



Dvanáct prioritních investičních akcí města Jeseníku | 2 |

Zdravotní péče na Jesenícku se postupně zlepšila | 5 |

Přirozená imunita dle zásad Vincenze Priessnitze | 12 |

Jeseničtí běžkaři ukázali na MČR parádní formu | 15 |



Jesenické vodopády.

Foto: Radek Leskovjan

Jaro již začíná klepat na dveře

Jaro už nám skoro tluče na dveře a příroda začíná postupně ožít. Březen a konkrétně jeho dvaadvacátý den je věnován vodě, která je tak bytostně spojená s naším regionem. Více o Dni vody na jeseníckém Gräfenberku se dozvíte na straně 13. S vodou se pojí také jesenícký unikát, a to desítky pra-

menů věnovaných odkazu Vincenze Priessnitze. O pramenech a dalších památkách se dozvíte také na straně 13. A odkud pochází úvodní fotka tohoto čísla? Je z Rudohorského potoka, který se nachází na jihovýchodním svahu pod Keprníkem, který nabízí několik menších či větších vodopá-

dů. Fotografie pořídil jesenícký patriot a nadšený fotograf Radek Leskovjan. Chcete také, aby se vaše fotka objevila v našem měsíčníku? Pošlete nám ji na adresu nasemesto@mujes.cz a každý měsíc jednu nejzajímavější vybereme a zveřejníme.

(jam)

Karolína a Matyáš jsou nejoblíbenější jména novorozenců loňského roku 2020

V jesenícké nemocnici se v loňském roce narodilo 323 dětí. Při rozdělení na pohlaví pak přivedli porodníci na svět 159 holčiček a 164 chlapečků. Z hlediska městské statistiky přibýlo vloni 95 občánků s trvalým pobytem ve městě Jeseníku. Všem dětem přejeme vše nejlepší do jejich budoucího života.

Nejoblíbenějším ženským jménem byla Karolína, v pořadí ji následovaly Viktorie, Ema, Julie, Marie a Eliška. U mužských jmen se drží na první příčce jméno Matyáš, na dalších místech se umístili Tomáš, Tobiáš, Vojtěch, Lukáš a Dominik. „Z netradičních jmen dětí to byla například dívčí jména, jako jsou Abigail, Damaris, Evolette a Leya. Z chlapečkových pak jmenujeme tato: Aris, Ayman a Loki,“ uvedla Vero-

nika Klementová, vedoucí odboru správního. Celkový informativní počet obyvatel s trvalým pobytem ve městě Jeseník k 1. lednu 2021 je 11 020. Průměrný věk se pohybuje okolo 45,5 let. „Do města Jeseník se přistěhovalo 217 osob, co se týká sňatků, jejich počet se v roce 2020 zastavil na čísle 96,“ za městský úřad doplnila Veronika Klementová.

(lum)



První miminko roku 2021 – chlapec Bartoloměj. Foto: Lucie Musialová

Úvodník



Vážení spoluobčané, opět bych vám ráda napsala pár slov k situaci v našem městě. Už téměř rok bojujeme

s pandemií koronaviru, která naprosto proměnila naše životy. Teď už ale snad máme naději na změnu, a to v podobě očkování. Stejně jako všichni ostatní pevně doufám, že se v dohledné době vrátíme do „normálních kolejí“. Deláme maximum pro to, aby ten návrat byl co nejpříjemnější a mohli jsme vám ukázat novinky, na kterých jsme pracovali.

Tou první je telemedicína. Jesenícko dlouhodobě trpí nedostatkem lékařů specialistů a objednávací lhůty například do Šumperka nebo Olomouce jsou příliš dlouhé. Věříme, že pomohou technologie, které dokáží propojit lékaře u nás s těmi za kopcem a ušetřit našim lidem čas a dlouhé cestování za odborníkem. Více v článku uvnitř novin.

Velkou radost mám i z toho, že jsme pokročili s projektem dostupného družstevního bydlení. Mladé rodiny musí mít kde bydlet a my jsme udělali důležitý krok. Pokud vše dobře dopadne, celý projekt by se měl letos nastartovat. Bude se jednat o spolupráci města a soukromé sféry.

V období pandemie jsme se nemohli setkávat, často docházelo k různým nedorozuměním, které bychom si jinak vyříkali osobně. Ale myslím si, že je důležité, abyste měli možnost se zeptat na cokoliv každý měsíc. Proto jsme zřídili rubriku „Ptejte se starostky“. Stačí, když napíšete na e-mail dotazy@mujes.cz. Věřím, že to usnadní komunikaci mezi námi všemi. Na dva nejzajímavější dotazy odpovím v dalším čísle „Našeho města“. Na ostatní pak přímo pisateli. Stejně ale nic nevynahradí osobní setkání a já pevně doufám, že se to blíží. Snad už brzy. Těším se na to.

Zdeňka Blišťanová,
starostka města Jeseník

Dvanáct prioritních investičních akcí města Jeseníku



Vedení města se dohodlo na dvanácti prioritních investičních akcích, které se budou v průběhu nadcházejících dvou let realizovat.

Tyto záměry jsou v souladu jak s programovým prohlášením Rady města Jeseníku, tak se strategickým plánem. „*Nutno podotknout, že seznam prioritních akcí není jediným výčtem investic, které se uskuteční. Spousta drobnějších projektů se bude provádět prostřednictvím městské akciové společnosti Technické služby Jeseník,*“ uvedla Zdeňka Blišťanová, starostka města.

V následujících vydáních městského periodika budou jednotlivé investiční záměry podrobněji představeny. Už nyní je ale možné se s některými z nich seznámit prostřednictvím webových stránek města.

(lum)

1. Rekonstrukce objektu IPOS
2. Multifunkční hřiště s ledovou plochou na ul. Dukelská
3. Chodník do lázni
4. Regenerace sídliště 9. května – čtvrtá etapa (podíl města)
5. Projektová dokumentace revitalizace sídliště Pod Chlumem
6. Revitalizace sídliště Pod Chlumem – první etapa
7. Chodník a místní komunikace na sídlišti na ul. Lipovská (za prodejnu COOP)
8. Revitalizace rybníčku na ul. Denisova
9. Projektová dokumentace a realizace revitalizace plochy u tržnice
10. Chodník na ul. Dukelská (od Alberta ke křižovatce s ul. Lipovská)
11. Hasičská zbrojnice
12. Revitalizace panelových domů na ul. U Kasáren (blok A a B)

Rada města schválila

Zvýšení počtu jízd u Senior Taxi ze čtyř na šest. ♦ Realizaci projektu Asistenti prevence kriminality Jeseník 2021. Jedním z cílů projektu je pomoci aktivit asistentů snížit riziko kriminality a zvýšit a zlepšit pocit bezpečí občanů ve vybraných lokalitách města. Stejně jako snížit míru vandalismu a zvýšit prevenci drobné kriminality ve veřejném prostředí, např. na zastávkách, v parcích, na dětských hřištích apod. ♦ Zapojení města do soutěže Obec přátelská seniorům 2021. V případě úspěšnosti v soutěži lze získat dotaci na vybavení klubu seniorů a Centra sociálních služeb Jeseník, na služby ve formě vzdělávání a zájezdů pro seniory nebo na tisk letáků pro seniory. ♦ Podání žádosti o dotaci na vybudování plochy pro jízdu zručnosti k dětskému dopravnímu hřišti. Předmětem projektu je úprava komunikace vedoucí od ul. Horská k ZŠ na ul. Boženy Němcové. ♦ Připojení města ke kampani Vlajka pro Tibet, a to březnovým vyvěšením tibetské vlajky na budovu radnice.

Zastupitelstvo města

Patnácté zasedání Zastupitelstva města Jeseníku se uskutečnilo ve čtvrtek 22. dubna 2021 od 15.00, šestnácté zasedání pak 17. června 2021 od 15.00.



Akce, které budou dokončeny v letošním roce

Dělníci se na staveništi nového skateparku vrátí už na jaře. Po přerušení v zimním období budou pokračovat také práce na třetí etapě revitalizace sídliště 9. května, jejíž součástí je mimo jiné i ulice Tylova.

Aktuální třetí etapa regenerace sídliště 9. května, která je vymezena ulicemi Tylova, Mahenova a U Kasáren, zahrnuje rekonstrukci chodníků, cest, zeleně, veřejného osvětlení a úpravu zeleně, včetně dodání nového mobiliáře. Formálně začaly



Sídliště 9. května. Foto: archiv MěÚ

stavební práce na konci září loňského roku. Celá stavba má být dokončena do osmi měsíců, což s ohledem na zimní přerušení prací vyjde na léto tohoto roku. Navazovat by měly práce na čtvrté etapě.

Stavební práce na výstavbě nového Skateparku bylo nutné přerušit. Práce probíhaly na podzim v maximálním nasazení i o víkendech, nicméně z důvodu špatných klimatických podmínek bylo nutné je přerušit tak, aby ne-



Skatepark. Foto: archiv MěÚ

byla ohrožena kvalita díla. Zhotovitel se na jaře na staveništi vrátí a stavbu dokončí. Uživatelé, kteří mimo jiné projekt sami připomínkovali a utvářeli, tak zahájí novou sezonu již v novém areálu.

(lum)



Z jeseníckých ulic zmizí odstavené vraky

Díky novele zákona o pozemních komunikacích postupně zmizí vozidla dlouhodobě blokující parkovací místa. Odtah a veškeré další náklady uhradí provozovatel. Nevyzvednuté autovraky prodá město ve veřejné dražbě.

„Zřídili jsme pracovní skupinu, ve které jsou zástupci oddělení majetku a odboru dopravy, technických služeb a městské policie. Tato skupina již zahájila proces systematického odstraňování autovraků z městských komunikací,“ uvedl druhý místostarosta Václav Urban.

U vozidla, které nemá platnou technickou kontrolu více než šest měsíců, vypátrá město ve spolupráci s městskou policií jeho provozovatele a dopisem ho vyzve k odstranění vraku. Pokud se stav nezmění do šedesáti dnů, vozidlo bude odtahováno. Neozve-li se provozovatel ani po dalších třech měsících, může město vůz prodat ve veřejné dražbě.

„Vraky vozidel zabírající rezidentům parkovací místa mohou strážníkům nahlásit i obyvatelé,“

uvedl Martin Novotný, ředitel Městské policie Jeseník. Strážníci posoudí, zdali předmětné vozidlo naplňuje právní kvalifikaci vraku a následně ověří, že stojí na ko-

munikaci města. Autovraky pak budou odstaveny v areálu Technických služeb Jeseník na ulici Otakara Březiny.

(lum)



Foto: archiv MěÚ

Starostka: Očkování proti nemoci covid-19

Vážení spoluobčané,

už je to téměř rok, co nám pandemie covid-19 změnila život. Žijeme tak nějak na púl a nemoc vzpomínáme, jak byl život rozmanitý. Také si všichni klademe tu stejnou otázku: „Kdy to skončí?“

Situace se dlouho zdála beznadějná, počty nakažených stoupaly, jeden lockdown střídal druhý. Symbolem naděje se ale stalo očkování. Jako jeden z nejlepších způsobů ochrany před onemocněním. Na konci loňského roku se první vakcíny dostaly i do České republiky a očkování začalo. Bohužel nepostupuje tak rychle, jak by si asi mnozí z nás přáli. Všichni ale doufáme, že se to brzy změní.

Proto bych vás chtěla vyzvat a zároveň poprosit, až budete pozváni na očkování, jděte do toho. Je to možná jediný způsob, jak se vrátit do normálního života. Do toho života, na který všichni vzpomínáme a říkáme si, jak málo jsme si ho vážili. Jak již sami víte, na vyzvu lékaře jsem se sama očkovat nechala. Chtěla jsem ukázat, že vakcinace je neškodná a není čeho se bát. Moc si přeji, aby očkování postupovalo co nejrychleji a my se mohli zase brzy potkat na nějaké kulturní nebo sportovní akci.

Mnoho sil a pevné zdraví
přeje starostka Zdeňka Blišťanová



Na jaře se změní systém svozu odpadů

Od 1. dubna 2021 dojde k optimalizaci četnosti svozu směšného komunálního odpadu z týdenního svozu na čtrnáctidenní. Opětovně bude zahájen svoz bioodpadů a možnost využít kontejnery na tento odpad dostanou i obyvatelé sídlišť.



V měsících, kdy se sváží bioodpad (od dubna do listopadu), se budou svozy střídát. V lichém týdnu se bude svážet směšný komunální odpad, v sudém týdnu (od 9. dubna) bioodpad. Důvodem pro tuto změnu je růst nákladů za systém nakládání s odpady a k výraznému snížení množství směšného odpadu vyzývá i nový zákon o odpadech.

„Budeme více apelovat na občany, aby důsledně třídili. Pokud budou mít pocit, že už to lépe nezvládnou, a mají obavu, že jim nebude dostačovat kapacita nádob, nechť se na mě zplnomocněná osoba za konkrétní bytový dům obrátí a provedeme šetření přímo u konkrétního bytového domu,“ vyzývá Regina Weiserová, vedoucí Odboru životního prostředí.

Zároveň s obnovou svozu bioodpadů přibudou na sídlišťích kontejnery na tento odpad. Jeho třídění má mnohé důvody. Jednak se odlehčí skládkám a tím i přírodě, jednak náklady na bioodpad jsou mnohem nižší než na směšný komunální odpad. Navíc správně vyříděný bioodpad lze dále využívat. „Na kompostárně v Supí-

kovicích nám bioodpad z domácností chybí k tomu, aby byl recept na dobrý kompost dokonalý. V současné době se kompost připravuje jen z trávy a větví, kuchyňský odpad je občany předáván jen v minimálním množství,“ dodává vedoucí Odboru životního prostředí. O kompostárnu se starají Technické služby Jeseník a kompost je využíván jak na obecní plochy, tak je vydáván občanům města.

(mat)

Svoz bioodpadu bude probíhat vždy v sudém týdnu, a to od 9. dubna do 19. listopadu 2021.

Kontakt: Regina Weiserová,
regina.weiserova@mujes.cz,
584 498 422

Nová rubrika: Ptejte se starostky

Máte otázky, podněty nebo nápady na fungování či rozvoj našeho města? Chcete něco vědět, změnit, opravit nebo zlepšit? Rádi byste ocenili, co se vám ve městě líbí nebo co se povedlo? Napište starostce Zdeňce Blišťanové.



Své podněty zasílejte prostřednictvím e-mailové adresy dotazy@mujes.cz. Dva nejzajímavější

pak každý měsíc otiskneme ve zpravodaji Naše město. Cílem nové rubriky je rozšířit možnosti komunikace mezi vedením města a občany.

Všeobecně však stále platí, že nejvíce informací se můžete dozvědět na veřejném zasedání městského zastupitelstva, případně na

předem domluvené návštěvě u starostky nebo u některého z místostarostů. Po ukončení nouzového stavu také každou středu ve vymezeném čase v prostorách IPOS, kde je vždy jeden zástupce vedení města k dispozici.

(lum)

Zapojte se do přípravy strategie rozvoje Jesenicka

Místní akční skupina Vincenze Priessnitze pro Jesenícko by ráda zapojila širokou veřejnost do dotazníkového šetření týkajícího se rozvoje jesenického regionu pro období let 2021–2027. Dotazníkem uveřejněným na stránkách MAS (www.masjesenicko.cz) je možné sdílet, kterými směry by se měl zaměřit rozvoj regionu Jesenícko.

Samotný dotazník je anonymní a jeho výstupy budou sloužit ke zhodnocení stavu a zjištění potřeb obyvatel obcí na Jesenícku. Veškeré informace budou využity pro přípravu nové strategie MAS na příští programové období

2021–2027. Dotazník je důležitou součástí vzniku nezbytného dokumentu Strategie rozvoje území Jesenícka 2021–2027, který MAS připravuje. Tento dokument stanoví vize, cíle, priority a opatření pro budoucí rozvoj Jesenícka ve všech

významných oblastech našeho života. Pokud má dokument odpovídat skutečným potřebám místních obyvatel, je velmi důležité znát vaše aktuální názory.

MAS Vincenze Priessnitze
pro Jesenícko

Matrika

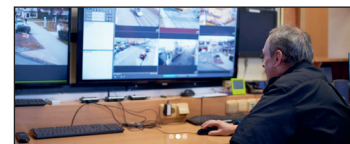
V měsíci lednu se v Nemocnici AGEL Jeseník narodilo celkem dvacet dětí, z toho rodičům s trvalým pobytem v Jeseníku šest dětí. Jsou to Bartoloměj Machala, Jenovéfa Nováková, Christopher Orth, Regina Staniková, Gita Lemonová, Viktor Linhart.

(lum)

Rada seniorů

Další jednání Rady seniorů je naplánováno na úterý 2. března 2021, od 10.00 v zasedací místnosti radnice. Aktuálně v souladu s platnými opatřeními může být termín jednání změněn nebo jednání zrušeno.

Z deníku strážníka



❖ Silně opilý muž vlezl 2. ledna ve večerních hodinách pod stojící vlak na vlakovém nádraží v Jeseníku. Přivolání strážníci mu naměřili tři promile alkoholu v dechu. Na základě lékařského posudku ho převezli na protialkoholní záchytnou stanici v Olomouci. Tím to pro něj ale nekončí, ze svého jednání se bude zodpovídat správním orgánům.

❖ Na linku 156 bylo 3. ledna večer oznámeno, že se u nemocnice nachází starší zmatený muž v pyžamu. Hlídkka městské policie mu našla a zajistila mu lékařské vyšetření. Následně jej převezla do místa bydliště, kde si jej převzala ošetrovnice.

❖ Dne 31. ledna v 19.10 hodin oznámila na tísňovou linku žena, že jí právě druh pořežal nožem a následně ji vyhodil z bytu. Na místo neprodleně přijela hlídka, která oznamovatelku spatřila před jejím domem. Zraněné ženě strážníci ihned poskytli první pomoc. Na místo události přivolali rychlou záchrannou službu a Policii ČR. Strážníci dále asistovali policistům při zpacifikování a předvedení útočnicka na místní obvodní oddělení PČR.

Městská policie Jeseník



Očkování COVID-19

pro seniory

Registrace probíhá online na webu crs.uzis.cz

Kdo mi s tím pomůže?

Rodina, známí, soused

Infolinka **COVID 1221**

Sociální pracovník MěÚ Jeseník **584 498 455** nebo **584 498 421**
(pondělí a středa 8-17, úterý a čtvrtek 8-14, pátek 8-13)

Co budu potřebovat pro vyřízení?

Kontaktní telefonní číslo (mobil)

Občanský průkaz

Kartičku zdravotní pojišťovny

Registrace na očkování

Při registraci bude na kontaktní telefon zaslán PIN pro potvrzení

Registrací potvrzují souhlas s očkováním

Rezervace na očkování

Vybírám místo, kde budu očkovan, a konkrétní den a čas

Při volné kapacitě proběhne ihned po registraci

V případě nedostatku volných míst bude po uvolnění termínu zaslána SMS (na kontaktní telefon je zaslán PIN pro rezervaci) a rezervaci zadávám opět na webu

Očkování

Je potřeba se dopravit na místo očkování včas

Dopravu si zajišťuje každý dle svých možností a potřeb (rodina, senior taxi...)

Trvá cca 45 minut

2. očkování

O termínu je zaslána informační SMS na kontaktní mobil

Termín nastává nejdříve po 21 dnech od podání první dávky očkovací látky

AKTUÁLNÍ INFORMACE:
www.jesenik.org/koronavirus

Zdravotní péče na Jesenicku se postupně zlepšší

Rozšíření léčebné péče. Dostupnost specialistů. Využití moderních technologií. Zjištění stavu pacienta na dálku. To a mnohem více přinese telemedicina.

Kvalitní a dostupná zdravotní péče je jednou z priorit města Jeseník. „Vnímáme stížnosti na chybějící lékařské obory, na stav objektů či přístrojové vybavení,“ uvedla Zdeňka Blišťanová, starostka města. Do pár let bude v regionu chybět z důvodu vysokého věku kardiolog, nefrolog, geriatr, gastroenterolog, ORL lékař, revmatolog, onkolog, cévní specialista či endokrinolog. Jedním z řešení problému je telemedicina.

Telemedicina umožňuje efektivní propojení pacienta s lékařem specialistou. Díky moderním IT technologiím dochází ke každodennímu vyhodnocování stavu nemocného. Vše pomocí přístrojů, které má pacient k dispozici u sebe doma. Lékařům pak aktuální data o stavu nemocného umožní rychle zareagovat, upravit medikaci či životosprávu pacienta.

To snižuje potřebu osobních návštěv, popř. hospitalizací. Kde už telemedicinu využívají? Sledování na dálku probíhá např. u kardiaků a těžkých diabetiků.

Dostupnost zdravotní péče je jedním z důležitých témat, které se snaží řešit vedení města. Proto starostka města oslovila místní praktické lékaře. Společně s nimi diskutovala na téma problémů ve zdravotnictví, možnost spolupráce, pomoci ze strany města a výhod plynoucích z projektu telemedicíny pro celou oblast Jesenicka.

Praktický lékař pro dospělé Karel Slováček z UNIMED Jeseník, spol. s r. o., předpokládá zapojení do projektu u všech čtyř ordinací v regionu (Vidnava, Mikulovice, Písečná a Jeseník), v nichž je registrováno cca devět tisíc pacientů. V současné



Setkání zástupců radnice a zdravotnictví.

Foto: archiv MěÚ

době je na Jesenicku nejpotřebnější neurologie, návaznost na neurochirurgii, revmatologie, urologie a onkologie. „Pro onkologické pacienty je velmi obtížné cestovat po chemoterapii či ozařování ke standardním kontrolám,“ uvedl doktor Slováček. Nejen cestování ke specialistům trápí pacienty, a to vzhledem k nevyhovující dopravní obslužnosti. Problémem jsou také extrémně dlouhé

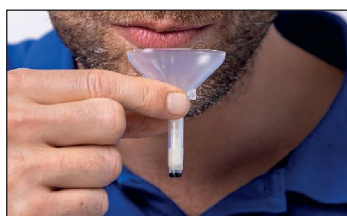
čekací lhůty na odborná vyšetření. „Objednací časy na urologii jsou dva až tři měsíce, čekací doba na konzultaci u neurochirurga je až čtyři měsíce,“ uvádí Slováček.

S přínosy projektu telemedicíny souhlasí a podporuje jej také Robert Procházka, praktický lékař Jesenické polikliniky s.r.o. a předseda České lékařské komory Jeseník.

(lum)

Odběrové místo jesenické nemocnice nově odebírá vzorky pro PCR vyšetření koronaviru ze slin

Nemocnice AGEL Jeseník začala na svém odběrovém místě standardně odebírat vzorky určené pro PCR vyšetření k ověření přítomnosti viru SARS-CoV-2 nově také ze slin. Lidé, kteří mají obavy ze stěru z nosohltanu, tak mohou využít právě tuto šetrnější metodu.



Zdravotníci jesenického odběrového místa zahájili odběr slin ve středu 10. února, kdy v pilotním režimu odebrali vzorek prvním pěti pacientům. „Samozřejmě, pokud někdo bude preferovat stěr z nosohltanu, i tato možnost zůstane v nabídce. Odběr vzorku ze slin

tak nově nabízíme pacientům, kteří mají obavy či strach nechat si provést stěr z nosních dírek. Jelikož odebrat sliny je jednodušší a příjemnější varianta pro spolupracujícího klienta, předpokládáme, že většina přichozích projeví zájem právě o test ze slin. Vzorek slin se pak odešle do laboratoře a plně nahrazuje stěr z nosohltanu,“ uvedla Věra Kocianová, hlavní sestra Nemocnice AGEL Jeseník.

Nová metoda odběru vzorku ze slin je pro pacienty výrazně příjemnější. Stačí, aby několikrát zakašlali do roušky a poté vyplivli do malé zkumavky

s trychtýřem své sliny. Pacient nesmí alespoň deset minut před odběrem slin kouřit, pít, jíst nebo žvýkat žvýkačku. K PCR vyšetření se mohou lidé objednat do Nemocnice AGEL Jeseník sami na základě vystavené elektronické žádanky indikované lékařem či krajskou hygienickou stanicí i samoplátcí, a to na telefonním čísle 584 458 488 nebo 607 036 042.

Novinku může odběrové místo Nemocnice AGEL Jeseník nabídnout díky spolupráci s laboratoří AGELLAB, která jako první společnost na Moravě dostala povolení Státního zdravotního ústavu provádět PCR vyšetření ze vzorku slin.

Novou testovací metodu plně vyvinula česká start-upová firma Diana

Biotechnologies, s níž laboratoře AGELLAB spolupracují již od začátku druhé vlny pandemie covid-19. „Protože se jedná o čistě českou firmu, mohli jsme se spolehnout na to, že veškerý materiál potřebný k testování bude včas k dispozici, a zajistili jsme tak vysokou kapacitu testování. Tuto neinvazivní šetrnou metodu nyní postupně rozšiřujeme,“ upřesňuje Tomáš Gucký předseda představenstva společnosti Laboratoře AGEL. Vzorky ze slin tak již odebírá také odběrové místo Nemocnice AGEL Nový Jičín a Nemocnice AGEL Ostrava-Vitkovice, zájem veřejnosti o novou metodu testování ze slin je zde vysoký.

Nemocnice AGEL Jeseník

Vakcinační centrum jesenické nemocnice

Nemocnice AGEL Jeseník je jedním z očkovačích center, kam se mohou aktuálně hlásit zájemci z řad seniorů starších osmdesáti let k aplikaci vakcín proti covid-19.

Vakcinační centrum jesenické nemocnice sídlí v těsné blízkosti areálu nemocnice na ulici Tyršova. V provozu je v pracovních dnech od 8.00 do 16.00. Denně mohou být kapacity k naočkování až šedesát

lidí. Vše je ovšem limitováno dávkami vakcíny, přičemž jsme připraveni právě dle počtu obdržených dávek pružně reagovat v množství vypsanych termínů a jejich časování.

K samotnému očkování je třeba donést občanský průkaz a být bez akutních zdravotních potíží. Lidé se musí k vakcinaci hlásit výhradně prostřednictvím registre.mzcr.cz – centrálního rezervačního systému Ministerstva zdravotnictví ČR.

Nemocnice AGEL Jeseník

Kde získat informace k aktuální covidové situaci?

Aktuální informace naleznete na portálu Ministerstva vnitra covid.gov.cz. K dispozici je pak také bezplatná informační linka ke koronaviru 1221, a to každý den od 8.00 do 19.00.

Aktuální přehled poskytuje také Olomoucký kraj na svém webu www.krajpomaha.cz, kde naleznete informace o očkování, aktuální počty nakažených v rámci kraje i dle jednotlivých obcí s rozšířenou působností či rady a doporučení pro obyvatele a podnikatele.

(jam)



Jesenické chráněné bydlení pro seniory na ulici Jaroslava Ježka se mění na dům s pečovatelskou službou

Navazujeme na článek, který vyšel v listopadovém čísle Našeho města, kde jste se mohli dočíst o nově vznikajícím Domě s pečovatelskou službou. Rádi bychom čtenáře provedli nejen pravidly umíst'ování.



V úvodu krátké seznámení s domem. Dům s pečovatelskými byty se nachází v občanské zástavbě na adrese Jeseník, J. Ježka 777/7, v lokalitě zvané „Rybniček“. Jedná se o třípodlažní budovu se zahradou ve vlastnictví města Jeseník, jejímž současným dlouhodobým provozovatelem je Centrum sociálních služeb Jeseník, které zde místo dříve poskytovaného chráněného bydlení zajišťuje výkon terénní pečovatelské služby. Jedná se o nájemní bydlení v malometrážních bytových jednotkách: dvě ubytovací jednotky velikosti 2+1, devět ubytovacích jednotek velikosti 1+1 a dvě ubytovací jednotky velikosti 1+kk.

Hlavním cílem provozování domu s pečovatelskými byty je snaha o zajištění bydlení pro seniory ve věku šedesát pět a více s chronickým onemocněním tak, aby docházelo k co nejdelšímu udržení jejich soběstačnosti a nezávislosti a současně bylo

umožněno efektivně poskytovat služby sociální péče v terénní formě.

Tento typ bydlení je určen občanům v nepříznivé sociální situaci, kteří pečovatelskou službu potřebují a využívají z důvodu snížené soběstačnosti vzhledem ke svému věku nebo zdravotnímu stavu, ale ještě nepotřebují zajištění komplexní péče.

Žádost lze podat písemně v Centru sociálních služeb Jeseník (dále jen CSS Jeseník) – kancelář Pečovatelské služby, na adrese Dukelská 1240/27 (Hotel M), Jeseník. Žadatel podává žádost na předtištěném formuláři, který vydá CSS Jeseník. Telefonický kontakt na sociální pracovníci: 725 684 344 (Pavčina Drabáková) nebo: 584 409 147 (kancelář Pečovatelské služby).

Lze ji zrušit na základě písemného prohlášení žadatele. Podání žádosti nezakládá právní nárok na přidělení bytu.

Jak probíhá přidělení bytu v domě s pečovatelskými byty?

Při rozhodování o přidělení bytu bude vždy upřednostněn žadatel podle aktuálního zdravotního stavu a míry potřeby poskytování pečovatelské služby. Tzn. žadatel, který je péče potřebný, a podmínky, ve kterých žije, jsou nevyhovující jeho potřebnosti. Sociální pracovník CSS Jeseník – pečovatelská služba

předkládá žádosti výběrové komisi (dále jen komise) spolu se svým vyjádřením k projednání. Komise tvoří ředitel Centra sociálních služeb Jeseník, sociální pracovník pečovatelské služby a pověřený sociální pracovník Městského úřadu Jeseník. Po projednání ve výběrové komisi je přidělení bytu vybranému žadateli navrženo uzavření nájemní smlouvy.

Nájemní smlouva je s žadatelem uzavřena na dobu určitou (jeden rok). V případě řádného bezproblémového užívání bytu a potřebnosti pečovatelské služby (uzavření smlouvy o poskytování sociální služby s CSS Jeseník ve smyslu ust. § 40 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, souvisejících ustanovení a prováděcích předpisů) bude nájemní smlouva prodloužena.

Uzavření smlouvy mohou bránit tyto překážky:

- žadatelem je osoba závislá na návykových látkách,
- žadatelem je osoba trpící psychickým onemocněním či poruchami,
- žadatelem je osoba, která není schopna respektovat zákaz kouření v celém objektu,
- žadatelem je osoba, která je zatížena exekucním titulem.

V posledních měsících jsme Vás na stránkách Našeho města postupně informovali o transformaci námi poskytovaných sociálních služeb. I tato změna je završením tohoto dlouhodobě plánovaného procesu a doplňuje (rozšiřuje) nabídku našich služeb pro seniory. Věříme, že tento krok bude vítaným přínosem pro obyvatele Jeseníku.

CSS Jeseník

Pro zařazení žádosti:

Žádost může podat osoba, která má trvalý pobyt ve městě Jeseníku:

- je starší 65 let,
- je příjemce dávek důchodového pojištění, dávek státní sociální podpory nebo pomoci v hmotné nouzi,
- je potřebná péče z důvodu snížené soběstačnosti vzhledem ke svému věku nebo zdravotnímu stavu,
- nebyla příslušným útvarem Městského úřadu Jeseník pravomocně uznána vinnou ze spáchání přestupku proti občanskému soužití,
- nebylo jí v minulosti městem Jeseník odmítnuto prodloužení smlouvy o nájmu městského bytu z důvodu, že neplatila řádně a včas nájemné či jinak hrubě porušovala své povinnosti vyplývající z nájmu městského bytu anebo úmyslně porušovala dobré mravy v domě,
- není dlužníkem města Jeseníku s dluhem po lhůtě splatnosti.

Senior taxi: změna v poskytovatelích služby

K prvnímu únoru vypověděla smlouvu s městem taxisloužba Black & White, a proto klienti městského Senior taxi zvýhodněnou jízdu u této firmy již nezískají. Ale jak se říká „všechno zlé bývá i k něčemu dobré“, protože i díky tomu v uplynulých dnech podepsali zástupci města smlouvu se společností OK TAXI

Jeseník. Ta do městské služby Senior taxi přináší své letité zkušenosti, které získala při poskytování vlastního projektu SENIOR S OK TAXI, jehož prostřednictvím již přes pět let nabízí dotované jízdy jeseníckým seniorům od 65 let. „Velice nás těší, že jsme po letech našli s vedením města společnou shodu a můžeme tak našim

seniorům nabídnout zase něco víc,“ uvedla manažerka společnosti OK TAXI Jeseník Jana Fantová.

POZOR! Od 1. 2. 2021 ukončila firma Black & White Taxi jízdy pro SENIOR TAXI Jeseník. S případnými dotazy se můžete obrátit na Alenu Kalinovou, tel. 584 498 406, email: alena.kalinova@mujes.cz,

(IPOS) ul. K. Čapka 1147/10, blok A, 4. patro, dveře č. 406. Nebo navštivte webovou stránku www.jesenik.org.

**odbor sociálních věcí
a zdravotnictví**

Jak objednat SENIOR TAXI?
603 759 565 OK TAXI Jeseník
775 021 292 TAXI z Yesu

Pobočka Intervenčního centra v Jeseníku poskytuje pomoc osobám ohroženým domácím násilím

Jesenická pobočka Intervenčního centra Olomouc, se sídlem v Poradně pro rodinu Jeseník, Dukelská 436/15, svou činnost v době nouzového stavu nijak neomezila. Je zde k dispozici osobám ohroženým domácím násilím nebo osobám čelícím nebezpečnému vyhrožování v návaznosti na prožité domácí násilí, ale i lidem, kteří hledají informace o možnostech pomoci někomu blízkému, jenž domácí násilí prožívá.

Domácí násilí nabývá mnoha form (násilí fyzické, psychické, sexuální), děje se opakovaně, v soukromí mimo kontrolu veřejnosti. Intenzita násilných incidentů se stupňuje a vede ke ztrátě schopnosti je včas zastavit. Těsná provázanost s násilnou osobou, často i závislost na ní, a postupně při-

způsobování se pravidlům násilného vztahu způsobuje, že může trvat i velmi dlouho, než se ohrožená osoba rozhodne takové soužití ukončit.

Služba intervenčního centra (IC) nabízí komplexní podporu a pomoc. Přímou na pobočce v Jeseníku je k dispozici Zuzana Archelová, sociální

pracovnice a kontaktní pracovnice pro problematiku domácího násilí. Součástí služby intervenčního centra jsou také psychologická pomoc a právní poradenství. Na pobočce v Jeseníku lze tedy dojednat i konzultaci s psychologičkou IC, Martinou Novákovou a právníčkou IC, Ilonou Mlčákovou, které dle potřeby na pobočku dojíždějí.

Intervenční centrum poskytuje svou službu bezplatně, je možno zde vystupovat také anonymně. Osobní konzultaci na pobočce v Jeseníku je možno si

domluvit na tel. 736 472 158. Kontaktní pracovnice je na tomto telefonním čísle dostupná v pracovních dnech: v pondělí a ve středu 8.00 až 12.00 a 13.00 až 17.00, v ostatní pracovní dny v rozmezí 8.00 až 12.00 a 13.00 až 15.00.

Více informací ke službě intervenčního centra lze nalézt dále na webových stránkách Střediska sociální prevence Olomouc, <https://www.ssp-ol.cz/intervencni-centra/rozcestnik>.

**Zuzana Archelová, kontaktní
pracovnice pro domácí násilí**

Na návštěvě v Základní umělecké škole Jeseník

Již tři měsíce se kvůli vládním opatřením ohledně pandemie covid-19 nelinou z oken ZUŠ Jeseník v ulicích 28. října a O. Březiny směsice tónů různých hudebních nástrojů, souborů, sborů a orchestrů, chodbou v druhém patře hlavní budovy se nerozléhá zvukná recitace či smích z výsledků kreativní improvizace a po Alšově ulici nespěchají žáci výtvarného oboru do svých lekcí. Rodiče, děti i vyučující to jistě mrzí, našťástí to ale vůbec neznamená, že se umělecké vzdělávání zastavilo – jen získalo jinou podobu.



Výuka v ZUŠ Jeseník probíhá dále, a to v distanční podobě. Foto: ZUŠ Jeseník

Výuka se přesunula před obrazovky počítačů stejně, jako tomu je v základním, středním a vysokoškolském školství, a my všichni jsme si najednou museli zvyknout pracovat s názvy různých aplikací pro individuální i kolektivní setkávání nebo se naučit hodnotit nahrávky mapující pokrok menších či větších muzikantů. Nasa-

zení z obou stran obrazovek počítačů si nezasvěcený člověk těžko představí, i pro nás byla ještě před rokem vidina takové výuky vidinou z říše sci-fi. Je obdivuhodné, že se naši svěřenci touto formou stále něco učí, že jsou ale schopni i ve „stavu nouze“ vyhrát mezinárodní soutěže online či vykonat úspěšné přijímací zkoušky na

střední umělecké školy napříč obory, to se rovná zázraku. K tomuto zázraku už ve více případech opravdu došlo, a tak můžeme nejen hrdě zvolat: „Sláva!“, ale hlavně poděkovat těm, kteří přivedli své svěřence až do finále a připravili je na soutěže či jim otevřeli dveře do světa profesionálního umění. Naplnili tak jednu z linií v poslání všech základních uměleckých škol v naší zemi, tou další je budovat vztah ke Kráse v různých podobách i u těch, kteří se rozhodnou najít si jiné povolání. Všude totiž budou potřebovat kreativní myšlení a pevnou vůli, ke kterým tak krásně výuka na uměleckých školách vede. Evidentně se ani pandemií nepodařilo na tom něco změnit...

Smyslem tohoto ohlednutí je nejen podělit se s Vámi o tyto velké úspěchy, ale také poděkovat všem dětem a rodičům, kteří zůstali ZUŠ Jeseník i v druhém pololetí složitějšího školního roku 2020/21 věmi. Pevně věříme,

že si i noví zájemci najdou čas a chuť zapsat se během následujících jarních měsíců do ZUŠ Jeseník ke studiu do hudebního, výtvarného a literárně dramatického oboru na další školní rok, který se (snad!) už nebude většinou odvíjet před obrazovkou počítače. Vidět před ní každý týden krásu křehké Wilbura a jiných zvířátek je sice pěkné, mít ale možnost znovu rozvíjet osobní vztah a společnou energii v hodinách individuální i kolektivní výuky je k nezaplacení. Až tato chvíle nastane, bude to chtít přinejmenším rozkrojit velký dort a pochutnat si na něm při poslechu hezké muziky či jímavých veršů. Zatím si zkuste připravit něco dobrého podle graficky zdařilých receptů, které na Vás čekají ve vitrínách ZUŠ Jeseník, a těšte se spolu s námi na okamžiky, kdy se zase někde při něčem krásném uvidíme!

Rafaela Drgáčová,
ZUŠ Jeseník

Začátek kalendářního roku 2021 v Základní škole Jeseník

Prvnáči jsou již oficiálně čtenáři

Slavnostní předání slabikáře uspořádala pro svou I. C paní učitelka Bernatíková a pro třídu I. D paní učitelka Kozlová. Všem moc gratulujeme a společně se těšíme z vašich dalších studijních úspěchů.

Pololetní vysvědčení předáno

Snad všichni prvňáčci prožívali 28. leden s velkým očekáváním a hlavně nadšením. Ti, kteří mohli být ve škole, si předávání vysvědčení zpřijemili pohádkami, hraním her, ale i „pizza oslavou“. Pro třetí až deváté ročníky to byl historický okamžik – první distanční předávání pololetního vysvědčení.

Terezín online

Naše škola opět využila nabídku výukových programů, přednášek a workshopů pro zpestření online

výuky a možnosti alespoň virtuálně vycestovat a poznat kus naší historie. Tentokrát naši devátáci nahlédli do uliček Terezína – bývalého židovského gheta i Malé pevnosti a společně s lektory Památníku Terezín procházeli místa, kde za Protektorátu Čechy a Morava žili naši spoluobčané židovského původu. Dozvěděli se informace ohledně běžného života v ghettu, jeho funkce i transportech dál na východ. Zaposlouchali se i do vyprávění pamětníků, kteří Terezínem prošli a jako jedni z mála tuto zlou dobu přežili. Z více než 80.000 protektorátních Židů se vrátilo po válce pouze 10.500. Cyklem přednášek a prohlídek jsme si tak připomněli i Mezinárodní den památky obětem holocaustu, který připadá na 27. ledna – den, kdy byl osvobozen koncentrační tábor Osvětim.



Předávání vysvědčení.

Foto: ZŠ Jeseník

Školní kolo anglické olympiády jsme zvládli

Ve středu 20. ledna se sešli ve virtuálním prostředí nejlepší angličtináři druhého stupně, aby si zasoutěžili v anglické konverzaci. Přestože nám covid komplikuje průběh školního roku a většina soutěží musela být zrušena, nechtěli jsme, aby naši žáci druhého stupně přišli o cennou zkušenost, a ve zjednodušené distanční formě jsme pro ně uspořádali školní kolo anglické olympiády. Obavy z technických problémů byly brzy zahaženy a celá soutěž probíhala hladce až do konce. Naši žáci si zaslouží stejně velký potlesk jako díky za to, že se v téhle nelehké době i tak

odvážili dobrovolně udělat něco navíc. Každý, kdo už si jednou mohl vyzkoušet online pohovor v anglickém jazyce, ví, jak nesmírně obtížné je předvést to nejlepší. It was awesome guys! Moc jsme si to s vámi užili a pevně věříme, že to obohatilo nejen účastníky soutěže, ale i samotné porotce z řad vyučujících. Let's hope, že příští ročník už se uvidíme face to face a na letošní ročník budeme už jen s úsměvem vzpomínat. A výsledky? V kategorii šestá až sedmá třída zvítězila Gaia Ramaccotii, v kategorii osmá až devátá třída zvítězila Blanka Kyrkitsou. Gratulujeme.



Předávání vysvědčení.

Foto: ZŠ Jeseník

Studentské trenérské centrum Microsoft a gymnázium

Studentské trenérské centrum (STC) je prestižní dvouletý program firmy Microsoft pro nadané středoškolské studenty a studentky. Gymnázium Jeseník je z hlediska počtu zapojených studentů nejúspěšnější školou v Olomouckém kraji, od roku 2017 bylo do programu vybráno v náročném dvoukolovém řízení už sedm studentů školy.

Každý rok česká pobočka Microsoftu přijímá do programu STC třicet dívek a chlapců ze stovek uchazečů z celé ČR. Výběr probíhá v krajských a celostátních kolech a pro studenty není vůbec jednoduché přesvědčit komisi, že si přijetí zaslouží. I v letošním komplikovaném školním roce se v prosinci podařilo uspět oběma našim novým uchazečům.

Program umožňuje studentům seznámit se s nejnovějšími technologiemi Microsoftu a také se zdokonalit pod vedením jeho pracovníků v dovednostech práce se softwarovými produkty této firmy. Studenti mohou v rámci programu skládat mezinárodně uznávané certifikované zkoušky, které jim po ukončení studia otevírají dveře různých firem a organizací. Studenti se nezdokonalují v oblasti ICT jen v technických, ale také v ko-

munikačních a prezentačních dovednostech. Učí se spolupracovat v týmu a také umění předávat své znalosti dál. V rámci projektu se účastní a pomáhají v pořádání mnoha akcí každoročně pořádaných Microsoftem, jako jsou Roadshow pro školy nebo DemoDays apod.

Kromě skvělých studentů máme ve škole i skvělé učitele. V roce 2020 získal čestný titul Microsoft Innovative Educator Expert pan Roman Chasák. Titul je oceněním jeho přístupu a práce, kterou motivuje ostatní učitele a studenty k využívání moderních technologií ve výuce. Díky velkému úsilí všech učitelů a šikovnosti studentů se stalo naše gymnázium vzorem pro zavádění distanční výuky pro mnohé školy v ČR. Naše dovednosti a nápady využívá nyní nejedna škola v ČR, stejně tak, jako my vy-



Slavnostní promoce absolventů STC.

Foto: archiv gymnázia

užíváme nápady ostatních. O tom je vlastně celý program MIEE, o sdílení znalostí a inovativních nápadů mezi vyučujícími z celého světa.

Co si o svém působení v programu STC myslí studentka septimy Anna Bicanová? „Teorie neposune člověka tak daleko jako praxe, a proto nás v STC učí nejen znalosti, ale také máme možnost si vše vyzkoušet. STC

tvorí komunitu aktivních středoškolařů, kteří mají společné zájmy a učí se jeden od druhého. Já osobně jsem se dostala do oblasti marketingu, která mě začala strašně bavit a naplňovat. Pomáhám rozvíjet studenty a celý program a tím se mi otevřely dveře do úplně nové části mého života.“

Magda Dostálová,
Gymnázium Jeseník

Nadané děti Jesenicka: Olympiády proběhnou distančně

Každým rokem se talentovaní studenti základních a středních škol účastní soutěží v oboru, který je jim blízký a ve kterém vynikají svými znalostmi a schopnostmi. Předmětových soutěží, všeobecně známých pod názvem Olympiáda, je celá řada. Základní kola olympiád probíhají většinou již na podzim na jednotlivých školách, z nich pak vzejdou nejlepší studenti a postoupí do okresního kola.



Okresní kola pořádá Středisko volného času DUHA Jeseník, zajišťují je garanti jednotlivých olympiád a odbornost zajišťuje předmětová komise složená z učitelů a odborníků v daném oboru. V Olympiádě z českého jazyka plní studenti část odbornou a pak vypracují slohovou práci na zadané téma. V dějepise se otázky týkají určitého historického období a nechybí

ani obrázky architektury a zajímavých historických osobností. V matematice řeší slohové úlohy i geometrická zadání, chemická olympiáda prověří studenty v chemických znalostech a dovednostech, zeměpisné znalosti se zase projeví v práci s mapou a testu. Zajímavé jsou také matematická Pythagoriáda a fyzikální Archimediáda. Oblíbenou soutěží je také Matematický a Přírodovědný klokan, do kterého se zapojují žáci skoro všech jesenických škol.

V loňském roce se díky epidemiologické situaci z vyhlášených soutěží konaly jen dvě třetiny, některé soutěže proběhly za velmi ztížených podmínek během distančního vzdělávání.

V letošním roce jsme na situaci lépe připraveni. Víme, že žáci nemusí mít stejné technické zázemí, nemají doma např. tiskárnu, kameru, nemají stejný software a je třeba věnovat úsilí technickým řešením. Některé soutěže z tohoto důvodu letos neproběhnou nebo jen jako školní kola.

Věstník MŠMT ČR pro pořádání přehlídek a soutěží ve školním roce 2020/21 definuje, které soutěže je letos možné pořádat, a to pouze distančně. Sportovní soutěže se do konce školního roku nebudou pořádat vůbec, protože to distančně nelze. Po poradě krajských a okresních předmětových komisí se také nebudou pořádat v našem kraji konverzační soutěže v anglickém a německém jazyce.

Příprava olympiád, navíc distančně, není jednoduchá a probíhá během celého roku. Žáci a studenti se musí dlouho dopředu připravovat a vzdělávat. Zadání úkolů je vždy tajné a kaž-

dý ročník má většinou určené nějaké zajímavé téma, kterého se otázky týkají. Soutěžící mají na splnění úkolů daný časový limit.

Reprezentanti Jesenicka bývají často úspěšní i v krajských kolech soutěží. Bohužel doba covidová hatí téměř všechny záměry našich pedagogů i studentů. Právě proto letos patří obrovský dík garantům a porotcům jednotlivých okresních i školních kol, kteří věnují přípravám soutěží a opravám soutěžních testů a prací svůj čas a úsilí. I když letos soutěže budou probíhat distančně a nadané děti se nebudou moci osobně v okresních a vyšších kolech setkávat, je našim velkým úkolem tyto soutěže podpořit a udržet jejich stejnou kvalitu. Je to jedna z šancí, kdy mají děti možnost své nadání rozvíjet a objevit svůj talent.

Pavla Ježová,
SVČ DUHA Jeseník

Webinář na téma „Dítě se speciálními vzdělávacími potřebami v základních školách“

V rámci projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání ORP Jeseník II se uskutečnil 3. února 2021 online seminář pod vedením zkušené lektorky Jitky Žlunkové určený nejen pedagogům, ale také asistentům pedagoga.

Některé děti ve škole potřebují individuální podporu. Ať už jsou zdravotně nebo sociálně znevýhodněné či mimořádně nadané. Práce s nimi klade na učitele a učitelky vysoké nároky. Jak na to? To našim pedagogům poradila Jitka Žlunková, speciální pedagoga a etoped z olomoucké-

ho diagnostického ústavu na Svatém Kopečku.

Tématem bylo velké množství. Po nezbytném teoretickém úvodu jsme probrali formy rizikového chování a naučili se, jak s nimi co nejlépe pracovat. Pak přišla na řadu práce se třídou, kde je dítě integrováno. To pro

učitele znamená předcházet negativním projevům chování, umět řešit konflikty, podporovat zdravé vztahy.

Cílem všeho toho snažení je, aby se dítě cítilo přijímáno svými spolužáky i paní učitelkou, se třídou se identifikovalo, a líbily se mu činnosti, které se ve třídě dějí. Účastníci ocenili užitečné rady z praxe, které mohou okamžitě aplikovat ve svých hodinách. Svědčí o tom i pozitivní zpětná vaz-

ba, která nás vždy těší. Více informací o akcích a aktivitách projektu MAP rozvoje vzdělávání ORP Jeseník II na www.vzdelavanijesenicka.cz.

Vendula Doleželová,
odbor školství, kultury a sportu

Učitelka učí, a to nejen děti

Každá změna s sebou přinese spoustu nového. Změny, které došly i k nám, na „Čapku“, jsou značné. Mateřské školy jako takové fungují, dá se říct, bez větších omezení. Je nastavena desinfekce prostor, provozní zaměstnanci jsou zahaleni do roušek či štítů a do školky nesmí třetí osoby. Tak kde že to jsou ty změny?

V mateřské škole pracuji již desátým rokem. Pro práci s dětmi nikdy nebylo zapotřebí umět využívat obšírně počítače, skenery, hromadné e-maily, meetingové aplikace, aplikace na úpravu videí a jiné výdobytky moderní doby. Jenže doba se mění. Distanční vzdělávání je pro povinný předškolní rok povinné za předpokladu, že je mateřská škola uzavřena nebo chybí více než polovina předškolních dětí. Proto jsme i my, paní učitelky, usedly znovu „do lavic“.

Snažíme se získat znalosti a dovednosti, které jsou nezbytné pro to, abychom takovouto nastalou situaci všechny samostatně zvládly. Při nuceném uzavření v říjnu loňského roku jsme si totiž uvědomily, že nikdy nemůžeme předem vědět, která z nás distanční vzdělávání povede. A jak se říká, kdo je připraven, není překvapen. V rámci

těchto posunů v pokroku jsme také měli možnost připravit tradiční schůzku rodičů, odborníků ze Speciálního pedagogického centra Jeseník a pedagogů ze Základní školy Jeseník, čímž samozřejmě všem děkujeme za účast a spolupráci. Schůzka se uskutečnila 27. ledna pomocí aplikace ZOOM a proběhla dle našich představ. Výhodou je i záznam ze schůzky, který rodičům, kteří v danou dobu na schůzce být nemohli, potřebné informace předá.

Jsem ráda, že máme ve školce nejen šikovné děti, které se učí novým věcem, ale také šikovné paní učitelky, které se, stejně jako děti, stále učí a zdokonalují. Proto už teď vím, že my, tým Mateřské školy Karla Čapka, jsme schopni přizpůsobit se novým podmínkám.

Marcela Chudárková,
ředitelka MŠ Karla Čapka

Krtečka čekají nové prostory

Už jste to také slyšeli? MRC Krteček, kterému bude letos sedmnáct let (celkově dvacet let), se po čtyřech letech opět stěhuje. Od 1. dubna 2021 nové zázemí pro hernu, cvičení a jiné aktivity pro rodiny s dětmi najde ve druhém patře obchodního centra Alkron.

Mateřská a rodinná centra plní hlavně sociální a výchovně vzdělávací funkci v naší společnosti. MRC Krteček Jeseník je nezisková organizace, a tak jsou aktivity spolku závislé na podpoře z MPSV, města Jeseník, Olomouckého kraje, sponzorů a příznivců Krtečka, co denně docházejí do centra.

„Máme radost, že náš projekt zaujal MPSV natolik, že nás i v letošním roce zařadili do skupiny žadatelů o dotace, které určitě podpoří. Ale kolik to bude a kdy, se většinou bohužel dozvíme až v měsíci březnu či dubnu,“ uvádí Alena Šosová Řehová, vedoucí centra.

MRC Krteček Jeseník je součástí Síť pro rodinu České republiky. Primárním posláním center je vytváření zázemí pro rodiny s dětmi předškolního věku. Nejčastěji ocení služby centra rodiny, které jsou aktivní. Dále ty, které se k nám na Jeseníko přistěhovaly nebo matky samoživitelky. MRC nabízí cvičení pro rodiče s dětmi a zároveň různé vzdělávací programy nejen pro matky a nejmenší děti, ale i celé rodiny. Centrum organizuje formou přednášek setkání s odborníky v oblasti výchovy, prevence zdraví či semináře s psychology.

Mateřské centrum Krteček, které vzniklo v září 2001, je svým dvacetiletým působením v Jeseníku nesmazatelně zapsáno do historie města. Původní centrum vznik-

lo v soukromé taneční škole Lady Jurkové v Jeseníku. V roce 2004 došlo ke vzniku občanského sdružení (proto letos 17 let) a zároveň k přestěhování centra na eMko. V letech 2006–2012 se zabydlelo v prostorách ZŠ Průchodní, poté v budově lesní správy na Zámeckém náměstí a nakonec na Kostelní ulici.

Minulý rok byl rokem velkých proměn ve společnosti. Jak to někteří nazývají, přišla doba „covidová“ a zhatila nám různé plány. Celkově jsme měli velkou část roku omezené působení podle různě se střídajících nařízení vlády. Zároveň nám skončil velký tříletý projekt na podporu matek a žen s dětmi vracějících se na trh práce s názvem Komplexní program podpory žen ohrožených na pracovním trhu na Jeseníku. Byl to projekt zaměřený na podporu zvyšování znalostí a dovedností a osobního rozvoje matek před návratem do pracovního procesu.

Letošní rok bude opět rokem stěhování a proměn Mateřského a rodinného centra Krteček. „Rádi bychom získali s podporou města Jeseník takové prostory, abychom se nemuseli nejméně dalších dvacet let stěhovat. Věříme, že se nám to podaří a my všichni se můžeme těšit na nové možnosti spolupráce MRC Krteček s veřejností,“ dodává na závěr Alena Šosová Řehová.

MRC Krteček Jeseník

Duha centrem inkluzivního zájmového vzdělávání

Na počátku listopadu 2020 jsme byli osloveni Ondřejem Ješinou, pracovníkem Katedry aplikovaných pohybových aktivit Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci, jestli by naše organizace neměla zájem o spolupráci v projektu „Rovné příležitosti ve vzdělávání v Olomouckém kraji“ (RPVOK).



Možná jste už o tomto projektu slyšeli, protože se ho ve své první fázi zúčastnily Střední průmyslová škola a Střední škola gastronomie, farmářství a služeb v Jeseníku. Proto jsme byli velmi rádi, že projekt pokračuje i v následujícím období, byl rozšířen na oblast vzdělávání ve volném čase a Středisko volného času DUHA Jeseník se stane jedním ze tří krajských center inkluzivního zájmového vzdělávání v Olomouckém kraji.

Pro SVČ DUHA to znamená činnost ve formě pořádání odborných seminářů se zaměřením na práci s dětmi a studenty s handicapem v jejich volném čase, zejména pravidelné (kroužky) a nepravidelné (akce, kurzy, tábory) zájmové činnosti.

Středisko volného času DUHA Jeseník již dlouhou dobu v rámci

volnočasových aktivit spolupracuje s Domovem Sněženka Jeseník, p. o., který poskytuje sociální služby uživatelům s mentálními postižením a uživatelům s kombinovaným postižením. Rovněž k nám v rámci pravidelné zájmové činnosti dochází děti a studenti, kteří jsou členy Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých ČR – SONS.

Zřízením Centra inkluzivního zájmového vzdělávání v SVČ DUHA Jeseník a spoluprací s katedrou APA, Fakulty tělesné kultury, Univerzity Palackého v Olomouci v rámci projektu RPVOK otvíráme možnost vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti inkluze účastníků i v řízených volnočasových aktivitách, které jsou nedílnou součástí našeho vzdělávacího systému. Věříme, že v této oblasti budeme působit nejen jako vzdělávací, ale i poradenské centrum a díky tomu dokážeme rozšířit a zefektivnit možnosti harmonického rozvoje handicapovaných žáků a studentů v oblastech socializace, fyzické a psychické kondice. Těšíme se na spolupráci.

Daniel Krčmář,
ředitel SVČ DUHA Jeseník

Emko se představuje v číslech

Střední průmyslová škola v Jeseníku je jedinou technicky zaměřenou školou na Jeseníku. Cílem školy je nabídnout svým studentům moderní a žádané obory s kvalitním vybavením.

„Většina námi nabízených oborů je podpořena stipendiem. Studenti si také v rámci produktivní práce na odborném výcviku mohou vydělat slušné peníze,“ uvádí Jiří Viterna, ředitel školy.

Emko má dvě pracoviště, nabízí čtyři maturitní obory a pět oborů učebních. O celkový chod školy se stará celkem 72 zaměstnanců. Průmyslovka je vybavena 130 počítači a v současné době studuje na emku 273 studentů. Za dobu působení

školy od roku 1985 ukončilo úspěšně své studium na škole více než 2.900 absolventů. Moderní vybavení školy zahrnuje čtyři 3D tiskárny, deset dronů, dvacet robotů, pět CNC strojů a čtrnáct konvenčních strojů. Při běžném provozu uvaří školní jídelna 1.050 jídel denně.

Kapacita domova mládeže je 102 míst. V současné době je na internátě ubytovaných 83 studentů, kteří mají k dispozici 33 pokojů. Dalších 35 pokojů (nejen na DM) je využíváných ke komerčnímu ubytování. Počet odbydlých nocí za rok 2020 byl 3.958. „V průzkumech naši studenti tvrdí, že škola má dobrou atmosféru a klima. Je pro nás velmi důležité, abychom nabídli studentům nejen kvalitní vybavení, ale i příjemné zázemí, kde budou celkově spokojeni,“ dodává na závěr Jiří Viterna.

Střední průmyslová škola Jeseník



Akce

pátek 19. března od 9.00 do 16.00

Masarykovo náměstí

JESENICKÉ VELIKONOČNÍ TRHY

Lokální trhy, které podporují šetrné zemědělství, řemesla a kulturní život ve městě. Nabízejí širokou nabídku farmářských produktů a dalších výrobků z Jesenicka i okolních regionů. Tentokrát s rozšířenou nabídkou velikonočního zboží. Akce se bude konat, jen pokud to umožní nařízení vlády ČR.

Sledujte web níže nebo volejte 704 143 003 (M. Seidlerová). Info na www.jesenicketrhy.cz. Pořádá Sudetikus, z. s. ve spolupráci s městem Jeseník, Olomouckým krajem a firmou Naturfyt Bio.

Výstavy

1.–31. března

Katovna (I. patro)

TOMÁŠ NEUWIRTH: Z NEBE

Výstava „Z NEBE“ představuje autorovy unikátní dronové fotografie zachycující z pačtí perspektivy Jeseníky i další atraktivní místa. Otevřeno dle otevírací doby TIC Katovna. Vstup volný.

Pořádají MKZ Jeseník ve spolupráci s Tomášem Neuwirthem.

Vlastivědné muzeum Jesenicka

PŘEDNÁŠKY:

25. březen od 18.00

HRABĚ KÁROLY KHUEN-HÉDERVÁRY. RODÁK Z JESENÍKU A HYBATEL UHERSKÉ POLITIKY (Matěj Matela)

AKTUÁLNÍ VÝSTAVY:

23. únor 2021–6. červen 2021

Hlavní výstavní sál

SOPKY V GEOLOGICKÉ MINULOSTI MORAVY A SLEZSKA

Sopky jsou známým projevem neklidného nitra naší planety a představují neodmyslitelnou součást geologických dějin Moravy a Slezska. Některé burácely na denním světle, jiné žhavě syčely na mořském dně. Nejstarší z nich byly aktivní před stovkami milionů let, nejmladší naopak otřásaly Moravou a Slezskem před pouhými statisíci lety. A máme zde i krásné horniny, jež z magmatu utuhly před skoro dvěma miliardami lety ve Skandinávii, odkud je k nám dosunul čtvrtorní ledovec. O všech těchto sopkách a jejich horninách se mnohé dozvíte na výstavě, kterou pořádá Vlastivědné muzeum Jesenicka ve spolupráci s Vlastivědným muzeem v Olomouci, Katedrou geologie Přírodovědecké fakulty Univerzity Palackého v Olomouci, Muzeem a galerií v Prostějově a Ústavem geologických věd Masarykovy univerzity. Vernisáž se uskuteční v úterý 23. února 2021 v 18.00 v prostoru hlavního výstavního sálu Vodní tvrze v Jeseníku. Vstup na vernisáž je zdarma. Kurátor výstavy: Mgr. Martin Hanáček, Ph.D. Vstupné 60/30 Kč

23. září 2020–14. březen 2021

Galerie

BOHATSTVÍ VODY A LEDU

Zaříznutá údolí potoků s kaskádami vodopádů, podzemní krasové labyrinty, zamlžená rašeliniště, osvěžující prameny i sněhové laviny. To vše neodmyslitelně patří ke koloritu Jeseníků a Rychlebských hor. A co teprve minulost, kdy mráz trhal oblé pahorky na suť, kdy Velká kotlina hostila svůj malý ledovec a skandinávský ledovcový štít se dotýkal severních úbočí horských hřebů... Jak voda formovala jeseníckou krajinu? A jak se podílela na nezměrném bohatství rostlinných a živočiš-

ných druhů? Právě to a mnoho jiného se na výstavě dozvíte. Kurátoři výstavy: Mgr. Martin Hanáček, Ph.D., Mgr. Vojtěch Taraška. Vstupné 60/30 Kč

STÁLE EXPOZICE:

SPIRÁLA ČASU ZEMĚ

Moderní interaktivní expozice, jež se věnuje geomorfologickému vývoji Jesenicka i obecně vzniku a vývoji naší planety, vznikla díky finančnímu příspěvku Olomouckého kraje ve výši 7 milionů korun. Hlas známého umělce Arnošta Goldflama seznámí návštěvníky s řadou pozoruhodných faktů o geologických jevech tohoto kraje, k vidění jsou zajímavé modely sopky, trilobita, jeskyně či snímky z produkce BBC. Sbírkové předměty jsou prezentovány v moderním výstavním fundusu. Kromě dotykové obrazovky s doplňujícími texty a animacemi návštěvníky nepochybně zaujme fascinující model ledovce, který představuje pomyslný vrchol celé expozice. Vstupné 80/40 Kč

ČARODĚJNICKÉ PROCESY NA JESENICKU V 17. STOLETÍ

Expozice, která vznikla z prostředků Olomouckého kraje, představuje mimořádný počín po stránce odborné, technické, výtvarné, ale i stavební. Vůbec poprvé byly zpracovány dokumenty ze 17. století uložené ve vratslavských archívech, informace o procesech s údajnými čarodějnicemi jsou uvedeny do kauzálních souvislostí. Návštěvníci na své cestě do temné historie Jesenicka využívají audioprůvodce ve čtyřech jazykových mutacích. Zajímavostí expozice je tzv. fogscreens, unikátní promítací zařízení do suché mlhy, které představí každou celou hodinu kromě poledne. Vstup je zakázán dětem do 10 let. Návštěvu nedoporučujeme dětem do 13 let. Vstupné 110/55 Kč

HISTORIE A ARCHEOLOGIE JESENICKA

Ve své nynější podobě představuje Historie a archeologie Jesenicka nejstarší stálou expozici v prostorách Vodní tvrze v Jeseníku. Prezentuje výsledky bádání a archeologických výzkumů od pravěku až do 19. století. Dále přibližuje návštěvníkům, že Jesenicko neprocházelo jen obdobími rozkvětu a nerušeného koloběhu života – vedle válek město i okolí trápily také přírodní katastrofy jako požáry či povodně, které za sebou často zanechaly jen poušť a zmařené lidské životy. V neposlední řadě expozice přibližuje slavnou hudební a lázeňskou minulost kraje, spjatou se jmény hudebního skladatele Karla Ditterse z Dittersdorfu nebo zakladatelů vodoléčby Vincenze Priessnitz a Johanna Schrottha. Vstupné 50/25 Kč



Koncert S profesionály ruku v ruce zrušen, Hovory od klavíru v srpnu

Je nám nesmírně líto, že současný vývoj pandemické situace nás donutil k dalším změnám a přeložený koncert „S profesionály ruku v ruce“, který měl rozeznít jeseníckou kapli 19. března, se tentokrát nepřekládá, ale ruší bez náhrady. Přesto, že je současná situace značně nepřehledná, věříme, že Hovorům od klavíru a jejich novému termínu 26. srpna 2021 v 17.00 budou hvězdy více nakloněny. Prosíme však své příznivce, aby přesto sledovali aktuální zprávy na www.melodiaart.com.

Vzhledem k tomu, že nám vždy šlo o službu umění a zprostředkování krásných zážitků posluchačům, doufáme, že vše, co jsme v hudební kuchyni připravili, potěší chuťové pohárky nejen Vaše, ale také obou loňských jubilatů – prof. Věry Lejskové a společnosti Fenix Group, bez jejíž podpory jesenícký kulturní život vyschně jako studánka v párném létě. Jak jinak parafrázovat dobu, jež byla k múzám, ať už je jejich podoba jakákoliv, tak skoupá?

Zmíněná paní profesorka Lejsková, devadesátiletá dáma velkého srdce, pro propagaci naší hudby u nás i ve světě vykonala mnohé. Pod dojmem hesla na televizní obrazovce „Když nemáte koncert, máte ART“, napsala krásný fejeton, v němž bezprostřední prožitek v koncertní síni přirovnává k hostině, při níž si přijdou na své všechny naše smysly. A reakce publika má sílu dodat výkonu umělců intenzitu. Podle ní jsou interpreti a publikum dvě veličiny, které se vzájemně podporují a které se bytostně potřebují, s čímž nelze než souhlasit.

Viola Králová

HOVORY Z HOR



Mezinárodní Schubertova soutěž odložena o rok

Série odkladů či rušení kulturních, společenských a sportovních akcí pokračuje bohužel i v roce 2021. Nejčerstvější „obětí“ se stal XXII. ročník Mezinárodní Schubertovy soutěže pro klavírní dua, který se měl původně uskutečnit v Jeseníku mezi 21. a 24. dubnem letošního roku. Světová špička mezi interprety ve čtyřruční hře na klavír tak poměří svůj talent a cit pro hru až v roce 2022.

Mezinárodní Schubertovu soutěž pro klavírní dua založili v roce 1978 manželé Věra a Vlastimil Lejskovi s Aloisem Složilem a během více než čtyř následujících dekád se stala nejvýznamnějším podnikem v oblasti živé hudby na Jesenícku s hojnou a pravidelnou mezinárodní účastí. V minulosti se již stalo, že soutěž krátkodobě opustila tradiční formát bienále (například mezi lety 1986, 1989 a 1992), ovšem ještě nikdy tomu nebylo v situaci, která nastala nyní – v období globální pandemie nemocnění covid-19 provázeném četnými restrikcemi a bezpečnostními opatřeními. Zatímco se neúprosně blížil termín uzavření přihlášek, doba výrazného uvolnění restrikcí zůstávala stále v nedohlednu, a proto bylo nutné učinit těžké, ale nevyhnutelné rozhodnutí. Dvaadvacátý ročník soutěže se neuskuteční letos v dubnu, nýbrž byl přeložen na rok 2022, kdy se odehraje v téměř navlas stejném termínu mezi 20. a 23. dubnem. Konkrétní důvody přesunu soutěže specifikuje ředitelka pořadajících

MKZ Jeseník Petra Fusová: „*Hlavním důvodem k posunutí soutěže je fakt, že osmdesát procent účastníků – soutěžících i porotců – přijíždí ze zahraničí, a to napříč celým světem (Japonsko, Brazílie, Rusko, Francie atd.). Již teď máme bohužel opatrné zpětné vazby od zahraničních porotců i bývalých vítězů, kteří vyjadřují obavy z aktuální situace a z toho, jaké restrikce budou v dubnu v daných zemích fungovat a zda bude vůbec možné cestovat.*“ Je třeba také připomenout, že soutěžící spolu stráví čtyři dny ve vzájemném kontaktu, který lze eliminovat jen do určité míry a nelze stoprocentně zaručit, že se nikdo z nich nenakazí. Vzpomeňme například na profesionální sportovce, kteří se nakazili koronavirem přes pečlivě hlídanou tréninkovou i závodní „bublinu“. Posledním, ale nikoli nevýznamným důvodem jsou finance. Samostatná příprava soutěže stojí nemalé finanční prostředky, a kdyby se nakonec nemohla uskutečnit, vynaložené peníze by přišly vniče. I proto bylo nakonec v době



Mezinárodní Schubertova soutěž 2019.

Foto: archiv MKZ Jeseník

nelepšící se situace řešení v podobě odkladu vyhodnoceno jako nejrozumnější.

Přes tuto komplikaci lze očekávat, že XXII. ročník v roce 2022 neztratí nic z lesku a věhlasu, který si soutěž za dobu své existence vydobyla. Soutěžní vystoupení a slavnostní koncerty se opět budou odehrávat v reprezentativním zázemí Kongresového sálu Priessnitzových léčebných lázní. Pokračovat bude také dlouholetá plodná spolupráce s největším evropským výrobcem klavírů, královéhradeckou společností PETROF. Účast v odborné porotě přislíbili například přední český klavírista Ivo Kahánek, hudebník a pedagog Christoph Sischa či vedoucí

klavírního oddělení na univerzitě ve Štýrském Hradci Ayami Ikeba.

Dodejme, že ještě před průběhem samotné soutěže navnadí milovníky klasické hudby také již potvrzený koncert ke 225. výročí narození Franze Schuberta, na němž se představí flétnista Petr Pomkla a klavíristka Inna Aslamas. V sobotu 29. ledna 2022 zazní pod klenbou jesenícké Kaple v jejich podání nejen skladby Franze Schuberta a Vlastimila Lejska, ale také Edvarda Griega či Gabriela Faurého. Věme, že po vynuceném koncertním půstu budou koncerty i soutěž samotná pastvou pro uši milovníků klasické hudby, kteří mu v hojném počtu vyjadří přízeň svou účastí.

(jj)

Knihovna: Čas mezidveří

Možná většinu z nás, nyní častěji než obvykle, přepadne smutek, úzkost, splín. Stali jsme se loutkami nejistoty a podvědomého strachu. Spoutává nás částečné odcizení. Barevné zahalilo se do šedých tónů a není to dáno jen ročním obdobím. V knihovně nastal čas mezidveří. Díky bezkontaktnímu půjčování se knihy opět probouzejí. Mohou být dobrým přítelem, když na chvíli nevíme kam dál, potřebujeme se zastavit nebo si zkrátka jen odpočinout. Mezidveřní komunikace se čtenáři je nyní naše malá radost. Díky ní máme pocit, že vám jdeme pomalu naproti. Že se blíží čas, kdy nebudete narážet na zavřené dveře a knihy si budete moci zase sami osahat. Po zimě přichází jaro, které se převléká do barev a odemýká úsměvy. Ty naše patří všem, kteří mají rádi

knihy, našim čtenářům nebo těm, kteří se jimi teprve chtějí stát.

A co se děje za zavřenými dveřmi? Vyřizujeme vaše požadavky, chystáme vám objednané knihy. Od začátku roku jsme obsloužili 901 čtenářů a vypůjčili 4.729 titulů. Nadále pro vás zadržujeme fond nákupem nových knih, odepisováním velmi poškozených knih nebo jejich opravami. Sledujeme aktuální situaci a těšíme se, až budeme moci knihovnu opět otevřít. Pokud si chcete vypůjčit knihy i v tomto divnočase, volejte na tel. 702 255 565 nebo pište na dospeli@knihovna-jesenik.cz. A na závěr slovy Jana Wericha: „*Kdo chce, hledá způsob. Kdo nechce, hledá důvod.*“

Petra Malinková,

Knihovna Vincence Priessnitze

Výsledky Tříkrálové sbírky



Občané Jeseníku přispěli v Tříkrálové sbírce téměř 65.000 Kč. Výtežek celé letošní sbírky na Jesenícku bude použit na zakoupení pračky a sušičky do Charitní prádelny ve Vidnavě a auta pro Charitní pečovatelskou službu. Všem občanům, kteří přispěli, velmi děkujeme.

Charita Jeseník

Jesenické trhy

PÁTEK | 19.3.2021 | 9-16

MASARYKOVO NÁMĚSTÍ JESENÍK



TRHY SE BUDOU KONAT, JEN POKUD TO UMOŽNÍ OPATŘENÍ VLÁDY ČR.
PRO AKTUALITY SLEDUJTE WWW. JESENICKETRHY.CZ NEBO VOLEJTE 704 143 003

pořádá



s finanční podporou



Přirozená imunita dle zásad Vincenze Priessnitz

Jedním z projevů pandemie covid-19 se stalo rovněž volání po vytvoření zvýšené obranyschopnosti obyvatelstva. Vzhledem k nejrůznějším omezením se začali lidé poohlížet spíše po přirozenějších a přírodních způsobech posílení organismu, dokladem budiž například letošní „boom“ otužování v ledové vodě. Podobně by se mohl dnešní člověk inspirovat dvě století starým učením Vincenze Priessnitze, jehož symbolické výročí 222 let od narození bude v letošním roce ve městě připomínáno.

Rozepisovat se zde podrobně o osobě a osudech místního rodáka a zakladatele vodoléčby by bylo jistě příslovečným nošením dříví do lesa (a snad i urážkou znalostí místního obyvatelstva). Jednotlivé aspekty jeho léčby, položené na základech tzv. celostní medicíny, však mohou být pro mnohé občany ne zcela povědomou záležitostí. Nebyla to totiž pouze (studená) voda, jejíž pomocí Priessnitz dosahoval takřka zázračných výsledků v léčbě svých pacientů a získal celosvětovou slávu. Hrál však primární a nezastupitelnou úlohu. Přestože její účinky nebyly rozhodně lidstvu po několik tisíciletí neznámy, až syn gräfenberského sedláka svou přirozenou intuíci, instinktem a pozorováním vytvořil na základě reakce organismu na chlad ucelenou léčbu, kterou prováděl ve vůbec prvních vodoléčebných lázních na světě, což jej přirozeně spolu s výbornými úspěchy, tisícovkami pacientů a značným ohlasem ustavilo na piedestal balneoterapie.

Podstatu účinků aplikace vody bychom mohli shrnout jednoduše jeho

vlastními slovy: „Není to chlad, který léčí, nýbrž teplo, které je studenou vodou vytvářeno. Voda posiluje organismus a taktó uvolňuje cestu léčivé síle.“ Nešlo tedy pouze o uplatnění vody na konkrétní postižená místa, nikoliv jen o konkrétní nemoc, ale o celkové ozdravení pacientova těla i ducha. Vedle částečných šlo tedy i o celkové koupele, sprchy, polevy, zábaly, potní kúry či tření těla ručníky nebo mokřými rukama. To však samo o sobě ještě neznamenalo cestu k celkovému zdraví. Zvláště pro šlechtické a měšťanské vrstvy, přivyknuté nepřilíh zdravému, zatuchlému a spíše usedavému prostředí, čím se v mnohém nelišily od moderního člověka, hrály v léčbě nezastupitelnou úlohu další aspekty. Vzhledem k prostředí na úpatí Studničního vrchu jmenujme jako první čisté ovzduší. Ostatně jak se sám zdejší rodák vyjádřil, kdyby mu byla odebrána možnost léčit vodou, nahradil by ji vzduchem. Vedle Priessnitzem nařizovaného častého větrání místností to byl pobyt na čerstvém vzduchu, který nebyl pro mnoho pacientů přirozenou záleži-



Illustrace z knihy Phila vom Walde: Vinzenz Priessnitz. Sein Leben und sein Werk.

Zdroj: archiv Vlastivědného muzea Jesenicka

stostí. S tím souvisel rovněž pohyb ve venkovním prostředí, především jako prostředek zahrnutí organismu před a po vodní kúře. Stoupání k lesním sprchám v gräfenberských kopcích mohlo být nahrazeno jinými způsoby, často ruku v ruce s potřebami lázni. Dnes by se člověk za odklizení sněhu jistě dočkal uznání od svých sousedů, avšak štípání či řezání dřeva v ložnici by se již nesetkalo s přílišným pochopením v domě či domácnosti. Pohybové aktivity doporučoval Priessnitz v lehkém oděvu, předepisoval rovněž procházky naboso v mokré trávě a neopomenuty by měly být rovněž tzv. sluneční lázně, kterými předběhl dnešní dobu s jejím důrazem na nedostatek vitamínu D.

Nedílnou součástí celkového ozdravení musel být také denní a stravovací režim. Z přesného rozvržení dne v lázních by se dnešní člověk mohl inspirovat zejména uleháním ke spánku a vstáváním v pravidelnou hodinu. Nakolik by se výsledky moderní medicíny shodovaly s Priessnitzovým nařízením v otázce stravování, by si zasluhovalo delší a odbornější pojednání. Odhlédneme-li však od poněkud většího využívání tučnějších potravin a zejména možnosti sníst tolik, kolik pacient chtěl, důraz

na přirozenou stravu zvyšující činnost zažívacích orgánů, spolu s doporučováním popíjení čisté pramenité vody a zákazem kouření či alkoholu (avšak rovněž čaje a kávy), by mohl nalézt dost dobře následování i dnes. V neposlední řadě byl v lázních brán důraz na psychiku člověka. Jakkoliv jejich prostředí spojené s malebnými výhledy na vrcholky a hluboká údolí jesenického pohorí a oproštění od běžných každodenních starostí sama o sobě zvyšovala náladu pacientů, dopomáhalo tomu i Priessnitzem důrazně zakazování jakéhokoliv mluvení nemocných o svých chorobách. Pro rozptýlení a vytržení z monotónní a náročné každodenní léčby neváhal také pořádat v lázních nejrůznější zábavy v podobě tanečních večerů, koncertů, společenských her apod. I v tomto osvobození od běžných starostí by si zvláště dnes mohl vzít moderní člověk příklad. Lakonicky bychom mohli výše uvedené shrnout v části básně Fridolina von Wend, jenž se léčil v lázních v roce 1850: *Chceš-li život svůj prožít dlouze? / Žij v mládí přísně a striktně pouze / Ze všeho se v životě těš, s mírou však / A co špatné se ti zdá, odpusť si pak.*

Jan Petrásek,

Vlastivědné muzeum Jesenicka



Illustrace z knihy Phila vom Walde: Vinzenz Priessnitz. Sein Leben und sein Werk.

Zdroj: archiv Vlastivědného muzea Jesenicka

Víte, že?

Již několik let funguje program Správci drobných památek. Aktuálně je v programu zapojeno skoro třicet dobrovolníků. Pokud máte také zájem se stát správcem, napište nám na e-mailovou adresu spravce.pamatek@mujes.cz (nebo tel.: 603 231 624 – Tomáš Hradil, předseda Hnutí Brontosaurus Jeseníky). Domluvíme se s Vámi, zda Vámi vybraná památka ještě správce nemá, případně Vám poradíme, které památky jsou volné, a některou Vám doporučíme.

Drobné památky v Jeseníku: Morový sloup (VI.)

Dnešní díl o drobných památkách v Jeseníku nás zavede k morovému sloupu na Zámeckém náměstí. Morové sloupy vznikaly po celé Evropě od 16. století do 18. století jako poděkování za odeznění epidemie a zpravidla i jako prosba o ochranu místa před dalšími epidemiemi. Dočkáme se vzniku nových morových sloupů po odeznění aktuální pandemie covidu-19?

V parčíku na Zámeckém náměstí v Jeseníku (naproti vstupu do Vodní tvrže) se nalézá barokní sloup se sousoším Nejsvětější trojice z roku 1721, který připomíná morovou ránu z roku 1713. Původně stál sloup v blízkosti dnešního kina. Na podestě sloupu jsou reliéfy patronů nemocných: svatého Rocha a Šebestiána, Františka Xaverského a Karla

Boromejského. Na horní části sloupu je podoba Boha trojjediného. Na tomto místě původně stál od roku 1935 pomník obětem první světové války (od akademického sochaře Engelberta Kapse). Bohužel po roce 1945 byl zničen. Část pomníku s válečným reliéfem se nachází v depozitáři muzea.

Jan Mrosek



Foto: Jan Mrosek

Světový den vody na jesenickém Gräfenberku

Priessnitzovy lázně vznikly a získaly svůj věhlas díky životosprávné síle horských pramenů a léčitelským dovednostem zakladatele moderní vodoléčby. Připomínka a oslava Světového dne vody, který připadá na 22. března, se na Gräfenberku uskuteční již poesté, program bude přizpůsoben aktuální situaci.

„I v případě, že vládní zákazy a protiepidemická opatření budou trvat také ve druhé půlce března, připravíme pro naše hosty možnost individuálně nebo v malých skupinách si venku v přírodě důležitost, krásu a sílu vody připomenout,“ říká obchodní ředitelka lázní Kateřina Tomášková. „Pasivní čekání a strach určitě nepatří mezi to, co by Priessnitzova léčebná metoda podporovala, proto chceme lidi u příležitosti Dne vody povzbudit k tomu, aby třeba

i samostatně absolvovali něco, co je vytáhne do přírody, na zdravý čerstvý vzduch, za pohybem, vlastní aktivitou a přirozenou imunizací organismu.“

Pestrý program oslav Světového dne vody na půdě prvního vodoléčebného ústavu světa byl vždy rozdělen do několika dnů. Loni bylo vše kvůli první vlně covidu zrušeno. Letos se program, který bude respektovat aktuální zdravotní opatření, chystá na víkend 20. až 21. března a pondělí 22. března. Podrobnosti bu-

dou zveřejněny na www.priessnitz.cz a na lázeňských nástěnkách včetně nástěnky Lázeňského informačního centra.

Světový den vody vznikl na popud Organizace spojených národů v roce 1993. Důvodem byla skutečnost, že na světě více než miliarda lidí trpí nedostatkem pitné vody nebo nemá přístup k vodě. V České republice se ke Světovému dni vody připojují zejména vodárenské společnosti.

(jg)



Slovanský pramen – oblíbené zastavení návštěvníků lázní. Foto: archiv PLL

Lázně přijímají pacienty po onemocnění covid-19

Priessnitzovy léčebné lázně přijímají na následnou léčebně rehabilitační péči pacienty, kteří prodělali závažnější plicní formu covid-19 a byli v souvislosti s touto nemocí hospitalizováni. U těchto pacientů je velmi vhodně využita možnost následné léčby v prostředí klimatických lázní spojených s dechovou rehabilitací a další podpurnou léčbou.



Foto: archiv PLL

„Základem programu je pročištění dýchacích cest, to je inhalace a ventilační dechové cvičení, prodýchání všech částí plic a posílení dechových svalů, řízená terénní chůze, dechová rehabilitace v rámci individuální lé-

čebně tělesné výchovy,“ vysvětluje vedoucí lékař lázní Jaroslav Novotný. Součástí léčby jsou i procedury na posílení imunity jako střídavé koupele nohou nebo inhalace s vitamíny na posílení sliznic dýchacích cest.

Jedná se o komplexní lázeňskou léčbu nemocí dýchacího ústrojí, indikační skupiny V/3 – stavy po komplikovaném zánětu plic, hrazenou zdravotními pojišťovnami. Délka léčebné rehabilitace je jedenadvacet dnů a musí být zahájena do čtyř měsíců po ukončení hospitalizace. Tato forma doléčení může být uvedena v doporučení uvedeném v propouště-

cí zprávě z hospitalizace nebo může toto doporučení navrhnout lékař odbornosti interní lékařství, pneumologie a RFM.

Na základě takového doporučení praktický lékař vystavuje návrh na komplexní lázeňskou léčbu a tento návrh odesílá do spádové zdravotní pojišťovny pacienta ke schválení revizním lékařem. Další možnosti je vystavení návrhu na lázeňskou léčbu přímo při ukončení hospitalizace a odeslání do zdravotní pojišťovny přímo z nemocnice.

Využití lázeňské léčebné rehabilitace urychlí rekonvalescenci pacientů

a zlepši kvalitu jejich života, a to jak v oblasti plicní rehabilitace, zlepšení dýchacích obtíží a posílení fyzické kondice, tak v oblasti léčby psychických potíží, stresu, depresí a jiných projevů duševních poruch v případě komplexní lázeňské léčby duševních poruch indikační skupiny IX.

Další možností léčby související s pandemií covid-19 a jejími dopady jsou kratší týdenní pobyty určené pro samoplátce, na které mohou klienti využít státem dotované slevové vouchery ve výši čtyři tisíce korun z programu MMR Covid-lázně II.

(jg)

Pomníky Vincenzi Priessnitzovi a vznik pramenů (část I.)

Se jménem našeho slavného rodáka Vincenze Priessnitze jsou neodmyslitelně spjaty pomníky a prameny, které vznikly na jeho počest ve městě Jeseník a jeho okolí.

Prvním známým „pomníkem“ na počest Priessnitze je patrně nápis vytesaný z vděčnosti za uzdravení baronem von Chabotem na Hydropatických skalách v roce 1836. Samotná výstavba pramenů však započala až v roce 1839, kdy se v lázních objevil maďarský baron Miklós Wesselényi. Ten nejen že podpořil výstavbu vodovodu a dvou kašen pro Frývaldov, ale inicioval i sbírku na výstavbu Maďarského pomníku a zasloužil se o tzv. Wesselényiho zahradu s prvním známým pramenem v dnešním slova smyslu. Ve stejném roce pak v návaznosti na tento popud byly pojmenovány a přestavěny první tři z pramenů na Gräfenberku – Ferdinandy prameny (Ferdinands Quellen) na počest rakouského mocnáře, nedaleko lázní pak Stříbrný pramen (Silber Quelle, dnešní Slovanský) a Sedmismrkový pramen (Siebenfichten Quelle, dnešní Smrkový).

Dobové prameny se pak v polovině 40. let 19. století zmiňují o jakési „soutěži“, kdy se jednotlivé národy

snaží svým pomníkem předehnat ty již postavené. Vrcholem je pak Anglický pramen (1848), jenž má podobu strohého mramorového pomníku a je zasazen do příjemného prostředí borovic, které údajně místo rozhodly natolik, že tento předčil svou „dokonalostí“ mohly pramenů předchozích (Francouzský/Géniův pramen, Žofiin pramen vystavěný Uhry a Pruský pramen). Češi a Poláci se se svými pomníky přidávají až se značným zpožděním v roce 1874, resp. 1894, což je však způsobeno politickou situací v tehdejší monarchii.

Druhá vlna výstavby pramenů

Velký vliv na výstavbu a údržbu pramenů měl Jan Ripper. Sám je autorem několika návrhů pramenů (Meklenburský, Rumunský, Rudolfov), ale díky jeho iniciativě vznikl také pramen Polský, Český a Polský pomník a Nassavská stezka. Důležitým dokumentem zachycujícím stav pramenů v této době je skicák jeho manželky Marie (roz. Priessnitzové)



Wesselényiho pramen (na dnešní ul. Otakara Březiny) je pomyslně prvním upraveným pramenem. Zdroj: f. J. Springer 1865, sbírka Lukáše Abta

a kvalitní fotografie především z dílny Johanna Springera. V roce 1906 je pak v Mnichově objeveno padesát kreseb okolí Gräfenberku a Frývaldova, včetně téměř všech vyobrazení tehdejších pramenů. Autorem byl Alexander Domarus von Drommer z Gdaňska. Tato vyobrazení z roku 1851 byla uložena v městském muzeu, v současnosti však nejsou dohledatelná.

V průběhu několika dalších dekád je kromě výstavby pramenů nových také postupně pečováno o ty již stávající. V několika vlnách dochází k jejich renovacím a často i zkrášle-

ní. V roce 1896 je obnoveno a zároveň i přemístěno několik z nich na základě výstavby nového vodovodu firmou Rumpel. V roce 1910 pak proběhla obnova vzdálenějších pramenů na Gräfenberku za finanční podpory Lázeňské komise. Do první světové války tak v okolí lázní a Frývaldova vzniká na šedesát mohyl pramenů. Po skončení války dochází k úpadku zájmu o toto téma. Celkově vzniká jen pár pramenů, které jsou většinou postaveny pro účely vlastníků daných pozemků a nesou i jejich jména.

(druhá část článku v příštím čísle)

Atlas jesenických pramenů

Kristýna Hanulíková: V našem Montessori klubíku budujeme místo, kde je dobře rodičům i dětem

Dlouholetá skautská vedoucí a zakladatelka Montessori klubíka, organizátorka táborů a akcí a maminka pěti dětí. To je Kristýna Hanulíková, s níž každý, kdo se potká, má dojem, jako by z ní energie přímo sršela. Za slupkou cílevědomé ženy se však skrývá jemná duše, která se nebojí snít a své sny uskutečňovat.



Co vás přivedlo k tomu, co v současnosti děláte – k Montessori pedagogice?

Jsem máma pěti dětí. Být s nimi mě naplňuje. Zároveň jsem hledala cestu, jak děti rozvíjet, být jim nablízku a pomáhat se vším, co život přináší. Při svých prvních dvou dětech jsem Montessori znala jen okrajově. S manželem jsme vychovávali hodně intuitivně. Zapojovali jsme naše děti aktivně do práce v domě, na zahradě, při rekonstrukci domu i při péči o domácí zvířata. Přišlo mi přirozené s dětmi vařit, prát, skládat dřevo a připravit jim prostředí, aby mnohé věci byly schopné dělat samostatně.

Zjistili jsme, že naše děti nepotřebují velké množství hraček, ale chtějí pracovat a dělat to, co my, nebo si hrát venku v přírodě. Protože náš dům nebyl velký a postupně jsme ho pomalu rekonstruovali, vše muselo mít své místo. Když je v jednom domě tolik lidí, nelze žít bez řádu a tomu jsme děti od malička učili. Čím byly děti starší, zodpovědnosti a pracovních povinností pro ně přibývalo. Tak jsme vlastně žili základní principy Montessori, aniž bychom to záměrně budovali.

Později jsme začali učit starší děti doma. S nástupem domácího vyučování jsme se intenzivně začali zajímat o efektivní způsoby učení, hledali zajímavé pomůcky a cestu, jak jim umožnit vzdělávání, které by dávalo smysl a navazovalo na způsob našeho vnímání života. Zkoušeli jsme různé výukové metody a Montessori přístup nám začal dávat celkově velký smysl.

Koncepce Montessori výchovy a vzdělávání bere v potaz již prenatální období a končí vstupem do práce, či studiem na vysoké škole. Zároveň nám Montessori pedagogika nabízel svobodu, která umožňuje našim dětem vyrůstat v lidi, kteří jsou zodpovědní za sebe, své blízké, za svět, společnost a hlavně i za své vlastní vzdělání.

Manžel začal studovat kurz Montessori pedagogiky. Inspiroval

ho k tomu také jeho bratr, který učí v Montessori ve Vápenné. Podařilo se nám, s pomocí ředitele Základní školy Jeseník a města, vytvořit Montessori třídu, která v Jeseníku funguje již druhým rokem. A protože podle Montessori nejdůležitější formace dítěte probíhá do šesti let, vnímala jsem, že nestačí mít Montessori školy, a chtěla jsem se věnovat vzdělávání předškolních dětí. Proto jsem nastoupila na Montessori kurz právě pro předškolní děti. Tento školní rok se nám podařilo díky pomoci mnoha ochotných lidí vytvořit Montessori klub a Rodinné centrum Monty. S manželem nás Montessori pedagogika nejen baví, inspiruje, ale i spojuje, tak jsem za tuto společnou cestu výchovy a vzdělávání vděčná.

Čeho si na Montessori nejvíce ceníte?

Nejvíce na ní oceňuji celkový propracovaný výchovný a vzdělávací systém. Montessori pedagogika uplatňuje vědecký přístup. Staví na metodě pozorování, která umožňuje člověku dívat se na dítě najednou jinak a vnímat jeho individuálně potřeby. V tichosti a soustředění dělat činnost, kterou si zvolím. Učíme se žít kouzlo okamžiku a naslouchat sobě i druhým.

Líbí se mi, že nás pedagogy i děti tento přístup učí vzájemnému respektu, vybízí k dalšímu růstu, k objevování krás světa, k vděčnosti za vše kolem a také simuluje rodinné prostředí, což vytváří pocit jistoty, bezpečí a možnost vzájemné pomoci.

Dobrý pedagog se dále vzdělává a snaží se objevovat nové poznatky, které přináší ve vědeckém prostředí psychologie, neurologie apod., pracuje na sobě a myslí na sebe a svůj odpočinek, čerpání nových sil, což také považují za stěžejní.

Jak vypadá váš běžný pracovní den?

Ráno přicházím do Klubíku před půl osmou. Do deseti hodin probíhá Montessori blok, v jehož průběhu si děti dle potřeby chystají svačinu (buchtu, pomazánku, salát, strouhají sýr apod.). Já pozoruji děti a nabízím jim individuálně nejruznější pomůcky a takzvané lekce z oblastí praktického života, smyslové, kosmické výchovy (poznávání světa), češtiny a matematiky. O půl deváté se krátce s písničkou pozdravíme na elipse, řekneme si důležité informace a plá-

ny děti na daný den. Učíme děti plánovat činnosti, práci vždy dokončit a zhodnotit ji. V deset vyrážíme ven a až do oběda pracujeme a hrajeme si na zahradě. Učíme děti umývat nádobí a uklízíme spolu jídelnu.

Odpolední blok po odpočívání není zatím zaměřený výhradně Montessori. Děti mají volnou činnost, dokončují si plány a já nabízím kreativní, hudební, pohybové či dramatické aktivity. Po předání dětí rodičům mě čeká zaznamenání a zhodnocení pozorování v daném dni. Na chvíli vystřídám roli učitelky za uklízečku a je třeba Klubík připravit na další den. Kolem půl čtvrté odcházím domů. Pak už mě čeká role mámy a až večer ředitelské povinnosti – papíry, e-maily, účty a plánování.

Jste známá tím, že se dlouhodobě věnujete amatérskému divadlu, co vás formovalo v mládí, čím jste si prošla?

Divadlo miluju a pevně věřím, že nevyumizí z mého života. Od malička jsem hrávala se svou maminkou na divadelních prknech, chodila na zkušky, recitovala básně na soutěžích a jako starší začala vést dětské dramatické skupiny.

Ráda vzpomínám na svou roli Johanky z Arku, nebo malé představení s názvem „Na zastávce“ s mládežníky z nízkopražského klubu, kde jsem pracovala. Společně s dalšími milovníky amatérského divadla již řadu let organizujeme Divadelní žatvu – přehlídku amatérského divadla na Jesenícku.

Po studiu vychovatelství a učitelství pro mateřské školy jsem měla podanou přihlášku na JAMU na obor dramatická výchova. Ale těhotenství tuto mou dráhu přerušilo a následovala jedna velká životní role matky. Neměla bych, ale někde v srdci mám velikou touhu pokračovat dál a divadlu, dramatické výchově se intenzivněji věnovat. Musím vyčkat na ten pravý okamžik... třeba už je blízko. Zatím jsme minulý rok alespoň uspořádali v Jeseníku kurz divadelní improvizace a s některými maminkami jsem v souboru Dramatky nacvičila pár představení. Věřím, že i v Montessori najdu pro dramatickou výchovu místo.

A jaké máte priority v životě, co vám pomáhá v těžkých chvílích?

Upřímně, bez Boha a víry bych tento Montessori maraton, který mám, k tomu děti, domácnost, vedení světlušek ve skautském oddílu a službu v církvi, nezvládla. Prioritou je pro mě mít čas na ztišení a svou rodinu,

kteřá je to nejcněnější, co mám. Můj muž, o kterého se mohu opřít, který mi pomáhá v Monty klubu a sdílí se mnou všechny radosti i těžkosti, mohu se s ním poradit, ale také se u něj vyplakat. Pak jsou tu moje milované děti, které mě umí rozesmát, pohladit, přinést deku a uvařit kafe, když to potřebuji. A také to divadlo, to teď není a chybí... Někdo chodí běhat, cvičit a mě nabíjí divadlo, při kterém si mohu hrát, smát se a být na chvíli někdo jiný... Tak asi budu muset nějaký ten amatérský soubor založit :-).



Do února běžela na Doniu sbírka na rekonstrukci a dobudování Montessori klubíku. Jaké jsou vaše vize, kde by klubík mohl být třeba za deset let?

Jsem ráda, že jsme Montyho rozjeli a nabídli rodičům možnost Montessori předškolního vzdělávání. Chci reagovat na potřeby rodičů a vytvářet skutečnou Montessori školku, která bude otevřena každý den, bude pro rodiče finančně únosná a přispěje k budování Montessori komunity.

Mám představu školky, která bude zároveň rodinným centrem. Rodiče budou moci chodit některé dny s nejmenšími dětmi do centra a pak pomalu přejít do školky. Nebude chybět nabídka setkávání, popovídání u kávy a vzdělávání pro rodiče i veřejnost v oblasti Montessori pedagogiky, psychologie, výchovy... Budujeme místo, kde bude dobře rodičům i dětem.

Závěrem bych chtěla poděkovat všem našim podporovatelům a dárcům, kteří přispěli na rekonstrukci prostor Montessori klubu.

**Za rozhovor děkuje
Zuzana Hanulíková**

Nabídka Montessori vzdělávání dětí je na Jesenícku již pátým rokem. První třídy základní školy vznikly před čtyřmi lety ve Vápenné a od minulého roku fungují i v Jeseníku. V roce 2020 na tuto snahu navázala budoucí Montessori školka, klub pro předškolní děti Monty.

Jeseničtí běžkaři ukázali na Mistrovství ČR parádní formu

Ve dnech 22. až 24. ledna se za přísných bezpečnostních opatření konalo v Novém Městě na Moravě mezinárodní FIS MČR v klasickém lyžování. Bez účasti diváků bylo možné sledovat online výsledky ze všech tří závodních dnů. Program nabízel sprint klasicky, sobotní intervalovou klasiku a nedělní hromadný závod bruslením. Závodníci FENIX SKI TEAM Jeseník ukázali své kvality.

V kategorii dorostenců U18 vybojoval v pátek bronzovou příčku Kryštof Horník. V juniorkách si pro mistrovský titul dosprintovala Jolanta Byrtus. Skvělým výkonem zazářil zlatě i Honza Pechoušek, který si dojel také pro nejvyšší umístění v elitní kategorii.

Sobotní klasický intervalový závod přinesl další dávku medailí. První vybojovala stříbrnou příčkou Ema

Kouřilová v mladších dorostenkách. V juniorkách si zaslouženě dojela pro druhý titul Jolanta Byrtus. U chlapců-juniorů bral v cíli třetí příčku a bronzovou medaili Jakub Strouhal. Dlouholeté tréninkové nasazení a cílevědomost se ukázaly v elitní kategorii u mužů. Na prvních dvou místech, ve vteřinkách, spolu bojovali Jan Pechoušek a Adam Fellner. Oba účastníci světových pohárů a mistrovství světa potvrdili aktuální formu, nedali šanci jiným závodníkům a dojeli si tak pro první, respektive druhé místo.

Poslední závodní den byl opět dominancí jeseníckého běžkařského klubu. Na trati připravené pro bruslení se díky hromadným startům odehrálo plno taktických bitev. Ema Kouřilová si vybruslila opět stříbrnou příčku. Se stříbrným kovem se mohl pochlubit i František Sázel. Pro zlatý hatrick si dojela i Jolanta Byrtus, která si díky svým výsledkům vybojovala účast na Mistrovství světa juniorů ve finském Vuokatti. Světové lyžování



Jesenické kombinézy – Fellner, Kozlovský, Pechoušek a v zákrytu Žalčík. Foto: Michal Kautz

jsme mohli zhlédnout v elitní kategorii mužů. Na čelo závodu byla skvělá podívaná, když v balíku čítajících padesát borců dominovaly během celého závodu právě jesenícké kombinézy. Jan Pechoušek, Adam Fellner, Kim Žalčík, Vladimír Kozlovský a Jáchym Cenek spolupracovali na čelních pozicích a trápili zbytek startovního pole. V tomto pořadí bral Jan Pechoušek, který završil třídní závodní program, třetí zlatou plackou. Adam Fellner i přes malinkou kolizi v závěru vybojoval bronz. Kim Žalčík s Vladimírem Kozlovským se podělili o 5. a 6. pozici stejně jako jejich klubová partačka si zajistili start na Mistrovství světa juniorů do 23 let ve Finsku. Za Slovensko, ale vždy v našich

klubových barvách, dojel mezi juniory pro bronz také Jáchym Cenek, poslední člen klubu ve výpravě do Finska.

Ve zkratce: 3 závodní dny, 21 Fenixáků, 14 medailí, 5 nominací na mistrovství světa. Kompletní výsledky najdete na www.sport-casomira.cz.

Protože se nacházíme ve zvláštní době, není umožněno pořádat závody žákovských kategorií. Věříme, že i zde by se blýskaly cenné kovy na republikových soutěžích. Je zde ale vidět systematická práce od našich nejmenších až po dospělé. Naši závodníci jsou schopni projít sítím od malých závodníků až k profesionálním sportovcům a nahlédnout do světového lyžování.

Michal Kautz,
trénér klubu

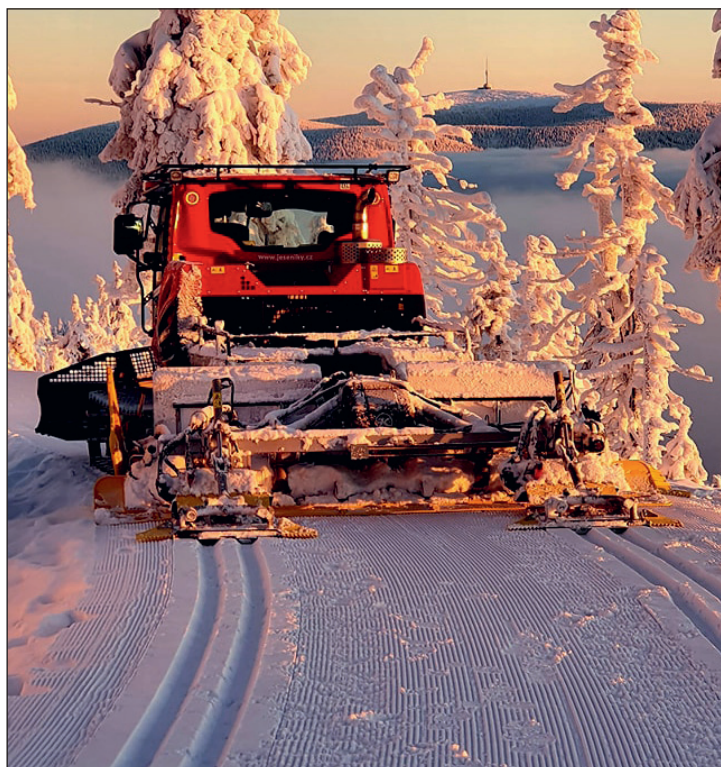


Nová rolba brázdí Jeseníky

Nová moderní rolba Mikregionu Jesenícko pořízená z dotace Ministerstva pro místní rozvoj ČR a rozpočtu Olomouckého kraje brázdí bílou stopou směrem z Červenohorského sedla až na Praděd

a Ovčárnu. Celkem udržuje více než čtyřicet kilometrů trati a můžete ji potkat i čtyřikrát týdně, pokud si ráno přivstanete.

Jeseníky – Sdružení cestovního ruchu



Nová rolba upravuje tratě v Jeseníkách.

Foto: Tomáš Chromek

Taneční hvězdičky Klubu sportovního tance Jesenícka

Klub sportovního tance Jesenícka už v současnosti není jen o tanečním páru Matias Kavický a Kristýna Harbichová. Součástí klubu je také nadějný dětský taneční pár sourozenců Ondřeje (deset let) a Lary Škrobánkových (osm let).

Jejich cesta byla od počátku plná sportu a tance, až nakonec skloubili sport s tancem. Tvóří soutěžní pár jak pro standardní, tak pro latinsko-americké tance. Ondra a Lara mají z jiných tanečních klubů dobré základy, na kterých se dá stavět, a KST Jeseník jejich talent nyní rozvíjí v nejvyšší možné míře. Tento pár začal soutěžit v soutěžích pořádaných ČSTS už po roce a půl. Od roku 2024 se stává sportovní tanec součástí olympijských her. Pokud budou pilně trénovat a budou úspěšní na soutěžích, jednou se jim snad podaří nominovat i na olympiádu. Tuto jedinečnou šanci v našem malém okrese dává náš klub samozřejmě všem dětem, které milují tanec a chtějí ho dělat sportovně a na vrcholové úrovni.

Do soutěží nastoupil zmíněný taneční pár bohužel v roce pandemie covid-19, kdy bylo jen pramálo soutěží. Přesto dokázali v roce 2020 absolvovat devět soutěží a úspěšně reprezentovat jak náš klub, tak celé Jesenícko. Na své třetí soutěži v Hlinsku si dokonce ve vyšší věkové kategorii vytančili tři-

ti místo a dovezli si první medaili. Na stupních vítězů poté stáli ještě třikrát. Lepší start do světa tanečního sportu je snad ani nemohl potkat. Velké díky kromě rodičů patří za finanční podporu firmě AS Parking s.r.o. z Brna. Zveme tímto další děti, mládež ale i dospělé z Jesenícka, přijďte mezi nás, hned jak to situace dovolí. Najdete nás v zrcadlovém sále v prostorách SŠGaF v Jeseníku. Tancujte s námi!

Jaroslav Kavický,
předseda správní rady klubu



Hrozně nám florbal chybí, říká předseda FBK Jeseník Martin Trstáň na aktuální omezení halového sportu

Florbal patří v posledních letech mezi nejpobulárnější sporty v Česku. O tom, jak se mu daří v Jeseníku, jak se hraje v nové hale a dalších věcech, jsme si popovídali s předsedou klubu Martinem Trstánem.

V Jeseníku jste mezi sportovci známá osobnost, různým sportovním odvětvím se věnujete od malička. Jaká je vaše první vzpomínka na florbal?

Když nostalgicky zavzpomínám na dětství, poprvé jsem florbalovou hokejku chytnul do ruky v tělocviku na základní škole Průchodní. Byly to dvě sady s červenými a žlutými čepelemi značky Lion. Florbal mě naplno chytil na turnaji základních škol, které pořádal Roman Mrosek. V té době jsem hrál závodně stolní tenis, který byl pro mě prioritní individuální sport vedle fotbalu, kde jsme v žácích hrávali dokonce 1. ligu. Měli jsme tenkrát silné ročníky od 83–87. Starší kamarádi hrávali na gymnáziu školní florbalovou ligu. To byla moje největší motivace pro studium na jesenickém gymnáziu. A právě tam díky legendě jesenického sportu Emilu Vodákovi propukla moje vášeň pro florbal na celý život.

Jste předsedou klubu, což s sebou přináší spoustu práce pro úspěšný chod klubu. Co všechno tato funkce obnáší?

Předsednictví mi předal nestor jesenického florbalu Petr Mondek, který nebyl současně situace brázdí florbalové palubovky i ve svých dvaasedesáti letech. Náš florbalový klub funguje na rodinné bázi a s fungováním pomáhá, kdo zrovna může. Zároveň jsem trenérem oddílu a aktivně hrajícím kapitánem týmu mužů. Snažíme se, jak se dá. Tímto chci poděkovat všem přátelům, trenérům a spoluhráčům, kteří mi pomáhají.

Jeseník se pyšní několik let novou sportovní halou s parametry, kte-

ré vyhovují již všem soutěžím. Jak důležité je, že již můžete hrát své zápasy doma?

Za sportovní halu s adekvátními parametry jsme bojovali s futsalisty roky. Byl to pro nás obrovský impuls do další práce, když se po letech jednání začala bourat stará hala, na které jsme všichni vyrůstali. Úžasné bylo, když se nám zrovna po dokončení haly naskytla možnost postupit z regionální ligy do celostátní soutěže Divize E a užít si tak domácí atmosféru, na kterou jsme přes patnáct let čekali. Domácí publikum, rodina, kamarádi, domácí fanoušci – to je pocit k nezaplacení. Jen je škoda, že hala nestála dříve, když jsme měli rozběhnutou parádní generaci florbalistek.

Jak vás zasáhla aktuální koronavirová situace?

Je to peklo, hrozně nám florbal chybí. Myslím, že mohu hovořit za všechny členy v našem oddíle a vůbec globálně za všechny sportovce a oddíly, kteří nemohou spolu trénovat a připravovat se. Pro letošek nevidíme světlo na konci tunelu a nepočítáme, že se bude sezona dohrávat. Utíkají nám tak asi nejlepší roky, je to smutné, letos jsme se opět chtěli porvat o vítězství v Regionální lize. U dětí je to ale mnohem horší napříč spektrem všech sportů. Nicméně nemám strach, že by na florbal zanevřeli, pevně doufám, že se vrátíme správně natěšení a budeme se zase opět moci radovat ze sportu.

Jak vnímáte vztah florbal vs. hokej? Hokej v posledních letech nezažívá zrovna zlaté časy, naopak florbal jde stále nahoru. Více se objevuje v televizi, je vidět mezi spon-



Doma je doma – jeseníčtí florbalisté v nové sportovní hale. Foto: archiv klubu

zory a hraje se prakticky na všech školách v rámci hodin tělocviku.

Je to asi o fungování jednotlivých svazů. Florbal je finančně dostupnější sport, a proto se hraje i na školách. Florbalisté obecně vnímají hokej určitě pozitivně. Horší je to vnímání asi z druhé strany. Florbal je dneska, co se počtu registrovaných hráčů v republice týče, na druhém místě hned za fotbalem. To se samozřejmě hokejistům líbit nemůže, ale je to dáno tím, že český hokejový svaz zaspal vývoj, odešla zlatá generace. Stačí se podívat na strukturu soutěží v hokeji a ve florbalu. V mužích je například osm úrovní soutěží od extraligy až po krajské soutěže.

V roce 2018 se v Česku konalo mistrovství světa ve florbalu. Finále a boj našich reprezentantů o třetí místo sledovala zcela zaplněná O2 aréna. Má ale florbal v Česku na to, aby se stal plně profesionálním?

Dokud nebude florbal olympijským sportem, tak si to nemyslím. Ono i ve Švédsku, Švýcarsku a Finsku, kde kluci hrají v nejvyšších soutěžích, mají částečně zařízený pracovní poměr. Stále je to mladý sport se stoupající tendencí, ale nikdy nebude globálním sportem.

Kromě funkce předsedy klubu jste také trenérem mládeže. Prožíváte sportovní úspěchy a neúspěchy více jako trenér nebo jako hráč?

Neporovnával bych to. Dříve jsem býval hodně impulzivní a strašně jsem to prožíval. Samozřejmě mi to zůstalo dodnes. Každý zápas prožívám na maximum, nemám rád porážky. Momentálně trénuji přípravku, tedy nejmenší děti, a tam se snažím spíše mírnit nadšené rodiče a děti nezahlcovat zbytečnými pokyny, potřebují hlavně hrát a přijít si na spoustu věcí sami. Základ je, aby sport a pohyb dětí bavil. Samozřejmě v kolektivu mých spoluhráčů je to prožívání úspěchů intenzivnější. Většinu mých

spoluhráčů jsem trénoval od dětí, takže máme speciální vztah, všechno to jsou tak trochu moje děti.

Kromě florbalu vás často vidíme na tenisových kurtech, kde také trénujete místní mládež. Jaké jsou hlavní rozdíly mezi trénováním individuálního a týmového sportu?

Je to určitě velký rozdíl. Odmala jsem provozoval jak individuální, tak kolektivní sport. Tenis musím nazvat královským sportem. Trenéra jsem na tenis nikdy neměl, a tak jsem se ho učil sám. Naprosto mě pohltil a při studiu vysoké školy jsem si udělal ve Zlíně trenérskou licenci. Tenis vyžaduje hodně času, pokud to s ním myslíte opravdu vážně. Trenéra nejvíce potěší, když může sledovat progres svých svěřenců. V každém sportu to je jiné. Na tenise musíte být tak trochu psycholog. Vítězství i porážky jsou jiné než u kolektivního sportu.

Zmínili jsme vaši vášeň pro florbal a tenis. Jeseníky jsou ale především rájem turistiky. Co vy a tyto sporty?

Samozřejmě, rád se projedu na silničním kole, bavilo mě i běhání, ale vzhledem k problémům s kolenem jsem ho prakticky vynechal. Když napadne sníh, tak miluji běžecké lyžování, sjezdovky již vynechávám kvůli zmíněným problémům s kolenem.

Co byste závěrem vzkázal fanouškům florbalu v Jeseníku?

Budeme se na Vás těšit, hned jak zase budeme moci všichni trénovat a hrát mistrovské zápasy. Děkujeme všem za podporu a důvěru se svěřením vašich dětí. Nemůžeme se již dočkat atmosféry, kterou nám v našem domácím stánku vytváříte. Především bych chtěl poděkovat sponzorům, kteří nás podporují a zůstali věrni i v této těžké době. Uvidíme se v hale!

Za rozhovor děkuje Jan Mrosek



Martin Trstáň jako trenér mládeže.

Foto: archiv klubu