzeum nebo krytý bazén

Milovníci starých vozidel si jistě nenechají ujit ojedinělé muzeum motocyklových veteránů. Občerstvit a osvěžit se mohou v nedalekém areálu s bazénem o rozměrech 25 m, v létě s venkovní zahradou, travnatou pláží, ruskými kuželkami a hřištěm, případně ve fitcentru, masážním studiu a restauraci.

- GPS: 50°15'04.09"N 17°13'18.47"E

- Tel.: +420 584 428 404

- Tel.: +420 584 428 186

- www.krytybazen.jesenicko.com



2
hodiny

Turistické zajímavosti - 4 hodiny Jeseník

• Priessnitzovy léčebné lázně v Jeseníku

Lázně nabízejí kromě čistého klimatu spoustu možností a aktivit. Pobyt v solné jeskyni Solvita, v nově otevřeném balneoparku s využitím léčebných účinků pramenité vody, nordic walking po lázeňských okruzích, osvěžení v bazénu s vířivkou v sanatoriu Priessnitz a další aktivity.

- GPS: 50°14'27.41"N 17°11'23.13"E

- Tel.: +420 584 491 111

- www.priessnitz.cz



• Jeskyně Solvita (solná jeskyně) Priessnitzovy léčebné lázně

Umělá mikroklimatická jeskyně ve sklepení budovy pošty. Díky kombinaci solí z Mrtvého moře, himalájských solných krystalů, jodobromové soli z Polska a solanky z Luhačovic má unikátní a nenapodobitelné klima.

- GPS: 50°14'26.13"N 17°11'13.68"E

- Tel.: +420 584 491 144



Lipová-lázně

• Schrothovy lázně, Muzeum Johanna Schrotha v Lipové-lázních

Procházku lázněmi proslavenými léčbou obezity a lupénky spolu s návštěvou muzea o životě jejich zakladatele, Johanna Schrotha, vřele doporučujeme.

- GPS: 50°13'41.57"N 17°07'51.50"E

- Tel.: +420 584 421 351

- www.ic-lipova.cz

- www.lazne.cz



• Muzeum Slezského Semmeringu

Expozice je umístěna v jedné z nádražních budov železniční zastávky Horní Lipová – v bývalém ústředním stavědle. Muzeum popisuje historii horského úseku železniční tratě Branná – Lipová-lázně.

- GPS: 50°13'28.91"N 17°5'0.28"E

- Tel.: +420 972 745 627

- www.jeseniky.net/muzeum-slezskeho-semmeringu



Vápenná

• Jeskyně na Pomezí

Největší jeskynní systému v České republice vznikly rozpouštěním mramoru. Pro tyto jeskyně jsou typické nátekové útvary vytvářející kaskády a mohutné členité krápníky. Komplex je národní přírodní památka.

- GPS: 50°14'45.756"N, 17°8'19.507"E

- Tel.: +420 584 421 284

- www.caves.cz



Supíkovice

• Jeskyně na Špičáku

Nejstarší písemně doložená jeskyně ve střední Evropě (r. 1430) nabízí působivou podívanou s mramorovými stěnami a největší atrakcí - Srdcovou chodbou.

- GPS: 50°17'00.68"N 17°14'59.29"E

- Tel.: +420 584 423 129

- www.caves.cz



Žulová

• Kamenické muzeum

Historii kamenictví na Žulovsku a přírodu Rychlebských hor si můžete prohlédnout v Kamenickém muzeu.

- GPS: 50°18'32.39"N 17°6'0.05"E

- Tel.: +420 584 437 151

- www.knihovnazulova.webk.cz



Vidnava

• Muzeum

Expozice osídlování Vidnavska je rozdělena na historickou, geomorfologickou a zoologickou část, ukázkou černé středověké kuchyně a prezentaci významných osobností Vidnavy.

- GPS: 50°3'71.88"N, 17°18'800"E

- Tel.: +420 584 413 075

- www.vidnava.cz



4
hodiny

Javorník

• Zámek Jánský Vrch

Letní sídlo vratislavských biskupů kromě krásných renesančních a barokních interiérů nabídne největší sbírku dýmek a kuřáckých potřeb v ČR.

- GPS: 50°23'22.82"N 17°00'00.61"E

- Tel.: +420 584 440 286

- www.janskyvrch.cz



• Městské muzeum

V městském muzeu Javorník najdete stálou expozici historie Javorníku od pravěku po současnost.

Typy expozic:

- expozice národopisná (geologie, slavné osobnosti Javornicka, malované obrazy na skle atd.)

- expozice minerálů Ing. Jedličky (mineralogie, drahé kameny, ...)

- expozice hudebního skladatele Karla Ditterse z Dittersdorfu.

- GPS: 50°23'32"N, 17°00'20"E

- Tel.: +420 584 440 276



Rejvíz

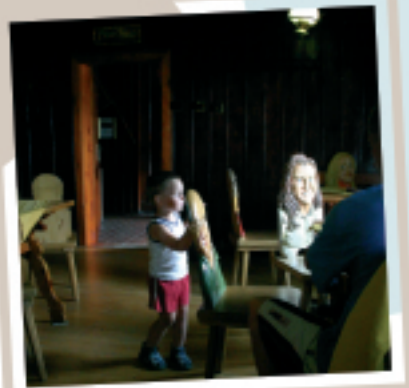
• Vyřezávané židle

Unikátní památka po bývalém majiteli Penzionu Rejvíz a „štamgastech“ se nachází budově z předválečného období.

- GPS: 50°13'46.189"N, 17°18'1.599"E

- Tel.: +420 584 413 091

- www.zlatehory.cz



Zlaté Hory

• Hornické muzeum ve Zlatých Horách

V hornickém muzeu umístěném v Městském muzeu ve Zlatých Horách se dozvíte nejen o historii města, ale i těžby zlata a jak vypadala např. hornická štola.

- GPS: 50°15'46.32"N 17°23'46.37"E

- Tel.: +420 584 425 329

- www.zlatehory.cz



Kouty nad Desnou

• Přečerpávací vodní elektrárna Dlouhé Stráně

Od roku 2005 patří mezi 7 největších divů ČR a exkurze nabízí prohlídku elektrárny, dolní nádrže i horní nádrže, ke které vede horská lanovka.

- GPS: 50°04'30.15"N 17°09'34.32"E

- Tel.: +420 583 283 282

- www.dlouhe-strane.cz



Branná

• Hrad a zámek Kolštejn

Tento hrad a zámek patří k nejunikátnějším stavebním památkám v českých zemích a na Moravě. Svou architekturou se řadí po boku vyhledávaného zámku ve Velkých Losinách k moravským arkádovým zámkům. Hrad ve 14. století vlastnil nejvlivnější a nejbohatší rod pánů z Lipé.

- GPS: 50°9'1.240"N, 17°0'43.261"E



4
hodiny

Turistické zajímavosti - celý den Velké Losiny

• Zámek

Pohádkový renesanční zámek se sgrafitty a krásným zámeckým parkem vám připomene i smutně proslulé čarodějnické procesy ze 17. století, které byly v tomto regionu obzvlášť rozsáhlé a kruté.

- GPS: 50°01'47.72"N 17°02'17.83"E

- Tel.: +420 583 248 380

- www.losiny-zamek.cz



• Ruční papírna a termální lázně

Poslední papírna na výrobu ručního papíru ve střední Evropě, který si můžete zkusit sami vyrobit. A osvěžení nabídne procházka lázněmi a koupání ve venkovním termálním bazénu.

- GPS: 50°01'23.42"N 17°01'53.76"E

- Tel.: +420 583 248 433

- www.rucnipapirna.cz



Bruntál

• Zámek

Okolo zámku netradiční dispozice tvaru kruhové výšeče s trojúhelníkovým nádvořím s arkádami se rozkládá zámecký park. Na zámku se zachovalo cenné vybavení původních interiérů s bohatou obrazovou sbírkou, zbrojnicí a knihovnou. Dnes je sídlem regionálního muzea, jsou zde muzejní expozice a výstavní síně a konají se tady kulturní a společenské akce.

- GPS: 49°59'25.36"N 17°27'52.79"E

- Tel.: +420 554 717 947

- www.bruntal-zamek.cz



celý
den 

Turistické zajímavosti - celý den POLSKO PACZKOW

• Muzeum plynárenství

V bývalé plynárně je vytvořena největší expozice svého druhu v Evropě. Návštěvník zde uvidí nejruznější plynová zařízení z domácnosti: sporáky, pece, malé karmy, žehličky, lednice, kamna a krby k vytápění místností, svítilny, lampy a dokonce kulmu na plyn.

- GPS: 50°27'57.901"N, 17°0'13.076"E

- Tel: +48 774 316 834

- www.muzeumgazownictwa.pl



NISA (NYSA)

• Biskupský palác a muzeum

Rozsáhlý komplex vzniklý na přelomu 17. a 18. století pro potřeby vřatislavských biskupů v sobě v současné době skrývá sídlo nejstaršího muzea v polském vojvodství. Stálé expozice dokumentují dějiny Nisy a nízké země. Expozice čarodějnických procesů na jesenicko - nízkém pohraničí. Budova je jedna z neokázalejších barokních městských rezidencí tehdy postavená v hlavním městě nízkého knížectví.

- GPS: 50°28'24.48"N, 17°20'16.008"E

- Tel: +48 774 080 500

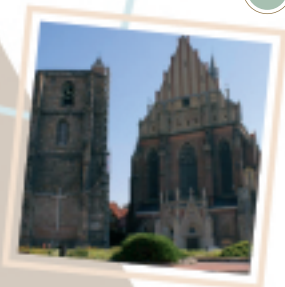
- www.nysa.pl



• Bazilika sv. Jakuba a sv. Anežky

Interiér skrývá nejceněnější vyřezávanou náhrobní desku ve Slezsku spolu s barokní křtitelnicí. Vedle baziliky se nachází zvonice s okázalou pokladnicí sv. Jakuba, která tvoří tři patra galerie s vitrínami s díly nízkých zlatníků, mešní čiše, ciboria, svícny a jiné liturgické nádoby. Tato bazilika má jednu z nejstrmějších střech v Evropě s nezanedba-

telným povrchem 4 tisíce m²
- GPS: 17°19'57"E 50°28'20"N
- Tel: +48 774 572 349
- www.muzeumwsiopolskiej.pl



Zloty Stok

• Kopalnia zlota

Jedna z nejstarších dobývek zlata. Více než 300 km tunelu, šachet a galerií na jednadvaceti úrovních. Prohlídka se zkušenými průvodci vás zavede do štol Gertruda s tajemnou chodbou smrti, nebo Černé štol s jediným podzemním vodopádem v Polsku. K vidění je dále muzeum minerálů a mincovna.

- GPS: 50°26'45.125"N, 16°53'37.925"E

- Tel: +48 748 175 508

- www.kopalniazlota.pl



Kletno

• Medvědí jeskyně

V nejdelší jeskyni v Sudetech s chodbami na třech úrovních o délce kolem 3 km byly nalezeny kosti prehistorického medvěda a také jiných zvířat staré tisíce let. Za podívanou stojí rozmanité krápníkové útvary a sály o impozantních rozměrech (největší o výšce 45 m a délce 60 m). Za účelem její ochrany zde byla utvořena rezervace. Část horních chodeb je zpřístupněna pro návštěvníky (pouze s průvodcem).

- GPS: 50°15'38"N 16°51'54"E

- Tel: +48 748 141 250

- www.jaskinia.pl



Opole

• Muzeum opolské vesnice

Jediné muzeum pod širým nebem v Opolském kraji a jedno ze čtyř podobných v historickém Slezsku. Během téměř 50 let muzea byla vytvořena bohatá venkovní výstava památek dřevěné architektury, venkovských stavení a budov slezského Opole.

- GPS: 50°40'54.21"N, 17°51'37.303"E

- Tel: +48 774 572 349

- www.muzeumwsiopolskiej.pl



celý
den



Víte, že Jesenicko navštěvovali...

...princezny

• **Princezna Oranžská**

Marie se narodila jako nejstarší dcera (třetí z devíti dětí) anglického krále Karla I. a jeho manželky, původem francouzské princezny Henrietty Marie. Na svět přišla v paláci sv. Jakuba v Londýně. V roce 1642 jí otec udělil titul Královská princezna a založil tak tradici, že nejstarší dcera anglického krále vždy nosí tento titul. Princezna si vybrala za své sídlo Bílou Vodou u Jeseníku. Stalo se tak roku 1854, když tato pruská princezna utekla od syna pruského císaře s osobním tajemníkem.



...králové

• **Rumunský král Carol I.**

Německý princ z dynastie Hohenzollernů se stal 26. března 1881 prvním rumunským králem. Na Gräfenberg (Priessnitzovy léčebné lázně) dorazil se svým doprovodem v červenci 1888 a strávil zde 7 týdnů. Přijel za ním i jeho bratr kníže Leopold von Hohenzollern - Sigmaringen.

• **Bavorský král Maxmilián II.**

Pocházel z rodu Wittelsbachů. Prvorozený syn bavorského krále Ludvíka I. Na Gräfenberku se léčil ve dnech 12. – 30. července 1860. Doprovázeli ho 3 pobočníci – sv. pán Leonrod, osobní lékař tajný rada Dr. von Gietl, vedoucí císařské kancelářské dvorní rada von Pfistermeister a tajný sekretář Leinfelder. Zde jej také v neděli 29. 7. 1860 navštívil František Josef I.



• **Arcivévoda Leopold Salvátor**

Nejstarší syn arcivévody Karla Salvátora a bourbonsko – sicilské princezny Marie Immakulaty, generální inspektor dělostřelce. Do Jeseníku přijel 28. července 1913 a pro místní občany to byla velká událost.

• **Rakouský arcivévoda František Karel**

Syn císaře Františka I. a bratr panujícího císaře Ferdinanda I. udělil Vincenzi Priessnitzovi Velkou zlatou medaili za zásluhy se stuhou, nejvyšší vyznamenání civilní osobě, které před ním dosud nikdo v rakouském Slezsku neobdržel.



• **Nasavský vévoda Adolf**

Lucemburský velkovévoda v letech 1890-1905 a (poslední) nasavský vévoda v letech 1839-1866. Byl prvním lucemburským velkovévodou z dynastie Nassau-Weilburg. Na Gräfenberg přijel 8. 7. 1855 se svou ženou, princeznou Adelheidou Marie von Anhalt – Dessau. Lázně navštívil ještě několikrát, např. 1. 6. 1871 dorazil na Gräfenberg za doprovodu hanoverského prince Hermanna zu Solms – Brannfels a svého tajemníka hraběte Castellioho.

• **Jan Masaryk**

Syn T.G. Masaryka a jeden z nejvýznamnějších československých diplomatů první poloviny 20. stol. Byl mimo jiné velvyslancem v Londýně, ministrem zahraničí Benešovy exilové vlády a také ministrem zahraničí ve vládě Klementa Gottwalda. Do Jeseníku dorazil z Londýna 12. dubna 1934 a ubytoval se v Priessnitzově sanatoriu.

... i naši slavní generálové?

• **Generálmajor Richard Tesařík**

Československý generálmajor, hrdina Sovětského svazu. Ke slávě rodiny Tesaříků, i když jiného formátu, přispěli jeho dva synové Richard a Vladimír, zpěváci skupiny Yo Yo Band. Do Jeseníku byl pozván jako čestný host 12. dubna 1959 na Mezinárodní pamětní dny odboje a přenesl zde projev v Domě požárníků, oběd a večeři měli zajištěny v hotelu Jeseník a prohlídli si zdejší lázně.



• **Generál Antonín Špaček**

Držitel Řádu Bílého lva I. třídy, veterán československého zahraničního odboje za druhé světové války. Bojoval ve Francii a Británii. Od roku 2001 až do své smrti předsedal Československé obci legionářské. Svou kariéru započal v jesenických kasárnách. Dnes zde najdeme jeho fotografii i životopis v nové historické expozici.



Důležité telefonní kontakty:

Policie ČR	158
Záchranná služba	155
Hasiči.....	150 (Hasiči Jeseník - 950 791 011)
Městská policie.....	156

Horská služba Jeseníky

<i>stanice HS Červenohorské sedlo</i>	<i>+420 583 295 111</i>
<i>stanice HS Dolní Morava.....</i>	<i>+420 465 634 139</i>
<i>stanice HS Karlov</i>	<i>+420 554 273 112</i>
<i>stanice HS Ovčárna</i>	<i>+420 554 779 020</i>
<i>stanice HS Ramzová</i>	<i>+420 583 230 075</i>
<i>stanice HS Skřítek SO a NE.....</i>	<i>+420 583 237 104</i>
<i>stanice HS Velké Vrbno SO a NE.....</i>	<i>+420 583 294 110</i>

Brožura vznikla v rámci projektu 1 den v Jeseníku, 1 den v Glucholazech.



Jeseník 
město v srdci přírody.



Spolufinancováno ERDF „Překračujeme hranice“.
Partnerem projektu: Město Glucholazy

Jeseník 

Město Jeseník
Masarykovo nám. 1/167
790 01 Jeseník
Tel.: +420 584 498 111
E-mail: posta@mujes.cz
www.jesenik.org



Glucholazy
Urząd Miejski
Rynek 15
48 - 340 Glucholazy
Tel.: +48 774 092 100
www.glucholazy.pl



Informační centrum Jesenicka
Palackého 2/1341 (přízemí Obchodního centra ALKRON)
790 01 Jeseník
Tel.: +420 584 498 155
E-mail: ic@jesenik.org
Facebook: [lc Jesenicka](https://www.facebook.com/lc.jesenicka)
www.jesenik.org
Provozovatel: Marcel Šos

Vydalo
Námět a struktura
Texty
Fotografie
Grafická úprava

Město Jeseník
Informační centrum Jesenicka
Informační centrum Jesenicka a Město Glucholazy
Fotobanka a Marcel Šos
Studio-4 s.r.o.

